

# NORMATIVA VERTICAL SOBREPUNY 2023

## PRESENTACIÓ

- La Vertical Sobrepuny és una cursa vertical de 3,50 km de distància i 800 m de desnivell positiu, amb sortida a La Nou de Berguedà i arribada al cim del Sobrepuny.
  - En la categoria infantil la Vertical Sobrepuny té una distància de 2 km i 400 m de desnivell positiu, amb sortida a La Nou de Berguedà i arribada a l'Era de Monrell
  - La prova és puntuable per la Copa Catalana de Curses Verticals 2023 de la FEEC i serà regida pel reglament de curses per muntanya de la FEEC.
- Aquest reglament està disponible a: [www.sobrepunytrail.cat/](http://www.sobrepunytrail.cat/)
- La web de la prova és: <https://www.sobrepunytrail.cat/>

## DATA

Dissabte 15 d'abril de 2023

## RECORREGUT

- Serà per camins i corriols amb la mínima presència d'asfalt o ciment.
- Estarà degudament senyalitzada amb cintes i banderoles.
- Transcorre íntegrament per un espai natural protegit.
- Se'n publicaran els tracks a la pàgina web.
- La tornada al punt de sortida no serà el mateix camí que la pujada i estarà degudament senyalitzat en el cas dels adults. En la infantil, la baixada si que serà pel mateix lloc.

## HORARIS

### VERTICAL SOBREPUNY

- Recollida de dorsals: de 12.00h a 15.30h (el mateix dia de la cursa)
- Control de dorsals: a partir de les 15.45h i prioritant l'ordre de sortida establert
- Hora de sortida: 16.00h
- Hora tancament arribada: 17.30h
- Entrega de premis: a mesura que els corredors arribin al punt de sortida.

### VERTICAL SOBREPUNY INFANTIL

- Recollida de dorsals: de 12.00h a 15:45h (el mateix dia de la cursa)
- Control de dorsals i material: a partir de les 15.30h i prioritant l'ordre de sortida establert.
- Hora de sortida: 16.05 (a continuació de la sortida dels adults)
- Hora tancament arribada: No
- Entrega de premis: a mesura que els corredors arribin al punt de sortida.

## CONTROLS DE PAS I AVITUALLAMENTS

- Per a la Vertical Sobrepuny hi haurà un control de pas a la Font del Faig, 2.8km i 600 m de desnivell.
- Avituallament a la zona de sortida, un cop acabada la cursa.

## MATERIAL OBLIGATORI

- Paravent o impermeable.

## PARTICIPACIÓ

- Podrà participar tothom que es consideri que està en plena forma física i psíquica per afrontar la prova i que estigui en possessió d'una llicència de la FEEC (mínim C).
- Per participar es precis estar en possessió de la llicència federativa apta per competició i en vigor. Si el participant no compta amb aquesta, l'organització el proveirà de la corresponent assegurança temporal mitjançant el pagament d'un suplement.
- Tenir com a mínim 13 anys a 31 de desembre de l'any en curs
- És responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per participar en proves d'aquest tipus, així com del seu propi estat físic.
- Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització firmada pel pare/mare o tutor legal i que es podrà descarregar des de la pàgina web de la prova.

## CATEGORIES

Hi haurà les següents categories, tant masculines com femenines:

- Infantil – Sub 14: participants de 13 i 14 anys
- Cadet – Sub 16: participants de 15 i 16 anys
- Juvenil – Sub 18: participants de 17 i 18 anys
- Júnior – Sub 20 participants de 19 i 20 anys
- Absoluta: participants de més de 21 anys distribuïts en les següents sub-categorïes:
  - o Promesa: participants de 21, 22 i 23 anys
  - o Sènior: participants de 24 a 39 anys
  - o Veterà: participants de 40 a 49 anys
  - o Màster 50: participants de 50 a 59 anys
  - o Màster 60: participants de més de 60 anys

L'edat del participant que es comptabilitzarà serà la que tingui a 31 de desembre de 2023

## INSCRIPCIONS

- Places limitades a 250 participants
- Obertura d'inscripcions el 16 de gener. L'organització es reserva el dret d'aplaçar o avançar la data de les inscripcions.
- Hi haurà un primer termini que va del 16 de gener al 30 de gener on per cada inscripció es podrà escollir un 50% de descompte (sobre el preu amb llicència federativa) de qualsevol de les altres curses. En el moment de seleccionar la primera inscripció es demanarà sobre quina cursa es vol el descompte i es farà arribar durant les 24/48h següents un codi promocional per tal de realitzar la segona inscripció al 50%.
- Hi haurà un segon termini que va del 30 de gener al 19 de març a preu reduït, i del 20 de març a tancament d'inscripcions amb un increment de 5€ a cada cursa.
- Tancament d'inscripcions el 10 d'abril a les 23.59h d'abril o quan s'assoleixi el nombre màxim de participants.

