

# REGLAMENT TRAVESSA RUBÍ-MONTSERRAT<sup>1</sup>

## “Memorial Pau Sanchez i Rico”

### PREÀMBUL:

La Travessa RM (Rubí, Sant Jeroni, Monestir de Montserrat), que se celebrarà el 5 de març de 2023 és una prova **no competitiva** de resistència individual per camins de muntanya que té per objectiu efectuar aquest recorregut en un temps limitat. Està inclosa en el calendari de caminades oficials de la FEEC<sup>2</sup> en el “Circuit Català de Caminades de Resistència”<sup>3</sup> i l’organitza el Centre Excursionista de Rubí, sense afany de lucre, mitjançant la col·laboració de persones voluntàries i altruistes, de l’Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Rubí i amb el suport de l’Ajuntament de Rubí i alguns dels seus departaments

**Aquest reglament, en què es fonamenta aquesta caminada del CCCR, ha estat redactat l’any 2021, revisat el desembre de 2022 i supervisat per l’Àrea d’Excursionisme de la FEEC tenint en compte, a més, les mesures de la lluita contra la COVID-19 vigents en el moment de la redacció i la revisió (ús de la mascareta en determinats àmbits). Davant de qualsevol canvi en aquesta matèria caldrà atènyer-se a les mesures en vigor el dia de la celebració de la RM**

**Art. 1r** La Travessa RM es pot fer en dues modalitats: caminant, amb l’opció de finalitzar al Monestir sense pujar a Sant Jeroni, o corrent amb l’obligació de pujar a Sant Jeroni i finalitzar al Monestir Montserrat

**Art. 2n** El nombre de participants es limita a **350** persones

**Art. 3r** **Horaris:**

- a. L’hora de sortida caminant serà a les **6,00 hores** del matí
- b. La sortida corrent tindrà lloc a les **8,00 hores** del matí
- c. A les **14,45 hores** es tancarà el control 6 de sortida del Monestir. Això significa que a partir d’aquella hora **no** es permetrà la pujada, per raons de seguretat, a Sant Jeroni des del Monestir
- d. El control 8, d’arribada al Monestir de Montserrat, es tancarà a les **18,30 hores pels participants que baixin de Sant Jeroni**
- e. Per la resta de participants que no pugen a Sant Jeroni el tancament al control 5, Monestir, serà a les **17,00 hores**

### Títol 1. RECORREGUT:

**Art. 4t** El recorregut és de 46 km. amb un desnivell acumulat de  $\pm 4200$  m. Transcorre, majoritàriament, per camins i corriols de muntanya que enllacen Rubí, Sant Jeroni i el Monestir de Montserrat. Durant l’itinerari hi haurà punts d’avitallament i de control

**Art. 5è** A la web de Centre Excursionista de Rubí [www.rubicer.cat](http://www.rubicer.cat) es podrà descarregar el “track” de la cursa i/o el llibre de ruta

---

<sup>1</sup> D’ara en endavant RM

<sup>2</sup> Federació d’Entitats Excursionistes de Catalunya

<sup>3</sup> A partir d’ara CCCR

## Títol 2. SENYALITZACIÓ:

**Art. 6è** L'itinerari estarà marcat amb plaques en format A4 de diversos colors i tires de 60x10 cm.

**Art. 7è** Colors:

- a. **Groc:** Informa del punt de control, de direcció, pas barrat, de perill
- b. **Vermell:** Indica cap a on s'ha de fer l'evacuació en cas que fos necessari
- c. **Taronja:** S'utilitzen per a la baixada des de Sant Jeroni al Monestir de Montserrat per tal d'evitar confusions amb el camí de pujada
- d. **Groc i negre:** Tires que reforcen visualment el recorregut

## Títol 3. PARTICIPANTS:

**Art. 8è** L'edat mínima per a participar en la Travessa RM és de 14 anys complerts a dia de la prova

**Art. 9è** Els menors de 18 anys estan obligats a lliurar una autorització del tutor legal a l'organització

**Art. 10è** Els menors de 16 anys en data de la prova estan obligats a anar acompanyats d'un adult durant tot el recorregut

**Art. 11è** Si un menor de 16 anys abandona la travessa, el seu acompanyant no podrà continuar sota cap circumstància

**Art. 12è** Vistes les característiques de la prova, la distància, el desnivell i l'altitud, els participants hauran de tenir una preparació física adient i no patir cap malaltia ni limitació física o psíquica que l'incapaciti o dificulti en qualsevol grau per a realitzar la Travessa RM o posi en risc la seva vida. L'organització no es farà responsable de qualsevol patologia mèdica que pateixi el o la participant durant la prova o en hores posteriors a la finalització de la travessa

