

XI MARXA POPULAR NOCTURNA D'ESQUÍ DE MUNTANYA D'ANY

REGLAMENT:

Inscripció limitada a 200 participants per motiu d'aforament màxim al Restaurant Costa Rasa

Els menors de 16 anys, hauran d'anar acompanyats d'un adult, essent necessari pels menors d'edat disposar d'autorització paterna.

La Molina Club d'Esports declina tota responsabilitat en cas de danys personals o materials soferts per propis o tercers, derivats de la celebració de la "Pujada Popular Nocturna d'Esquí de Muntanya d'Any Nou", caldrà doncs, que cada participant disposi de l'assegurança actualitzada de la FEEC o altra assegurança personal apta que cobreixi qualsevol accident d'esquí de muntanya.

Al tractar-se d'una "Pujada Popular" no es cronometrarà el temps.

La sortida de la cursa serà a les 18:00 h. a la Pista Llarga de La Molina.

Recollida de dorsals a les oficines de La Molina Club d'Esports el 30 de desembre de 2023, de les 10:00 h a les 14:00 h i a partir de les 15:00 h a la botiga INTERSPORT BODY MOLINA, al costat de la Pista Llarga de La Molina, fins a les 17h00.

La ruta a seguir serà convenientment senyalitzada amb fites lluminoses visibles.

Es obligatori seguir tant a la pujada com a la baixada l'itinerari marcat per l'organització.

Cada participant haurà de dur motxilla, manta tèrmica, esquís de muntanya amb pells, jaqueta paravents, llum frontal, i el dorsal que l'identificarà com a participant i li donarà dret al regal commemoratiu, al berenar previst al Restaurant Costa Rasa i a participar en el sorteig de material.

Es aconsellable l'ús de casc.

Serà causa de desqualificació i retirada del dorsal i els drets que el mateix comporta:

Faltar a la solidaritat muntanyenca o al respecte a la natura.

No obeir als controladors en qüestions referents a la seguretat a muntanya.

El sol fet de participar en aquesta pujada popular suposa la total acceptació del present reglament.

X MARXA POPULAR NOCTURNA D'ESQUÍ DE MUNTANYA D'ANY NOU

PROGRAMA:

Prova: 11a Marxa Popular Nocturna d'esquí de Muntanya d'Any Nou
Organitza: La Molina Club d'Esports
Data: 30 de desembre de 2023
Sortida: Pista LLarga a les 18:00 h .
Arribada: Restaurant Costa Rasa
Director Prova: Lluís Julià

Inscripcions: al link de la FEEC: <https://www.feec.cat/agenda/competicions/esqui-de-muntanya/marxa-popular-nocturna-desqui-de-muntanya-dany-nou/>
Fins el 29 de desembre a les 18:00 h, preu 20 euros
Les persones no federades hauran de pagar assegurança i el preu serà de 26,50 €.

A les oficines de La Molina Club d'Esports
El 30 de desembre de les 10:00 h a les 14:00 h, preu 25 euros

A la Botiga Intersport de La Molina
El 30 de desembre de les 15:00 h a les 17:00 h, preu 25 euros

Organitza: La Molina Club d'Esports.
Secretària: Anna Gómez
Adreça: Edifici Pla del Roc, s/n. (Davant del Hotel Els Isards)17537
La Molina (Alp).
Telèfons: 650 61 97 08
email: secretaria@lamolinace.cat
Pàgina Web: www.lamolinace.cat

Hora: Berenar, Sorteig de regals i Botifarrada
19:00 h
Lloc: Restaurant Costa Rasa