### PREUS D'INSCRIPCIÓ

- Amb llicència federativa (1) .....15€ / 20€\*
- Sense llicència federativa .....20€ / 25€\*

- Si es participa a la vertical de dissabte i a una de les proves del trail de diumenge s'aplicarà un descompte de 5€ que serà retornat a la recollida de dorsals de les curses del diumenge. No acumulable al descompte aplicat del 16 al 30 de gener.

(\*) Preu a partir del 14 de març de 2023.

(1) Llicències aptes per a la competició: FEEC (mínim C), la FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA o a la ISF. També podran prendre part a les curses els posseïdors de la tarja temporal de la FEEC i els esportistes federats a les federacions esportives que tinguin reciprocitat amb la FEEC i les seves llicències siguin aptes per a la competició.

## CLASSIFICACIONS I PREMIS

Tots els participants que hagin completat la totalitat del recorregut, passant per tots els controls i havent complert el present reglament, obtindran la condició de classificats. Premis segons classificació per temps:

- 3 primers absolut masculí
- 3 primeres absolut femení

## REGLAMENT

- El sol fet d'inscriure's representa l'acceptació de la normativa de la prova.
- L'organització no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per la negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per l'organització.
- És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per la prova així com també de la preparació necessària per afrontar la prova.
- Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la prova.
- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat.

- Durant tota la prova els corredors hauran de dur el material obligatori requerit, que podrà ser revisat en qualsevol moment i de forma aleatòria per algun membre de l'organització.
- El dorsal s'ha de portar ben visible, sense retallar o modificar.
- El dorsal és personal i intransferible i es l'acreditació per accedir a qualsevol prestació o servei de la prova.
- Els participants que decideixin retirar-se ho hauran que comunicar a l'organització, la qual els indicarà la forma més adient d'anar a l'arribada.
- Els responsables dels controls en acord amb el director de la prova tenen la potestat per retirar el participant que creguin que no es troba en condicions per continuar la prova.
- El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.
- L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a l'organització del Sobrepuny Trail a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a qualsevol de les seves modalitats, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació inclòs en fins comercials i publicitaris de totes les imatges preses durant el Sobrepuny Trail i la Vertical Sobrepuny, i en les quals resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.
- Tràmits i reclamacions es faran exclusivament mitjançant el mail oficial de l'organització [ambeguedans@gmail.com](mailto:ambeguedans@gmail.com) no sent vàlids altres mitjans com les xarxes socials.
- Molt important, en cas de no estar d'acord amb aquest reglament, si us plau, NO feu la vostra inscripció, ja que arribat el cas s'aplicarà íntegrament.
- Aquest reglament pot ser modificat fins el dia de la prova, segons imprevistos aliens o interns de l'organització. La última revisió estarà penjada al web de les curses <https://www.sobrepunytrail.cat/>

TOT ALLÒ QUE NO ESTIGUI PREVIST EN EL PRESENT REGLAMENT QUEDA SOTA LA DECISIÓ DE L'ORGANITZACIÓ.

## INFRACCIONS I SANCIONS

Existiran dos tipus d'infraccions: greus i molt greus. Les infraccions greus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

### INFRACCIONS GREUS

1. Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat.
2. Anticipar-se a la senyal de sortida.
3. En aquest dos casos el jurat de la prova aplicarà una sanció del doble de temps que s'estimi que el corredor hagi pogut guanyar amb la infracció.
4. Refusar a portar el dorsal en un lloc visible, portar-lo doblegat o retallat durant la cursa.

### INFRACCIONS MOLT GREUS

1. Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
2. Llençar deixalles fora dels llocs designats.
3. No guardar respecte absolut a les normes esportives més essencials de companyonia i de respecte a la natura.
4. Qualsevol desconsideració vers els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa.
5. No portar el material obligatori.
6. Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament de l'arribada.
7. Rebre ajuda externa fora dels llocs permesos.
8. Portar un dorsal fals o corresponent a una altre persona.