**Art. 13è** Tots els participants tindran dret als avituallaments de suport (**les persones amb algun tipus d'intolerància o al·lèrgia hauran de ser responsables del seus avituallaments**) i als obsequis o records de la Travessa RM

**Art. 14èh** Els participants han de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització o indicades amb cartells o rètols al llarg de l'itinerari

**Art. 15è** Els participants hauran d'anar identificats amb el dorsal que els proporcionarà l'organització i hauran de passar per tots els controls dins de l'horari establert

**Art. 16è** Hauran de portar la llicència federativa vigent acompanyada del DNI que haurà de ser presentada a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti

**Art. 17è** Els participants que hagin d'abandonar la Travessa RM, ho han de notificar als membres de l'organització. **En cap cas l'organització estarà obligada a traslladar els participants al lloc de sortida**

## Títol 4. INSCRIPCIONS:

**Art. 18è** El termini d'inscripcions serà des del dia **10 de gener fins el 28 de febrer de 2023** exclusivament a través de la web del C.E. Rubí [www.rubicer.cat](http://www.rubicer.cat).

**Art. 19è** El termini d'inscripció es **tancarà 28 de febrer del 2023, o un cop assolides les 350 inscripcions**, que és el límit de places. L'Organització és reserva el dret d'ampliar-les o reduir-les. Qualsevol canvi serà anunciat a través de la web de CER

- Art. 20è** La inscripció només es considerarà vàlida un cop efectuat el pagament individualitzat
- Art. 21è** Els participants hauran d'estar en possessió de la llicència FEEC, FEDME, o altres Federacions adscrites a la UIAA i amb la modalitat que inclou aquest tipus de competició. En cas contrari és obligatori contractar l'assegurança de l'Organització
- Art. 22è** Els preus són els següents:
- 21 €** Socis del C.E. Rubí, amb llicència FEEC de l'any en curs
  - 25 €** Socis del C.E. Rubí sense llicència (inclou assegurança amb cobertura vàlida durant l'activitat)
  - 28 €** Participants amb llicència FEEC de l'any en curs
  - 32 €** Participants en general (inclou assegurança amb cobertura vàlida durant l'activitat)
  - 12 €** Pel servei d'autocar de tornada, els participants interessats han d'indicar-ho al moment d'inscriure's i fer el corresponent abonament
- Art. 23è** Els drets d'inscripció inclouen: els avituallaments durant l'itinerari i l'obsequi a l'arribada
- Art. 24è** Els drets d'inscripció **NO** inclouen: Evacuació del participant des de qualsevol punt de l'itinerari, a menys que obeeixi a situacions mèdiques greus i extremes
- Art. 25è** La inscripció a la travessa és **personal i intransferible**. No s'admetran devolucions, **per cap causa** de l'import de la inscripció, incloses les afectacions derivades de les mesures COVID que puguin decretar les autoritats competents en la matèria
- Art. 26è** Amb la inscripció a la Travessa RM els participants assumeixen els riscos inherents a la pràctica d'aquesta activitat física en el medi natural a causa d'inclemències meteorològiques, estat del terreny o d'altres
- Art. 27è** La inscripció dels participants implica haver **llegit, entès, acceptat tots i cadascun dels articles d'aquest Reglament i, alhora, adquirir el compromís que a continuació s'exposa**: *"Certifico que em trobo en un estat físic, psíquic i de salut òptim per a afrontar la meva participació en la "Travessa de Rubí a Montserrat" i, per tant, eximeixo al Centre Excursionista de Rubí, els espònsors o patrocinadors comercials, els voluntaris, els col·laboradors, els responsables de l'entitat organitzadora i la resta de participants en el desenvolupament de l'esdeveniment, de tota responsabilitat relacionada i/o derivada dels danys que, de qualsevol mena, pugui patir com a conseqüència de la meva participació en la travessa, incloent-hi qualsevol accident o lesió que pogués sofrir abans, durant i/o després de la RM. Per tant, renuncio a tota acció legal que pogués derivar-se de la meva participació en l'esdeveniment relacionada o derivada de les circumstàncies descrites al paràgraf anterior"*
- Art. 28è** Qualsevol incidència no prevista en el Reglament serà resolta per l'organització "in situ". Els participants acceptaran les resolucions preses per l'organització en qualsevol moment, les quals seran d'obligat compliment i **inapel·lables** abans, durant o després de la RM
- Art. 29è** Els participants s'hauran de presentar en el punt de sortida, a la Plaça del Doctor Guardiet de Rubí, 30 minuts abans de l'hora de la sortida per recollir el dorsal i altres mesures que es puguin escaure
- Art. 30è** Els participants que no s'hagi presentat a l'hora de la sortida de la Travessa RM quedaran **exclusos de la travessa**, eximint de tota responsabilitat a l'organització
- Art. 31è** Mitjançant la inscripció, i en compliment de la Llei orgànica de protecció de dades personals (LOPD), us informem que les vostres dades seran incorporades a un fitxer informatitzat sota la responsabilitat del Centre Excursionista de Rubí, amb la finalitat de poder atendre els compromisos derivats de la relació que mantenim.

