



# 2022

**ANNEX AL REGLAMENT OFICIAL DE  
COMPETICIONS D'ESCALADA**

# **MESURES DE SEGURETAT COVID-19**



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

**versió 3.0**  
15 Abril 2022

Aquest document ha estat elaborat pel Comitè d'Escalada Esportiva d'acord amb el Comitè de Seguretat i d'acord amb les mesures sanitàries recomanades des del Govern de la Generalitat de Catalunya

© Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya,  
amb el NIF G58134081, domicili a la Rambla 41, principal, 08002 de Barcelona,  
inscripció amb el núm. 1425 del Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya.  
Reservats tots els drets.



Amb el suport de



# MESURES DE SEGURETAT COVID-19

<b>1. MESURES GENERALS PER A TOTA L'ORGANITZACIÓ I COMPETICIÓ .....</b>	<b>2</b>
1.1. Pla de Preparació i de responsabilitat d'emergències .....	2
1.2. Elements de Protecció i Acreditacions .....	3
<b>2. MESURES ABANS I DURANT LA COMPETICIÓ .....</b>	<b>4</b>
2.1. Informació.....	4
2.2. Inscripcions.....	4
2.3. Entrega de dorsals.....	5
2.4. Reunió Tècnica.....	5
2.5. Equipadors: Muntatge de vies ( <i>Setting</i> ) .....	5
2.6. Zona d'escalfament i aïllament .....	6
2.7. Zona de Competició .....	7
2.8. Controls Antidoping .....	9
2.9. Entrega de premis .....	9
<b>3. MESURES DURANT I DESPRÉS DE LA COMPETICIÓ .....</b>	<b>10</b>
<b>4. TAULES D'ÚS DE MASCARETA EN COMPETICIÓ I MATERIAL ADICIONAL .....</b>	<b>11</b>
Taula 1. Ús de mascareta segons col·lectiu i àrea durant competicions d'escalada .....	11
Taula 2. Material addicional al propi de competició .....	12
<b>5. MODELS DE FORMULARIS DE DADES I RESPONSABILITAT PERSONAL .....</b>	<b>13</b>
Mesures COVID-19 informatives per participants i per a totes les persones implicades en competicions de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).....	13
<b>6. LINKS I DOCUMENTS DE REFERÈNCIA.....</b>	<b>15</b>

# ANNEX AL REGLAMENT OFICIAL DE COMPETICIONS D'ESCALADA ESPORTIVA <sup>1</sup>

## MESURES DE SEGURETAT COVID-19 ACTUALITZACIÓ ABRIL 2022

L'objectiu d'aquest Annex a les normes actuals és definir algunes mesures a adoptar en les competicions catalanes durant la pandèmia sanitària de la COVID-19.

Amb l'evolució de la pandèmia, les mesures han canviat, però, amb tot se segueix demanant un mínim de mesures per tal d'assegurar el bon desenvolupament e la competició. Com sempre, la darrera actualització d'aquestes normes estarà disponible al lloc web FEEC.

### 1. MESURES GENERALS PER A TOTA L'ORGANITZACIÓ I COMPETICIÓ

#### 1.1. Pla de Preparació i de responsabilitat d'emergències

a) El punt principal és comprendre la visió general de la situació actual de COVID-19 per part dels organitzadors de competicions d'escalada. El personal FEEC, durant les setmanes anteriors a l'esdeveniment, comprovarà i analitzarà periòdicament juntament amb els organitzadors de la competició i el personal responsable:

- Les darreres orientacions disponibles sobre el brot COVID-19
- Els informes de situació diària global a Catalunya i situació diària local on es celebra la Competició
- Els riscos i vies de transmissió de la COVID-19
- Les accions que els assistents poden fer per limitar la difusió de la COVID-19
- Les bones pràctiques reconegudes (respiratòria, higiene de les mans, el distanciament físic, etc.)
- Les possibles restriccions de viatge adoptades per diferents àrees sanitàries que poden afectar a la competició.

