

REGLAMENT TRAVESSA RUBÍ-MONTSERRAT¹

“Memorial Pau Sanchez i Rico”

PREÀMBUL:

La Travessa RM (Rubí, Sant Jeroni, Monestir de Montserrat), que se celebrarà el **23 de febrer de 2025** és una prova **no competitiva** de resistència individual per camins de muntanya que té per objectiu efectuar aquest recorregut en un temps limitat. Està inclosa en el calendari de caminades oficials de la FEEC² en el “*Circuit Català de Caminades de Resistència*”³ i l’organitza el Centre Excursionista de Rubí, sense afany de lucre, mitjançant la col·laboració de persones voluntàries i altruistes, de l’*Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Rubí* i amb el suport de l’Ajuntament de Rubí i alguns dels seus departaments

Aquest reglament, en què es fonamenta aquesta caminada del CCCR, ha estat redactat l’any 2021, revisat el desembre de 2024 i supervisat per l’Àrea d’Excursionisme de la FEEC. Davant de qualsevol canvi en relació a la COVID-19 o altre tipus d’epidèmia i/o pandèmia, etc. caldrà atènyer-se a les mesures que hi pugui haver en vigor el dia de la celebració de la RM

Art. 1r La Travessa RM es pot fer en dues modalitats: caminant, amb l’opció de finalitzar al Monestir sense pujar a Sant Jeroni, o corrent amb l’obligació de pujar a Sant Jeroni i finalitzar al Monestir Montserrat

Art. 2n El nombre de participants es limita a **400** persones

Art. 3r **Horaris:**

- a. L’hora de sortida caminant serà a les **6,00 hores** del matí
- b. La sortida corrent tindrà lloc a les **8,00 hores** del matí
- c. A les **15,45 hores** es tancarà el control 6 de sortida del Monestir. Això significa que a partir d’aquella hora **no** es permetrà la pujada, per raons de seguretat, a Sant Jeroni des del Monestir
- d. El control 8, d’arribada al Monestir de Montserrat, es tancarà a les **18,30 hores** **pels participants que baixin de Sant Jeroni**
- e. Per la resta de participants que no pugen a Sant Jeroni el tancament al control 5, Monestir, serà a les **17,00 hores**

Teniu els números de control i els horaris d’obertura i tancament de cadascun a l’ANNEX 2

Títol 1. RECORREGUT:

Art. 4t El recorregut és de 46 km. amb un desnivell acumulat de ± 4200 m. Transcorre, majoritàriament, per camins i corriols de muntanya que enllacen Rubí, Sant Jeroni i el Monestir de Montserrat. Durant l’itinerari hi haurà punts d’avituallament i de control. **No obstant, des del Centre Excursionista de Rubí se us recorda la necessitat de ser autònoms pel que fa a alimentació i beguda a banda dels avituallaments**

¹ D’ara en endavant RM

² Federació d’Entitats Excursionistes de Catalunya

³ A partir d’ara CCCR

Art. 5è A la web de Centre Excursionista de Rubí www.rubicer.cat es podrà descarregar el "track" de la cursa

Títol 2. SENYALITZACIÓ:

Art. 6è L'itinerari estarà marcat amb plaques en format A4 de diversos colors i tires de 60x10 cm.

Art. 7è Colors:

- a. **Groc:** Informa del punt de control, de direcció, pas barrat, de perill
- b. **Vermell:** Indica cap a on s'ha de fer l'evacuació en cas que fos necessari
- c. **Taronja:** S'utilitzen per a la baixada des de Sant Jeroni al Monestir de Montserrat per tal d'evitar confusions amb el camí de pujada
- d. **Groc i negre:** Tires que reforcen visualment el recorregut

Títol 3. PARTICIPANTS:

Art. 8è L'edat mínima per a participar en la Travessa RM és de 14 anys complerts a dia de la prova

Art. 9è Els menors de 18 anys estan obligats a lliurar una autorització del tutor legal a l'organització

Art. 10è Els menors de 16 anys en data de la prova estan obligats a anar acompanyats d'un adult durant tot el recorregut

Art. 11è Si un menor de 16 anys abandona la travessa, el seu acompanyant no podrà continuar sota cap circumstància

Art. 12è Vistes les característiques de la prova, la distància, el desnivell i l'altitud, els participants hauran de tenir una preparació física adient i no patir cap malaltia ni limitació física o psíquica que l'incapaciti o dificulti en qualsevol grau per a realitzar la Travessa RM o posi en risc la seva vida. L'organització no es farà responsable de qualsevol patologia mèdica que pateixi el o la participant durant la prova o en hores posteriors a la finalització de la travessa

