



# 2024

## ANNEX ESPECIFICACIONS 2024 DEL

# REGLAMENT OFICIAL COMPETICIONS D'ESCALADA ESPORTIVA



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

versió 5.0  
Febrer 2024

**versió**  
**5.0 / 2024**

Data:  
Febrer 2024

**DISTRIBUCIÓ:**  
Públic a través web FEEC  
CTEEC i Selecció Catalana d'Escalada  
Entitats i Clubs FEEC  
Comitès de l'Àrea Esportiva FEEC  
Junta Directiva i Col·laboradors FEEC  
Organitzadors de Competicions

Preparat per:  
Comitè d'Escalada FEEC  
Quim Hernández

Autor:  
Quim Hernández



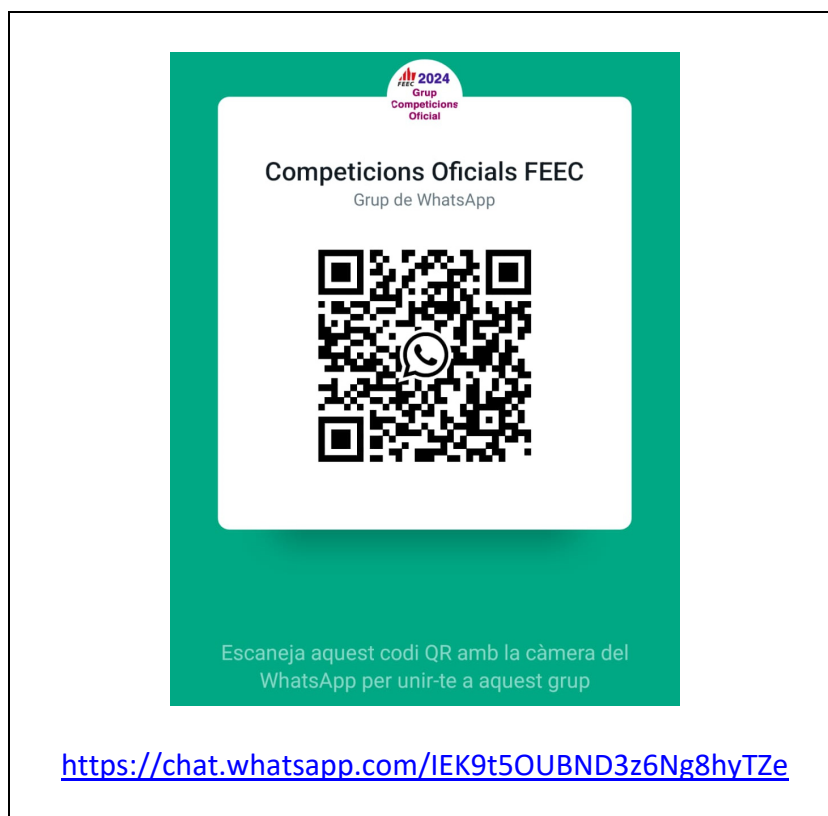
© Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, amb el NIF G58134081, domicili a la Rambla 41, principal, 08002 de Barcelona, inscripció amb el núm. 1425 del Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya. Reservats tots els drets

# Especificacions de les Competicions Oficials d'Escalada FEEC per la temporada 2024

Aquest 2024 es disputarà la Copa Catalana d'Escalada en Bloc, seguint els criteris establerts al reglament d'aquesta modalitat, i tanmateix es celebraran els Campionats de Catalunya de les tres disciplines, bloc, dificultat i velocitat.