<sup>1</sup>El Comitè d'Escalada Esportiva, d'acord amb el Comitè de Seguretat FEEC, i seguint els consells de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat, declararà quan aquest Annex ja no s'utilitzarà

b) Al full d'informació publicat al lloc web FEEC s'ha d'inserir tota la informació sobre la seguretat sanitària a seguir, en particular:

- Normativa COVID-19 per a totes les persones implicades en competicions de la FEEC. Document informatiu per totes les persones vinculades en la competició (apartat 5 d'aquest document). La inscripció dels participants a la competició implica haver llegit la normativa sanitària vigent en competició i l'acceptació de la mateixa.
- Telèfons d'interès, i centres d'atenció sanitària pròxims al lloc de competició
- L'organitzador haurà d'assignar un metge com a coordinador de resposta a emergències COVID-19, pot ser un metge del dispositiu mèdic de la competició, o un altre metge o centre de referència, i el seu número de telèfon s'haurà de publicar al full informatiu.

c) Totes aquestes mesures van dirigides a:

- Equip d'organització (directius, voluntaris i personal professional).
- Àrbitres, equipadors i persones del personal FEEC.
- Esportistes i tècnics.
- Empreses de servei (muntadors, cronometradors, altaveu i qualsevol altre vinculat).
- Sanitaris i metges personals.
- Autoritats.

L'organització nomenarà un Responsable de Seguretat per a coordinar i garantir la correcta aplicació de totes les mesures contemplades en aquest document.

### 1.2. Elements de protecció i acreditacions

Seràn aquells que en el moment de la celebració de la prova siguin obligatoris o recomanats per les autoritats sanitàries, tot i adoptant les mesures de distanciament adequades. En qualsevol cas, serà obligatori que totes les persones implicades disposin de la corresponent mascareta i tinguin accés a suficients punts dotats de gel hidroalcohòlic. Així:

- Es farà una formació prèvia de tot el personal i voluntaris, per al correcte ús dels elements de protecció i el coneixement, en profunditat, de totes les mesures de seguretat.
- Es disposarà de gel hidroalcohòlic en totes les àrees de l'esdeveniment.
- Es garantirà un procediment específic de disposició i adjudicació de credencials per totes les persones implicades en la competició.

## 2. MESURES ABANS I DURANT LA COMPETICIÓ

### 2.1. Informació

El web de l'organitzador i FEEC hauran de:

- Haurà de contenir les normes sanitàries generals i particulars.
- Haurà advertir de tots els procediments i normes establertes en el present document amb especial atenció als diferents horaris de la prova.
- Ha de contenir tota la informació tècnica de la competició per evitar el màxim les consultes personals durant el dia de la competició.
- S'ha de poder informar sobre el contingut de la Reunió Tècnica previ a la competició amb tots els detalls necessaris inclòs el material obligatori.
- Ha de figurar l'ordre de sortida dels competidors.
- S'ha de garantir la possibilitat de contactar amb tots i cadascun dels participants i de totes les persones implicades en l'organització, siguin internes o externes a ella, mitjançant contacte telefònic i correu electrònic.
- S'ha de garantir la capacitat d'aplicar senyalització horitzontal i vertical d'acord amb les normes establertes de protecció.

### 2.2. Inscripcions

Amb l'objectiu de poder realitzar tots els processos amb l'anticipació necessària:

- Les inscripcions es tancaran 3 dies abans de la celebració de la prova i no es podrà admetre cap inscripció posterior.  
Així, durant la setmana de la competició, **dimecres, a les 20h es tancaran les inscripcions via web de la FEEC.**
- Es limitarà, si cal, el nombre màxim de participants al número que les autoritats competents permetin en el moment i condicionat a l'aforament del lloc de la prova.

### 2.3. Entrega de dorsals

Per procedir de forma eficaç i segura:

- S'habilitarà una zona específica que compleixi tots els requeriments estipulats posant especial atenció en que sigui un espai el més obert possible, amb accés restringit, que hi hagi distància de 2 metres entre les

taules, que s'indiquin passadissos d'accés i de retorn (amb la senyalització necessària) i que compleixi les normes establertes (si s'escau).