Art. 13è Tots els participants tindran dret als avituallaments de suport **(les persones amb algun tipus d'intolerància o al·lèrgia hauran de ser responsables del seus avituallaments)** i als obsequis o records de la Travessa RM. **En l'ANNEX 3 hi trobareu en què consisteixen els avituallaments**

Art. 14èh Els participants han de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització o indicades amb cartells o rètols al llarg de l'itinerari

Art. 15è Els participants hauran d'anar identificats amb el dorsal que els proporcionarà l'organització i hauran de passar per tots els controls dins de l'horari establert. **El dorsal cal conservar-lo i dur-lo visible durant tota l'activitat. No tenir-lo o no dur-lo de forma visible pot ser motiu de desqualificació**

Art. 16è Les persones federades caldrà que portin la llicència federativa vigent acompanyada del DNI que haurà de ser presentada a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti

Art. 17è Els participants que hagin d'abandonar la Travessa RM, ho han de notificar als membres de l'organització. **En cap cas l'organització estarà obligada a traslladar els participants al lloc de sortida/arribada o a qualsevol altre indret**

Art. 18è En els cas que alguna persona participant sigui sotmesa a assetjament sexual, o sospiti que ho pot estar, podrà adreçar-se si així ho desitja als caps de cada control, equip d'escombres o a qualsevol persona de l'organització per comunicar-ho i que s'estableixin els mecanismes necessaris al respecte. També podrà adreçar-se al Cap de l'emergència de l'activitat mitjançant el telèfon 693057554 o bé contactar amb el telèfon d'emergències 112 indicant que participa en la RM. L'organització dotarà d'un protocol d'actuació i d'una mínima informació al respecte a les persones responsables de cada control i escombres per fer una primera atenció a la víctima de la forma més adient i acurada possible

Títol 4. INSCRIPCIONS:

Art. 19è El termini d'inscripcions serà des de **les 00,00 hores del dia 08 de gener fins a les 24,00 hores del 16 de febrer de 2025** exclusivament a través de la web del C.E. Rubí www.rubicer.cat.

Art. 20è El termini d'inscripció es **tancarà 16 de febrer del 2025 a les 24,00 hores o un cop assolides les 400 inscripcions**, que és el límit de places. L'Organització és reserva el dret d'ampliar-les o reduir-les. Qualsevol canvi serà anunciat a través de la web de CER

Art. 21è La inscripció només es considerarà vàlida un cop efectuat el pagament individualitzat

Art. 22è Els participants hauran d'estar en possessió de la llicència FEEC, FEDME, o altres Federacions adscrites a la UIAA i amb la modalitat que inclou aquest tipus de competició. En cas contrari és obligatori contractar l'assegurança de l'Organització

Art. 23è Els preus són els següents:

- a. **25 €** Socis del C.E. Rubí, amb llicència FEEC de l'any en curs
- b. **30 €** Socis del C.E. Rubí sense llicència (inclou assegurança amb cobertura vàlida durant l'activitat)
- c. **30 €** Participants amb llicència FEEC de l'any en curs
- d. **35 €** Participants en general (inclou assegurança amb cobertura vàlida durant l'activitat)
- e. **15 €** Pel servei d'autocar de tornada, els participants interessats han d'indicar-ho al moment d'inscriure's i fer el corresponent abonament

Art. 24è Els drets d'inscripció inclouen: els avituallaments durant l'itinerari i l'obsequi a l'arribada

Art. 25è Els drets d'inscripció **NO** inclouen: Evacuació del participant des de qualsevol punt de l'itinerari, a menys que obeeixi a situacions mèdiques greus i extremes

Art. 26è La inscripció a la travessa és **personal i intransferible**. No s'admetran devolucions, **per cap causa** de l'import de la inscripció, incloses les afectacions derivades de les mesures COVID o altres que puguin decretar les autoritats competents en la matèria i també en cas d'anul·lació de la Travessa per l'organització o per causes alienes a aquesta. Tampoc s'admetrà el trasllat dels imports pagats a altres edicions de la RM