## Comunicació a les Competicions Oficials

Tal i com ja es va iniciar a les dues últimes competicions de la temporada 2023, les comunicacions oficials de resultats, informació general, vídeos i reclamacions es faran mitjançant el grup de WhatsApp Oficial. Una de les funcions de les comunicacions per missatgeria es reduir la despesa de paper. A la mateixa seu de cada competició tindreu la informació de com accedir (mitjançant invitació) al grup:



## Competicions 2024

En la modalitat de **BLOC** seguirem la línia que es va iniciar al 2023, on la competició es **realitzarà en dos dies**. En **DIFICULTAT** també tindrem la competició distribuïda en dos dies de competició, amb la categoria Absoluta acompanyant a la Paraescalada en la jornada de diumenge. Velocitat seguirà celebrant-se en un únic dia. Així, la temporització de les proves de cada modalitat seguiria el següent esquema:

<b>Bloc</b>	<b>Dissabte</b>		<b>Diumenge</b>
	Matí	Tarda	matí
	<b>Sub-12</b> <b>Sub-14</b>	<b>Sub-16</b> <b>Veterans</b>	<b>Sub-18</b> <b>Absoluta</b>

<b>Dificultat</b>	<b>Dissabte</b>		<b>Diumenge</b>
	Matí	Tarda	Matí
	<b>Sub-12</b> <b>Sub-14</b>	<b>Sub-16</b> <b>Sub-18</b> <b>Veterans</b>	<b>Absoluta</b> <b>Paraescalada</b>

<b>Velocitat</b>	<b>Dia de la Prova</b> <b>(Dissabte o Diumenge)</b>	
	Franja Horària de Matí o Tarda	
	<b>Sub-12</b> <b>Sub-14</b> <b>Sub-16</b> <b>Sub-18</b> <b>Veterans</b> <b>Absoluta</b>	

### Autoritzacions de participants menors d'edat digital

Els participants menors d'edat hauran d'adjuntar amb la seva inscripció online la corresponent autorització de menors signada pel pare/mare/tutor/tutora, i aquesta autorització serà vàlida per la resta de competicions oficials d'escalada FEEC 2024 (reduïm residus de paper).

## Rebuda dels Participants

Amb la inclusió de les autoritzacions de menors d'edat amb la seva inscripció online, els participants només caldrà que s'identifiquin en la rebuda per tal de retirar el dorsal (i obsequis de sponsors FEEC o de la sala si s'escau). La rebuda es realitza al matí o a la tarda en funció de les categories que tinguin competició (consultar més a dalt). Els cronogrames de la competició es penjaran a l'apartat d'inscripcions del web FEEC.

## Copa Catalana de Bloc:

Seguint el format habitual de les últimes temporades, es continuaran desenvolupant en format **"redpoint"** a les classificatòries (amb cinc (5) blocs) i a vista per les finals (amb quatre (4) blocs) (veure a l'apartat corresponent d'aquest document).

Constarà de tres (3) proves puntuables, de les quals, una (1) d'elles, la tercera, també serà el Campionat de Catalunya de la modalitat.

**1a Prova Copa Catalana d'Escalada de Bloc:**

**Indoorwall Vilanova, 2 i 3 de març de 2024**

**2a prova Copa Catalana d'Escalada de Bloc:**

**Flashh Sant Cugat, 16 i 17 de març de 2024**

**3a Prova Copa Catalana d'Escalada de Bloc (i també Campionat de Catalunya):**

**Sharma Climbing Gavà, 7-8 de setembre de 2024**

## Campionat de Catalunya d'escalada de Bloc:

Seguint el format habitual de les últimes temporades, es continuaran desenvolupant en format **"redpoint"** a les classificatòries (amb cinc (5) blocs) i a vista per les finals (amb quatre (4) blocs) (veure a l'apartat corresponent d'aquest document).

Totes les categories disputaran les finals en el format **a vista i rotació**, excepte la categoria absoluta on les finals seran en el format **a vista Final World Cup IFSC**.

**Campionat de Catalunya d'escalada en Bloc:**

**Sharma Climbing Gavà, 7 i 8 de setembre de 2024**

## Campionat de Catalunya d'Escalada de Dificultat i Paraescalada:

Com s'ha realitzat durant les últimes temporades, es continuaran desenvolupant en format **"al flaix"** a les classificatòries (dues (2) vies de classificació) i una (1) via a vista per les finals (veure a l'apartat corresponent d'aquest document).

El participants hauran de portar la seva pròpia corda.