- Aquesta es farà de forma individual per part de l'esportista (sense acompanyant) i els equips ho faran a través del corresponent entrenador responsable, amb mascareta de protecció i prèvia desinfecció de mans.

#### 2.4. Reunió Tècnica

Com el punt anterior, per procedir de forma eficaç i segura:

- La reunió tècnica estarà conduïda tan sols per les persones imprescindibles. Depenent del número de tècnics que vulguin assistir, es decidirà la seva assistència a la mateixa. Es complirà amb les distàncies mínimes de seguretat en tot moment i l'ús de mascaretes serà obligatori a l'interior de la sala.
- L'espai físic en què es realitzi aquesta activitat ha de complir les normes d'aforament i de protecció que estableixi la normativa en el moment de la seva realització. Només es permetrà l'accés a el personal de l'organització necessari, el President del Jurat que podrà acompanyar-se d'un àrbitre, l'equipador delegat, del delegat FEEC, i si s'escau, tècnics que representin esportistes. Si en moment de realitzar la prova estiguessin vigents altres normatives menys restrictives, s'adaptarà a l'aforament permès.
- El contingut serà l'habitual i reglamentari però complementat amb totes les mesures especials de protecció.

#### 2.5. Equipadors: Muntatge de vies (*Setting*)

Es procedirà de forma segura:

- En els dies previs a la competició els equipadors treballaran sols, sense altre personal tècnic dins de la instal·lació, excepte els de la pròpia sala o instal·lació esportiva, que permetran espai i facilitat de moviment als equipadors designats. Els equipadors portaran mascareta que hauran d'utilitzar quan no es pugui mantenir la distància mínima de seguretat, guants d'ús optatiu i gel hidroalcohòlic per desinfecció de mans de forma freqüent.
- Quan treballen dos equipadors junts a la plataforma elevadora, l'ús de la mascareta serà obligatori.
- Tots els materials d'ús compartit seran convenientment desinfectats després de cada ús.
- Utilitzaran magnesi líquid per a l'escalada en les tres modalitats de competició.

## 2.6. Zona d'escalfament i aïllament

### a) Accés:

- Els esportistes portaran la corresponent mascareta, correctament col·locada, a l'entrada de la instal·lació. Si s'escau, se li prendrà la temperatura a l'entrada i se'ls administraran gel hidroalcohòlic a les mans per accedir a zona d'escalfament i aïllament.
- En cas de tenir 37,5 graus Celsius de temperatura corporal, se li impedirà accedir a la competició i es posarà a disposició de l'equip sanitari de l'organització, qui haurà de disposar dels protocols específics d'evacuació i seguiment.

### b) Zona Escalfament i Aïllament

- La zona d'escalfament serà àmplia, assegurant un espai mínim 60 m<sup>2</sup>. Si l'espai mínim fos insuficient a causa de l'alta participació, el President del Jurat haurà d'establir horaris per evitar confluències innecessàries. L'ús de la màscara serà obligatori en aquesta zona. L'espai òptim seria de 7,5 m<sup>2</sup> per persona.
- L'àrea d'aïllament i l'àrea d'escalfament seran dues àrees separades. Els competidors podran entrar a la zona d'escalfament 60 minuts abans del seu temps de competició i aniran entrant, de mica en mica, cada 5 minuts. Aquesta zona serà vigilada per un àrbitre que vetllarà per les distàncies de seguretat. L'ús de la màscara serà obligatori, l'ús de gel hidroalcohòlic també, cada vegada que utilitzi el plafó d'entrenament, així com la higienització dels peus de gat.
- En aquesta zona només es permetrà l'entrada d'un tècnic responsable per equip, si fos el cas.

#### - Cada competidor:

- 1) es farà càrrec de la seva pròpia beguda i menjar. A la zona d'aïllament i escalfament no hi haurà ni begudes ni menjar. Beguda i menjar seran personals sense que puguin compartir-los amb altres competidors.
- 2) utilitzarà la seva pròpia tovallola personal per evitar el contacte de la suor dels altres i la utilitzarà sobre de les cadires previstes o els matalassos existents (mesures de 70 x 140 cm aproximadament)
- 3) podran fer ús de xanquetes per relaxar els peus, ja que quedarà prohibit caminar descalç per la zona d'aïllament i escalfament.
- 4) En la zona d'escalfament estarà permès el magnesi líquid.