Art. 27è De forma puntual i excepcional i amb el criteri unànim de les persones de l'organització, es podrà estudiar la possibilitat del retorn del diners pagats en la inscripció en casos derivats de situacions greus o anàlogues. L'organització podrà demanar la proves que calgui per a demostrar la gravetat de la situació sense que la part participant pugui al·legar privacitat de dades o circumstàncies similars i/o anàlogues per no aportar-les. La no aportació de les proves sol·licitades implicarà el no retorn dels drets d'inscripció. En cap cas es produirà el retorn dels drets d'inscripció abans del balanç econòmic de

l'activitat i/o si aquest és de dèficit, sigui quina sigui la quantitat. El retorn dels drets a la persona inscrita implicarà, si s'escau, el retorn de tot el material a què doni dret la inscripció que s'hagi pogut lliurar amb anterioritat a la celebració de l'activitat. Qualsevol decisió de l'organització al respecte serà del tot inapel·lable, renunciant les persones demandants a qualsevol tipus d'actuació, inclosa la judicial o recurs

Art. 28è Amb la inscripció a la Travessa RM els participants assumeixen els riscos inherents a la pràctica d'aquesta activitat física en el medi natural a causa d'inclemències meteorològiques, estat del terreny o d'altres

Art. 29è La inscripció dels participants implica haver **llegit, entès, acceptat tots i cadascun dels articles d'aquest Reglament i, alhora, adquirir el compromís que a continuació s'exposa**: *"Certifico que em trobo en un estat físic, psíquic i de salut òptim per a afrontar la meua participació en la "Travessa de Rubí a Montserrat" i, per tant, eximeixo al Centre Excursionista de Rubí, els "espònsors" o patrocinadors comercials, els voluntaris, els col·laboradors, els responsables de l'entitat organitzadora i la resta de participants en el desenvolupament de l'esdeveniment, de tota responsabilitat relacionada i/o derivada dels danys que, de qualsevol mena, pugui patir com a conseqüència de la meua participació en la travessa, incloent-hi qualsevol accident o lesió que pogués sofrir abans, durant i/o després de la RM. Per tant, renuncio a tota acció legal que pogués derivar-se de la meua participació en l'esdeveniment relacionada o derivada de les circumstàncies descrites al paràgraf anterior"*

Art. 30è Qualsevol incidència no prevista en el Reglament serà resolta per l'organització "in situ". Els participants acceptaran les resolucions preses per l'organització en qualsevol moment, les quals seran d'obligat compliment i **inapel·lables** abans, durant o després de la RM

Art. 31è Els participants s'hauran de presentar en el punt de sortida, a la Plaça del Doctor Guardiet de Rubí, 30 minuts abans de l'hora de la sortida per recollir el dorsal i altres mesures que es puguin escaure

Art. 32è Els participants que no s'hagi presentat a l'hora de la sortida de la Travessa RM quedaran **exclusos de la travessa**, eximint de tota responsabilitat a l'organització. Les persones que hagin optat per la modalitat caminant hauran de sortir a la seva hora, les 6,00 i arribin després de la sortida **no podran fer-ho** en la modalitat corrents que surt a les 8,00 hores

Art. 33è Mitjançant la inscripció, i en compliment de la Llei orgànica de protecció de dades personals (LOPD), us informem que les vostres dades seran incorporades a un fitxer informatitzat sota la responsabilitat del Centre Excursionista de Rubí, amb la finalitat de poder atendre els compromisos derivats de la relació que mantenim.

- a. Podeu exercir el vostre dret d'accés, cancel·lació, rectificació i oposició mitjançant un escrit a la nostra adreça: Passeig de la Riera, 30 – 32, 08191 Rubí. Si no ho feu en el decurs que va des del dia de la inscripció fins al dia abans de la travessa de RM, entendrem que les vostres dades no han estat modificades, que us comprometeu a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per a utilitzar-les a fi de poder gestionar i enviar aquella informació que considerem pugui ser del vostre interès, així com fer les tramitacions que ens hàgiu sol·licitat amb tercers, ja sigui per correu postal o per qualsevol mitjà de comunicació electrònic. La inscripció a aquesta activitat implica la cessió dels drets d'imatge al Centre Excursionista de Rubí, que podrà fer-les públiques, i sense cap ànim de lucre

Títol 5. PREVENCIÓ I SEGURETAT:

Art. 34è Els participants han d'anar adequadament equipats per afrontar, si s'escau, les inclemències climàtiques pròpies de la muntanya. S'haurà de proveir **obligatòriament** del següent material:

- a. Llanterna o frontal amb bateries de recanvi
- b. Calçat adequat per caminar o córrer per camins de muntanya
- c. Material reflectant que serà d'ús obligatori mentre sigui fosc i també en encreuaments i trams de carreteres
- d. Roba d'abrigar, tallavents i impermeable (segons la previsió del temps)
- e. Manta tèrmica d'1,4 x 2 m. Com a mínim
- f. Motxilla, ronyonera o similar
- g. Menjar (barretes energètiques) i aigua amb el seu corresponent dipòsit per a ser autosuficient en cas necessari
- h. Telèfon personal operatiu, **amb el número de telèfon de contacte de l'organització i amb el GPS activat**. Cal tenir la **bateria carregada al 100% en iniciar la prova**, amb un programari recomanat mínim instal·lat al mòbil per ser utilitzat en cas d'emergència (Per exemple, My112 o similar)
- i. L'organització **aconsella** dur mitjons de recanvi i alguna tovallola o similar per si cal travessar algun torrent amb aigua

Art. 35è L'organització pot fer revisió d'aquest material, abans, durant o al final de la prova. En cas d'incompliment serà motiu d'expulsió i/o desqualificació de la prova

Art. 36è Els participants han de respectar les normes de circulació viària i extremar al màxim la seguretat en pas de vials, carreteres i vies de transport ferroviari, ja que no hi haurà una regulació especial de trànsit, si bé l'organització vetllarà per tal d'evitar-los i que la prova es desenvolupi amb normalitat

Art. 37è El mal temps no serà obstacle per a dur a terme la Travessa RM, però podrà ser modificada o anul·lada abans de la sortida o durant el transcurs d'aquesta si l'organització ho considera oportú. **En cap cas l'anul·lació de la RM, tant per causes internes, externes o alienes a l'Organització comportarà el retorn de l'import de la inscripció**

Art. 38è En cas de produir-se qualsevol incidència o accident o bé si us trobeu o presencieu una situació de prou gravetat que requereixi assistència o evacuació del servei d'emergència i rescat, truqueu al **112** per donar avís i al telèfon d'emergència de l'organització **693057554** o al control més proper

Art. 39è Si en algun moment es perden els senyals de l'itinerari, s'ha de tornar enrere fins a retrobar-los novament

Art. 40è Els organitzadors, persones voluntàries dels controls o els serveis d'assistència sanitària de la RM **podran aturar la continuació de la RM als participants** per tal de garantir la seva salut, quan es consideri que no s'està en condicions per seguir a causa de cansament, desgast físic, lesió, etc.

Art. 41è Les indicacions i/o ordres del personal de l'Organització seran d'obligat compliment en tot moment i inapel·lables, fins i tot un cop acabada la Travessa

Títol 6. DESQUALIFICACIONS:

- Art. 42è** Serà motiu de desqualificació i retirada del dorsal:
- Art. 43è** No passar per tots els controls correlativament, o passar-los fora de l'horari establert
- Art. 44è** No fer la totalitat del recorregut a peu o corrent, abandonar l'itinerari establert retallar-lo o utilitzar dreceres
- Art. 45è** No comunicar a l'organització mitjançant el telèfon de contacte **693057554** que consta en el dorsal, qualsevol accident o incidència que s'hagi observat
- Art. 46è** No respectar propietats privades, masies i conreus per on passi la caminada ni llençar residus
- Art. 47è** No complir qualsevol punt d'allò que s'estipula en l'articulat del present reglament
- Art. 48è** No proveir-se del material obligatori específic que exigeix l'entitat organitzadora
- Art. 49è** No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització
- Art. 50è** No prestar auxili a qualsevol participant que pugui patir algun tipus d'accident i informar-ne al control més proper
- Art. 51è** Ser avançat pels equips escombria

Títol 7. MEDI AMBIENT:

- Art. 1r S'ha de guardar un respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia, de respecte a la natura
- Art. 52è** Respectar les propietats privades, masies i conreus per on passi la travessa
- Art. 53è** No malmetre la natura. No llençar cap residu, orgànic ni inorgànic a la natura, s'han de llençar als espais habilitats per l'organització
- Art. 54è** Com a mesura envers el medi natural **NO hi haurà gots** als avituallaments. Cada persona haurà de dur el seu si així ho desitja

Títol 8. ANIMALS DE COMPANYIA:

- Art. 55è** Els participants que vagin acompanyats per un gos o un altre animal de companyia hauran de posseir obligatòriament una assegurança de responsabilitat civil de l'animal, portar-lo lligat amb corretja **en tot moment** i proveir-se d'un morrió per si s'escau la seva utilització. En el cas de animals potencialment perillosos caldrà, a més, complir la normativa específica al respecte
- Art. 56è** L'organització podrà: abans, durant i al final de la prova comprovar que es compleix la normativa en matèria de tinença d'animals de companyia

Títol 9. ALTRES CONSIDERACIONS:

- Art. 57è** Un cop finalitzada la Travessa RM, **de caràcter no competitiu**, l'organització farà públic, en un temps prudencial, a la web del Centre Excursionista de Rubí el llistat de participants amb el temps emprat per completar l'itinerari
- Art. 58è** L'organització no es farà responsable dels danys morals, físics o psíquics que puguin patir els participants i/o terceres persones durant la Travessa RM., però vetllarà per evitar-los. Tampoc es responsabilitza dels danys derivats o ocasionats per qualsevol

negligència o altres casos contemplats com a exclusions de la pòlissa d'assegurança i de responsabilitat civil contractada per a la realització de la Travessa o altres anàlogues

Art. 59è Les normes d'aquest reglament estan basades en el Reglament del Circuit Català de Caminades de Resistència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC

Art. 60è L'organització posarà un autocar per a aquells participants que vulguin tornar des del Monestir de Montserrat fins al punt de sortida a Rubí. Els viatges de l'autocar seran esglaonats, i es faran en funció de com vagin arribant els participants. La primera sortida no es preveu abans de les 16 hores. (Aquest servei tindrà un cost addicional que es publicarà al web amb la resta d'informació de la RM, el qual s'haurà d'abonar en el moment de la inscripció i **no serà retornat per cap motiu ni tan sols en el cas excepcional que es retorni l'import dels drets d'inscripció**)

ANNEX 1r: SENYALITZACIÓ

Com ja s'ha esmentat amb anterioritat la senyalització consistirà en:

- L'itinerari estarà marcat amb plaques en format A4 de diversos colors i tires de 60x10 cm. **No hi haurà**, en cap cas, marques de pintura, guix, etc.
- Colors:
 - Groc:** Informa del punt de control, de direcció, pas barrat, de perill
 - Vermell:** Indica cap a on s'ha de fer l'evacuació
 - Taronja:** S'utilitzen per a la baixada des de Sant Jeroni al Monestir de Montserrat per tal d'evitar confusions amb el camí de pujada a Sant Jeroni
 - Groc i negre:** Tires que reforcen visualment el recorregut

Concretament, els senyals seran aquests:



Informació específica de cada punt de pas i de control



Cartell de perill



Cartell pas barrat



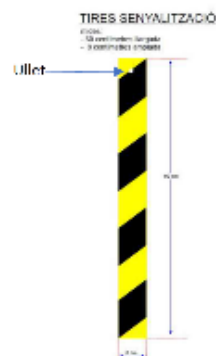
Cartells fletxa dreta



Cartells fletxa esquerra



Cartells evacuació vermells: indiquen el sentit en què cal fer l'evacuació si s'escau



Tires de senyalització

ANNEX 2: HORARIS DELS CONTROLS

HORARIS CONTROLS RM	
CONTROL 0 - SORTIDA RUBI	
- Caminant: Obre 05:30 / Tanca 06:00	
- Corrent: Obre 07:30 / Tanca 08:00	
CONTROL 1 - CTRA ULLASTRELL	
- Obre 07:15 / Tanca 09:45	
CONTROL 2 - COLL D'OLESA	
- Obre 08:45 / Tanca 12:00	
CONTROL 3 - PLA FIDEUER	
- Obre 09:30 / Tanca 13:30	
CONTROL 4 - MONISTROL AERI	
- Obre 10:15 / Tanca 15:30	
CONTROL 5 - MONESTIR MONTSERRAT	
- Obre 11:00 / Tanca 17:00	
CONTROL 6 - SORTIDA MONESTIR	
- Obre 11:00 / Tanca 15:45	
CONTROL 7 - SANT JERONI	
- Obre 11:30 / Tanca 17:15	
CONTROL 8 - ARRIBADA MONESTIR	
- Obre 12:00 / Tanca 18:30	

ANNEX 3: CONTINGUTS DELS AVITUALLAMENTS

Control 1:

- Beguda
- Beguda calenta
- Brioixeria
- Fruita

Control 2:

- Beguda
- Petit entrepà
- Fruita
- Barretes energètiques

Control 3:

- Beguda

Control 4:

- Beguda
- Petits sandvitxos
- Fruita
- Barretes energètiques

Estació bombadora Camí de les Aigües:

- Beguda

Control 5 (Monestir):

- Beguda
- Fruita
- Coca + xocolata

Control 6 (Sortida Monestir):

- Beguda
- Barretes energètiques

Control 7 (Sant Jeroni):

- Beguda
- Sorpreses de l'organització

Control 8 (Final Monestir):

- El mateix que al control 5