**Campionat de Catalunya d'Escalada de Dificultat:**

**Golem Blanes, 1 i 2 de juny de 2024**

**Campionat de Catalunya de Paraescalada:**

**Golem Blanes, 2 de juny de 2024**

## Campionat de Catalunya d'Escalada de Velocitat:

El Campionat de Catalunya de Velocitat continuarà els criteris establerts per IFSC (veure a l'apartat corresponent d'aquest document) en mur oficial de 15m.

**Campionat de Catalunya d'escalada de Velocitat:  
Sharma Climbing Gavà: 8 de setembre de 2024**

### Premis

FEEC estableix **premis en metàl·lic** per la categoria Absoluta als cinc (5) primers classificats en la **Copa Catalana de Bloc** (categories masculina i femenina):

- 1r: **300€**,
- 2n: **250€**,
- 3r: **200€**,
- 4t: **150€**,
- 5è: **100€**,

### Reglament d'Escalada 2024

**Seguint el reglament, no tenim canvis en 2024** respecte 2023.

**CATEGORIES IFSC**, amb dues noves de juvenils. Criteri IFSC: "complir anys xx durant l'any de la prova". Així, un participant que compleixi anys en desembre no queda discriminat per l'actual norma. Amb això s'estableixen les categories contemplades a IFSC i obrim dues per sota de l'actual sub16, una sub14 i una sub12. La categoria Sub20 (Junior) no es celebra i s'inclou en la categoria Absoluta.

Les noves Juvenil **C** i **D** tenen **2 anys** per categoria. Escaladors que compleixin **10 anys** l'any de la prova podran començar a competir.  
Aquesta opció té dos motius per adoptar-se:

- a)** No tenim en la mateixa categoria durant molts anys, limitem a dos anys per categoria, a més de la diferència fisiològica i de nivell entre edats.
- b)** Iniciem a participar en competicions oficials a partir dels 10 anys (any en que es compleixin, a efectes pràctics encara amb 9 anys en molts casos), i també no anem a edats molt joves per temes de seguretat, fisiològics, etc...

Així:

Categories			
Juvenil D	Sub-12	femenina masculina	Participants que compleixin <b>10 i/o 11 anys</b> entre l'1 de gener i el 31 de desembre de l'any que es celebri la competició
Juvenil C	Sub-14	femenina masculina	Participants que compleixin <b>12 i/o 13 anys</b> entre l'1 de gener i el 31 de desembre de l'any que es celebri la competició
Juvenil B	Sub-16	femenina masculina	Participants que compleixin <b>14 i/o 15 anys</b> entre l'1 de gener i el 31 de desembre de l'any que es celebri la competició
Juvenil A	Sub-18	femenina masculina	Participants que compleixin <b>16 i/o 17 anys</b> entre l'1 de gener i el 31 de desembre de l'any que es celebri la competició
Absoluta		femenina masculina	Participants que compleixin com a <b>mínim</b> l'edat de <b>16 anys</b> entre l'1 de gener i el 31 de desembre de l'any que es celebri la competició
Veterana		femenina masculina	Participants que compleixin com a <b>mínim</b> l'edat de <b>40 anys</b> entre l'1 de gener i el 31 de desembre de l'any que es celebri la competició

Tanmateix s'estableix la següent taula orientativa:

Categories per Any Naixement										
Any de Competició	Juvenil D Sub-12		Juvenil C Sub-14		Juvenil B Sub-16		Juvenil A Sub-18		Absoluta	Veterana
	2024	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2008 i abans
2025	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2009 i abans	1985 i abans
2026	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2010 i abans	1986 i abans
2027	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2011 i abans	1987 i abans
2028	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2012 i abans	1988 i abans

Edat mínima fixada pel comitè d'escalada de la FECC per participar en les proves oficials de dificultat, bloc i velocitat: **Nascuts l'any 2014 (tenen o faran al llarg del 2024, 10 anys)**

Les categories Juvenils D (sub-12), C (sub-14) i B (sub-16) es disputaran en horari de matí, fins el migdia, mentre Juvenil A (sub-18), Absoluta i Veterans es disputarà en horari de tarda. La categoria Junior (sub-20) no es celebra i s'inclou en la categoria Absoluta. Qualsevol canvi serà anunciat prèviament.