- a. Podeu exercir el vostre dret d'accés, cancel·lació, rectificació i oposició mitjançant un escrit a la nostra adreça: Passeig de la Riera, 30 – 33, 08191 Rubí. Si no ho feu en el decurs que va des del dia de la inscripció fins al dia abans de la travessa de RM, entendrem que les vostres dades no han estat modificades, que us comprometeu a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per a utilitzar-les a fi de poder gestionar i enviar aquella informació que considerem pugui ser del vostre interès, així com fer les tramitacions que ens hàgiu sol·licitat amb tercers, ja sigui per correu postal o per qualsevol mitjà de comunicació electrònic. La inscripció a aquesta activitat implica la cessió dels drets d'imatge al Centre Excursionista de Rubí, que podrà fer-les públiques, i sense cap ànim de lucre

## Títol 5. PREVENCIÓ I SEGURETAT:

**Art. 32è** Els participants han d'anar adequadament equipats per afrontar, si s'escau, les inclemències climàtiques pròpies de la muntanya. S'haurà de proveir **obligatòriament** del següent material:

- a. Llanterna o frontal amb bateries de recanvi
- b. Calçat adequat per caminar o córrer per camins de muntanya
- c. Material reflectant que serà d'ús obligatori mentre sigui fosc i també en encreuaments i trams de carreteres
- d. Roba d'abrigar, tallavents i impermeable (segons la previsió del temps)
- e. Manta tèrmica d'1,4 x 2 m. Com a mínim
- f. Motxilla, ronyonera o similar
- g. Menjar (barretes energètiques) i aigua amb el seu corresponent dipòsit per a ser autosuficient en cas necessari
- h. Telèfon personal operatiu, **amb el número de telèfon de contacte de l'organització i amb el GPS activat**. Cal tenir la **bateria carregada al 100% en iniciar la prova**, amb un programari recomanat mínim instal·lat al mòbil per ser utilitzat en cas d'emergència (Per exemple, My112 o similar)

**Art. 33è** L'organització pot fer revisió d'aquest material, abans, durant o al final de la prova. En cas d'incompliment serà motiu d'expulsió i/o desqualificació de la prova

**Art. 34è** Els participants han de respectar les normes de circulació viària i extremar al màxim la seguretat en pas de vials, carreteres i vies de transport ferroviari, ja que no hi haurà una regularització especial de trànsit, si bé l'organització vetllarà per tal d'evitar-los i que la prova es desenvolupi amb normalitat

**Art. 35è** El mal temps no serà obstacle per a dur a terme la Travessa RM, però podrà ser modificada o anul·lada abans de la sortida o durant el transcurs d'aquesta si l'organització ho considera oportú. **En cap cas l'anul·lació de la RM, tant per causes internes, externes o alienes a l'Organització comportarà el retorn de l'import de la inscripció**

**Art. 36è** En cas de produir-se qualsevol incidència o accident o bé si us trobeu o presencieu una situació de prou gravetat que requereixi assistència o evacuació del servei d'emergència i rescat, truqueu al **112** per donar avís i al telèfon d'emergència de l'organització **693057554** o al control més proper

**Art. 37è** Si en algun moment es perden els senyals de l'itinerari, s'ha de tornar enrere fins a retrobar-los novament

**Art. 38è** Els organitzadors, persones voluntàries dels controls o els serveis d'assistència sanitària de la RM **podran aturar la continuació de la RM als participants** per tal de

garantir la seva salut, quan es consideri que no s'està en condicions per seguir a causa de cansament, desgast físic, lesió, etc.

