



## **QUÈ SÓN LES MARXES INFANTILS DE REGULARITAT?**

Les Marxes Infantils de Regularitat són caminades on s'estableixen passos que s'ajusten a un ritme, calculats en funció d'una sèrie de paràmetres: distància, terreny, desnivell, etc...

Es a dir, s'han establert uns controls de sortida i arribada i uns controls entremig, entre aquests controls s'han calculat unes distàncies, i promitjos de velocitat. Els caminaires o marxadors, d'acord amb aquests promitjos han d'intentar fer el temps previst o d'ajustar-se el màxim a aquest.

En el nostre cas, la Marxa, a part de la regularitat, serà d'orientació per descripció. Cada equip disposarà d'una descripció de la ruta a seguir

### **OBJECTIU PRINCIPAL**

Donar a conèixer l'entorn (bosc, camins, masies, fonts, etc.).

Fomentar el treball en equip.

Gaudir de la natura i l'excursionisme.

### **PARTICIPANTS**

Preferiblement seran parelles d'infants de primer de primària a segon d'ESO. Amb acompanyament d'un adult que únicament podrà fer indicacions en cas de dubte. És important que deixin treballar els infants com equip i que donin el seu suport quan sigui necessari.

Hi ha controls i el camí estarà molt ben marcat. També hi haurà personal de l'organització en diversos punts del recorregut.