Es continuen amb les mateixes **disciplines/modalitats i formats** de competició, amb canvis després de Tokio 2020 en la modalitat Combinada. Aquesta, que és la que s'utilitzarà als Jocs Olímpics de Paris 2024 canvia, i tot i no tenir previst aquest format olímpic en les competicions oficials catalanes, està definit al reglament durant el 2024.

En resum, tenim que:

Disciplina/ Modalitat	Format
Dificultat	Flaix A Vista
Bloc	En Grup ( <i>Redpoint</i> ) A Vista: - Rotació - Format IFSC
Velocitat	Quadres eliminatoris
Combinada	Format JJOO: Bloc & Dificultat

## Competicions de Dificultat

### Puntuació

Recordem que es segueixen els mateixos criteris que IFSC, i es puntua únicament les preses DOMINADES i USADES. En aquest apartat (4.1.14) s'estableix molt clarament el criteri:

- Una presa es considerarà com "controlada", quan un competidor ha fet ús de la presa per aconseguir una posició estable o controlada. La puntuació d'un competidor que controla una presa serà el número assignat a aquesta posició sense cap sufix.
- Una presa de la qual un competidor ha fet un moviment d'escalada controlat amb l'interès de progressar al llarg de la ruta, es considerarà com "usada". La puntuació d'un competidor en una presa utilitzada serà el número assignat a aquesta presa amb un signe positiu (+) com a sufix. Aquesta puntuació és millor que la puntuació descrita a l'apartat a) amb el mateix número de presa però sense cap sufix.

### Classificació

Es segueix el criteri IFSC, on la classificació després de la ronda de qualificació s'estableix segons quocient obtingut com a resultat de les posicions de cada via de qualificació:  $TP = \sqrt{R1 * R2}$ . Tots els detalls estan a la modalitat de dificultat del reglament.

### Finals

Es continua amb el criteri IFSC: En cas d'empat en ronda final i de qualificació, serà guanyador l'escalador que en la via final hagi realitzat el seu intent en el menor temps possible.

**En totes les categories s'estableix un nombre de sis (6) finalistes.**



## Competicions de Bloc

Tant a IFSC com les Competicions Oficials d'Escalada FEEC **segueix la nomenclatura de la presa ZONA en bloc.**

A més, la presa Zona adquireix més importància en la puntuació final. Aquest canvi afecta a la puntuació en cada ronda (classificació o final), on **s'estableix l'ordre de puntuació segons:**

- 1)** en ordre descendent, el **nombre de blocs completats amb èxit** ("Tops");
- 2)** en ordre descendent, el **nombre de blocs** en els quals l'esportista té:
  - a) controlat (amb qualsevol mà) **la presa Zona**; o
  - b) va completar amb èxit el bloc sense haver controlat la presa Zona, sent aquest número els "Punts de Zona" atorgats;
- 3)** en ordre ascendent, el **nombre total d'intents per assolir aquests Tops**;
- 4)** en ordre ascendent, el **nombre total d'intents per assolir aquests Punts de Zona**

Exemples	Puntuació a Bloc				Classificació
	TOP	Zones	Intents a TOP	Intents a Zones	
	Major número	Major número	Menor número	Menor número	
Esportista <b>A</b>	5	4	5	5	<b>1r</b>
Esportista <b>B</b>	4	5	4	5	2n
Esportista <b>A</b>	4	4	5	4	2n
Esportista <b>B</b>	4	4	4	6	<b>1r</b>

A les competicions de bloc, es continuaran desenvolupant en **format "redpoint" a les classificatòries i a vista en rotació per les finals.**

**Les finals Absolutes es desenvoluparan en format a vista *Final World Cup* IFSC. En totes les categories s'estableix un nombre de sis (6) finalistes.**

El temps assignat per bloc s'estableix segons criteri IFSC.

Així, a la classificació serà de:

- **5 minuts**, amb finalització d'escalada quant s'esgoti el temps (si la classificació és a vista).
- Tanmateix, s'estableix **un temps per grups de redpoint** en funció del número d'esportistes que configuren el grup (anunciat prèviament a la realització de la ronda classificatòria).