### c) Accés a la zona de competició

- Abans de passar cap a la zona de competició, tots els participants hauran de desinfectar-se les mans amb gel hidroalcohòlic i posar-se magnesi en pols, o directament amb magnesi líquid.
- Es procedirà a la higienització del calçat "sandàlies" i peus de gat quan es canviï de zona.
- Al sortir a competir l'esportista es farà responsable del transport de les seves pertinences a la zona de competició.

## 2.7. Zona de Competició

- La cadira d'espera haurà de ser coberta per la tovallola de cada competidor. Aquest utilitzarà la seva pròpia tovallola personal per evitar el contacte de la suor dels altres i la utilitzarà sobre de les cadires previstes o els matalassos existents.
- Durant el període d'observació serà obligatori que els competidors portin la màscara posada.

### a) Competidors. Particularitats a cada modalitat:

#### 1) Dificultat:

- Cada competidor escalarà usant la seva pròpia corda. Els membres d'un mateix equip de competició podran compartir, si ho desitgen, la corda entre els seus components.
- Les cordes han de ser homologades CE/UIAA/IFSC per al seu ús en simple, d'acord amb el Reglament de Competicions d'Escalada FEEC.
- Tots els participants hauran de desinfectar-se les mans amb gel hidroalcohòlic i posar-se magnesi en pols, o directament amb magnesi líquid. Podran utilitzar magnesi en pols o bola durant la seva ascensió

#### 2) Bloc:

- La cadira d'espera estarà coberta amb la tovallola personal de cada competidor i s'encarregarà ell mateix d'anar col·locant-la en cadascuna de les cadires que utilitzi (si utilitza més d'una) durant el període competitiu.
- Els competidors abans de començar l'escalada s'han de desinfectar amb gel hidroalcohòlic, o utilitzaran magnesi líquid al començament de la fase de competició, i després durant l'escalada es podrà utilitzar magnesi en pols

- Cada competidor raspallarà ell mateix les seves preses que consideri oportú, amb el seu propi raspall.

### 3) Velocitat:

- Els competidors abans de començar l'escalada s'han de desinfectar amb gel hidroalcohòlic, o utilitzaran magnesi líquid al començament de la fase de competició, i després durant l'escalada es podrà utilitzar magnesi en pols

#### a) Personal FEEC i Organitzatiu. Hauran de:

- 1) Els **àrbitres, equipadors i personal d'organització** portaran la mascareta posada durant tota la fase competitiva.
- 2) Els **asseguradors** portaran obligatòriament la mascareta posada durant tota la fase competitiva, i també s'utilitzaran guants per assegurar en dificultat.

## 2.8. Controls Anti-Doping

Es tindrà prevista la zona especial de control antidopatge d'acord amb les noves normatives post Covid-19 de l'Agència Espanyola per a la Protecció de la Salut en l'Esport (AEPSAD), i d'acord amb el Laboratori Antidopatge de Catalunya, que s'especifica al enllaç de l'apartat 6 d'aquest Annex.

## 2.9. Entrega de premis

- Els esportistes hauran de dur posada la mascareta en tot moment
- Es lliurarà el trofeu / medalla a cada esportista que recollirà ell/ella mateix/a d'una taula, abans de pujar al pòdium.
- Les autoritats es podran situar als costats per a les fotos (sense contacte físic amb els esportistes i mantenint la distància de seguretat).
- S'habilitarà una zona acotada per als mitjans de comunicació acreditats.
- Si s'escau, s'haurà de regular convenientment una zona d'entrevistes i mitjans de comunicació, on només es permetrà l'entrada de personal acreditat.