**Art. 39è** Les indicacions i/o ordres del personal de l'Organització seran d'obligat compliment en tot moment

## **Títol 6. DESQUALIFICACIONS:**

**Art. 40è** Serà motiu de desqualificació i retirada del dorsal:

**Art. 41è** No passar per tots els controls correlativament, o passar-los fora de l'horari establert

**Art. 42è** No fer la totalitat del recorregut a peu o corrent, abandonar l'itinerari establert retallar-lo o utilitzar dreceres

**Art. 43è** No comunicar a l'organització mitjançant el telèfon de contacte **693057554** que consta en el dorsal, qualsevol accident o incidència que s'hagi observat

**Art. 44è** No respectar propietats privades, masies i conreus per on passi la caminada ni llençar residus

**Art. 45è** No complir qualsevol punt d'allò que s'estipula en l'articulat del present reglament

**Art. 46è** No proveir-se del material obligatori específic que exigeix l'entitat organitzadora

**Art. 47è** No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització

**Art. 48è** No prestar auxili a qualsevol participant que pugui patir algun tipus d'accident i informar-ne al control més proper

**Art. 49è** Ser avançat pels equips escombra

## **Títol 7. MEDI AMBIENT:**

Art. 1r S'ha de guardar un respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia, de respecte a la natura

**Art. 50è** Respectar les propietats privades, masies i conreus per on passi la travessa

**Art. 51è** No malmetre la natura. No llençar cap residu, orgànic ni inorgànic a la natura, s'han de llençar als espais habilitats per l'organització

**Art. 52è** Com a mesura envers el medi natural **NO hi haurà gots** als avituallaments. Cada persona haurà de dur el seu si així ho desitja

## **Títol 8. ANIMALS DE COMPANYIA:**

**Art. 53è** Els participants que vagin acompanyats per un gos o un altre animal de companyia hauran de posseir obligatòriament una assegurança de responsabilitat civil de l'animal, portar-lo lligat amb corretja i proveir-se d'un morrió per si s'escau la seva utilització. En el cas de animals potencialment perillosos caldrà, a més, complir la normativa específica al respecte

**Art. 54è** L'organització podrà: abans, durant i al final de la prova comprovar que es compleix la normativa en matèria de tinença d'animals de companyia

## **Títol 9. ALTRES CONSIDERACIONS:**

- Art. 55è** Un cop finalitzada la Travessa RM, **de caràcter no competitiu**, l'organització farà públic, en un temps prudencial, a la web del Centre Excursionista de Rubí el llistat de participants amb el temps emprat per completar l'itinerari
- Art. 56è** L'organització no es farà responsable dels danys morals, físics o psíquics que puguin patir els participants i/o terceres persones durant la Travessa RM., però vetllarà per evitar-los. Tampoc es responsabilitza dels danys derivats o ocasionats per qualsevol negligència o altres casos contemplats com a exclusions de la pòlissa d'assegurança i de responsabilitat civil contractada per a la realització de la Travessa o altres anàlogues
- Art. 57è** Les normes d'aquest reglament estan basades en el Reglament del Circuit Català de Caminades de Resistència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC
- Art. 58è** L'organització posarà un autocar per a aquells participants que vulguin tornar des del Monestir de Montserrat fins al punt de sortida a Rubí. Els viatges de l'autocar seran esglaonats, i es faran en funció de com vagin arribant els participants. La primera sortida no es preveu abans de les 16 hores. (Aquest servei tindrà un cost addicional, el qual s'haurà d'abonar en el moment de la inscripció i **no serà retornat per cap motiu**)

## ANNEX 1r: SENYALITZACIÓ

Com ja s'ha esmentat amb anterioritat la senyalització consistirà en:

- L'itinerari estarà marcat amb plaques en format A4 de diversos colors i tires de 60x10 cm. **No hi haurà**, en cap cas, marques de pintura, guix, etc.
- Colors:
  - Groc:** Informa del punt de control, de direcció, pas barrat, de perill
  - Vermell:** Indica cap a on s'ha de fer l'evacuació
  - Taronja:** S'utilitzen per a la baixada des de Sant Jeroni al Monestir de Montserrat per tal d'evitar confusions amb el camí de pujada a Sant Jeroni
  - Groc i negre:** Tires que reforcen visualment el recorregut

Concretament, els senyals seran aquests:



Informació específica de cada punt de pas i de control



Cartell de perill



Cartell pas barrat



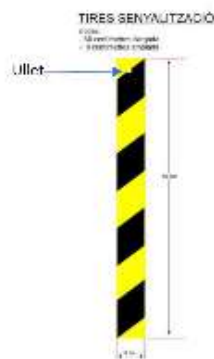
Cartells fletxa dreta



Cartells fletxa esquerra



Cartells evacuació vermells: indiquen el sentit en què cal fer l'evacuació si s'escau



Tires de senyalització