A les finals, el temps serà de:

- **4 minuts**, amb finalització de l'escalada quant s'esgoti el temps (prèviament amb visualització de 2min per bloc).

**Es contempla el mateix criteri IFSC de presa DOMINADA.**

## Criteris Forats, Preses i Volums

En Competicions d'escalada FEDME seguim el criteri IFSC segons el document "IFSC Judging Guidelines 23.1" publicat l'abril de 2023. Punt 1.12 sobre "Utilització de forats de preses, volums i superfície d'escalada" defineix:



Mans: Forats d'estructura o volums (per a cargols Allen o M): **NO és vàlid**

Mans: Forats de preses si no estan tapats: **SI és vàlid**

Mans: Forats de cargols de volums: **SI és vàlid**

Mans: Vora dels volums: **SI és vàlid**

Mans: Juntes de panells: **SI és vàlid**

Peus de gat: Forats d'estructura (per a cargols Allen O M): **SI és vàlid**

## Competicions de Velocitat

El Campionat de Catalunya de velocitat es realitzarà en mur oficial de 15m.

El reglament d'aquesta modalitat està recollit al Reglament de Competicions d'Escalada FEEC 2024, i segueix el criteri IFSC per aquesta modalitat que estableix pel 2024. FEEC reconeix Rècords d'Escalada de Velocitat (establerts per esportistes catalans en qualsevol competició oficial) com a **Rècords Oficials d'Escalada de Velocitat de Catalunya**, per homes i/o dones de 16 anys o més en l'any de la prova.

## Participació en Proves Oficials Catalanes

Per a participar a la **Copa Catalana**, tots els participants **catalans** (definites com aquells participants que tenen el **veïnatge civil català**) tindran validada la llicència FEEC de l'any corresponent, incloent una assegurança esportiva que doni cobertura a la participació en la competició.

Els participants **no catalans** tindran validada la llicència FEEC de l'any corresponent o en el seu cas la del seu país, i hauran d'acreditar la contractació d'una assegurança de responsabilitat civil i una d'accidents que doni cobertura a tot el territori català.

**Després de finalitzar la competició s'editarà una única classificació** amb tots els esportistes participants, que donarà lloc als premis i pòdium de la prova (inclosos premis en metàl·lic, si s'escau) i al pòdium de la Copa Catalana en el cas de la última prova (inclosos premis en metàl·lic, si s'escau)

Per a participar al **Campionat de Catalunya**, tots els participants **catalans** (definites com aquells participants que tenen el **veïnatge civil català**) tindran validada la llicència FEEC de l'any corresponent, incloent una assegurança esportiva que doni cobertura a la participació en la competició.

Els participants **no catalans** tindran validada la llicència FEEC de l'any corresponent o en el seu cas la del seu país, i hauran d'acreditar la contractació d'una assegurança de responsabilitat civil i una d'accidents que doni cobertura a tot el territori català.

**Després de finalitzar la competició s'editaran 2 classificacions:**

- 1) Una amb **tots els esportistes participants**, que donarà lloc als premis de la prova (inclosos premis en metàl·lic, si s'escau)
- 2) Una altra amb els **esportistes participants catalans** (que demostrin el veïnatge català) que donarà lloc al pòdium del Campionat de Catalunya.

Tenen **veïnatge civil català**:

- Les persones nascudes de pare i mare amb veïnatge civil català o adoptades per aquests.
- Les persones que resideixin continuadament a Catalunya durant dos anys sempre que manifestin al Registre Civil la voluntat d'adquirir-la, o les persones que hagin nascut, si en el moment del naixement el pare i la mare tenien diferent veïnatge civil.
- Les persones que resideixin a Catalunya continuadament durant deu anys, sense que hagin manifestat una declaració formal en contra.
- Les persones nascudes de pare i mare amb veïnatges civils diferents poden optar per qualsevol dels dos en arribar a la majoria d'edat i dintre dels terminis que estableix el Codi Civil.

**No s'admeten llicències temporals en cap de les competicions oficials d'escalada FEEC.**