### 3. MESURES DURANT I DESPRÉS DE LA COMPETICIÓ

- S'ha de garantir la disponibilitat de les dades de contacte de tots els inscrits, així com de totes les persones vinculades a aquest document per poder-les posar a disposició de les autoritats competents, en cas de ser requerides per a qualsevol seguiment de possibles contagis.
- Per això, l'organització ha de tenir formularis disponibles en format electrònic o paper perquè puguin ser bolcats permanentment a una base de dades activa i en la que l'obtenció de les dades, que no siguin d'esportistes (resolt en formulari d'inscripció), disposen de la corresponent acceptació de conformitat amb la normativa de protecció de dades personals (RGPD i Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals, LOPDGDD).
- **L'organització:**
  - Disposarà d'un equip sanitari amb formació específica per a la COVID-19 o el telèfon de contacte de l'equip sanitari més pròxim.
  - Es col·locaran diverses papereres, de polsador de peu, en tots els espais de la competició amb especial indicació d'aquelles que estiguin destinades a mascaretes i guants.
  - Realitzarà higienització freqüent dels WC i dels matalassos que siguin utilitzats pels competidors, sempre tenint en compte la normativa a aplicar per part del Departament de Salut.

#### 4. TAULES D'ÚS DE MASCARETA EN COMPETICIÓ I MATERIAL ADICCIONAL

Taula 1. Ús de mascareta segons col·lectiu i àrea durant competicions d'escalada

Ús de mascareta	Entrega Dorsals, Reunions Tècniques	Zona de Escalfament/ Aïllament	Període observació	Zona de trànsit	Zona de escalada	Zona de descans	Entrega de premis
Competidors	SI	SI, excepte en entrenament	SI	SI	NO, quan estiguin escalant a la paret	SI	SI
Tècnics i/o Acompanyants Registrats	SI	SI					
Organitzadors i/o Voluntaris	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Àrbitres	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Equipadors	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Asseguradors				SI	SI		
Autoritats							SI

 : No aplicable perquè no està autoritzat per a estar en aquesta àrea

**Taula 2. Material addicional al propi de competició**

	Mascareta personal * (ús segons col·lectiu i àrea)	Gel hidro-alcohòlic	Tovalla personal	Aigua i menjar	Altres materials
<b>Competidors</b>	SI	SI Personal	SI	SI (personal) NO compartir	-Motxilla personal (no compartir i controlada sempre) -Mg personal (líquid i pols/bola) - Xancletes personals (prohibit anar descalço)
<b>Tècnics i/o Acompanyats Registrats</b>	SI	SI Proporcionat organitzador	SI	SI (aigua personal)	-Motxilla personal (no compartir i controlada sempre)
<b>Organitzadors i/o Voluntaris</b>	SI	SI Proporcionat organitzador	SI	SI (aigua personal)	No Aplicable
<b>Àrbitres</b>	SI	SI Proporcionat organitzador	SI	SI (aigua personal)	-Motxilla personal (no compartir i controlada sempre) - Material per a treballar personal e intransferible
<b>Equipadors</b>	SI	SI Proporcionat organitzador	SI	SI (aigua personal)	-Motxilla personal (no compartir i controlada sempre) - Material per a treballar personal e intransferible
<b>Asseguradors</b>	SI	SI Proporcionat organitzador	SI	SI (aigua personal)	- Material per assegurar personal e intransferible
<b>Autoritats</b>	SI	SI Proporcionat organitzador	No Aplicable	SI (aigua personal)	No Aplicable

\* Mascareta homologada FFP2

## 5. NORMATIVA I RESPONSABILITAT PERSONAL

### Mesures COVID-19 informatives per participants i per a totes les persones implicades en competicions de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)

La crisi sanitària de l'COVID-19 fa necessària l'adopció d'una sèrie de mesures per tal de complir els protocols marcats per les autoritats sanitàries. L'establiment i compliment de les esmentades mesures requereix d'una sèrie de compromisos i formes d'actuació per part, fonamentalment, d'organitzadors i participants. La lectura i acceptació de el present document és condició indispensable per a prendre part en les competicions de la FEEC.

#### **El/la participant inscrit a una competició oficial d'escalada FEEC, declara i manifesta:**

- 1) Que és coneixedor/a de les "mesures de seguretat COVID-19", a aplicar en competicions oficials FEEC, que ha publicat FEEC en relació amb la presència i participació en proves esportives amb ocasió de la crisi sanitària de la COVID-19.
- 2) Que es compromet a complir totes les exigències o simples recomanacions que es continguin en aquest Annex, així com les instruccions que siguin donades per les autoritats esportives o personal d'organització presents a la competició en relació amb les mesures per evitar contagis per COVID-19.
- 3) Que es compromet a no anar ni prendre part en l'esdeveniment o competició en el cas que patís símptomes que poguessin ser compatibles amb el contagi de l'COVID-19. Això resultarà extensiu, igualment, als casos en què els símptomes fossin soferts per tercers amb què la persona participant tingui o hagi tingut un contacte de què objectivament pogués derivar-se un contagi.
- 4) Que, cas d'estar o haver estat contagiats pel virus de la COVID-19, es compromet a no anar ni prendre part en l'esdeveniment o competició en la mesura que les autoritats sanitàries no manifestin que la participació no comporta un risc, bé per la seva persona, bé per a la resta d'assistents amb els quals pogués tenir contacte.
- 5) Que, amb els mitjans al seu abast, i en tot cas quan s'hagin donat circumstàncies que ho aconsellin, s'ha sotmès als tests existents per comprovar si està o ha estat contagiats per COVID-19, seguint sempre el consell dels professionals sanitaris.
- 6) Que és coneixedor/a i accepta i assumeix que, en l'actual estat, hi ha un objectiu risc de contagi de COVID-19 amb les conseqüències que d'això es puguin derivar per a la seva persona en termes de salut o problemes que, fins i tot, poguessin ocasionar-li la mort.

- 7) Que accepta que la FEEC adopti les mesures que s'indiquen en aquest Annex que té publicat a fi d'establir un raonable escenari de seguretat en la competició. En aquest sentit, es fa constar que la FEEC, en el curs de la competició, pot adoptar les mesures o decisions que siguin necessàries en relació amb l'establiment o aplicació de les mesures que es contenen en aquest Annex publicat, o qualsevol altres que tinguessin per finalitat dotar a la prova d'un entorn el més segur possible en termes d'evitar contagis per COVID-19.
- 8) Que el/la participant accepta que quan s'arribessin a adoptar mesures o decisions per part de la FEEC amb l'objectiu de preservar la salut de les persones en el curs de la competició, no es podran considerar incomplertes les obligacions essencials de l'organitzador, de manera que no es pot exigir el pagament de quantitats, indemnitzacions, o devolució de preus o imports en concepte d'inscripció o drets de participació o costos en què hagi incorregut l'esportista i/o el seu club.
- 9) Que el/la participant accepta que si es mostrés per la seva banda una conducta o comportament de negligència o incompliment de les ordres i instruccions del personal d'organització en relació amb les mesures de seguretat a evitar contagis per COVID-19, podrà ser exclòs/a o desqualificat/a de l'esdeveniment per decisió de qui actuï com a autoritat esportiva (President del Jurat o Delegat FEEC).
- 10) Que el/la participant accepta que les mesures de caràcter esportiu exposades en l'apartat anterior s'entenen sense perjudici d'altres responsabilitats en què aquell o aquella pogués arribar a incórrer davant les autoritats competents (inclosos els òrgans disciplinaris federatius) com a conseqüència d'una conducta o comportament d'inobservança o incompliment de les ordres i instruccions que siguin aplicables, bé en l'àmbit esportiu-federatiu, bé en altres àmbits diferents.



## 6. LINKS I DOCUMENTS DE REFERÈNCIA (Actualització Abril 2022)

Preguntes més freqüents sobre la COVID-19

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/covid-19/preguntes/>

Situació Actual de COVID-19

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/covid-19/>

*Addendum* to IFSC Rules (versió 1.9 de 2 Febrer 2022)

[https://cdn.ifsc-climbing.org/images/Website/220126\\_Addendum\\_COVID-19\\_v19.pdf](https://cdn.ifsc-climbing.org/images/Website/220126_Addendum_COVID-19_v19.pdf)

Agencia Española para la Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)

[Informació COVID-19](#)