

REGLAMENT DE LA MARXA NÒRDICA DE LA SERRA

INFORMACIÓ GENERAL

El Grup Excursionista Serralada de Mollerussa és l'organitzador de la prova.

Tot el recorregut estarà marcat amb banderoles o cintes de la FEEC

Els diferents punts d'avituallament, sempre amb líquids i sòlids, són adequats i suficients per a completar la prova sense cap proveïment addicional, exceptuant els designats per l'article 7 del reglament de CCCMN de la FEEC .

Els organitzadors no faran cap mena de distinció entre el primer i l'últim arribat.

Hi haurà un servei d'assistència i informació a càrrec de membres o voluntaris del Grup Excursionista Serralada.

Un equip escombra tancarà la prova resseguint íntegrament tot el recorregut, retirant la senyalització i donant per finalitzats els controls a la seva hora de temps màxim.

L'entitat organitzadora no garanteix l'evacuació en cas d'abandonament, si bé procurarà ajudar i col·laborar amb tots els mitjans de què disposi.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, la qual, no obstant, podrà ésser alterada o suspesa pels organitzadors si alguna circumstància greu ho aconsella.

En qualsevol cas no es tornaran els diners de la inscripció.

NORMATIVA

La marxa és oberta a tothom i apta per a totes les edats. Caldrà anar amb bastons de marxa nòrdica. La marxa no té caràcter competitiu i estarà senyalitzada per a que els participants puguin efectuar-la sense cap mena de problema.

El caminador participa a l'activitat sota la seva responsabilitat.

Per a participar en qualsevol dels itineraris de la caminada cal haver, prèviament, formalitzat correctament la inscripció (segons la normativa establerta).

Les inscripcions es realitzaran per Internet al web www.feec.cat a la secció d'inscripcions .

Els participants hauran de respectar en tot moment totes les normes establertes per l'organització i especialment el tractament de les deixalles i els criteris que es fixin per a contribuir a mantenir nets tots els llocs de pas de la caminada. No

llanceu brossa. Porteu-la amb vosaltres fins l'avituellament. Respecteu l'entorn natural.

L'organització declina tota responsabilitat respecte a qualsevol dany i/o perjudici que la participació en aquesta activitat pugui causar a les persones que hi participin.

Els participants són responsables dels danys o perjudicis que puguin ocasionar a terceres persones, tant físiques com jurídiques.

Els participants han de seguir les directrius de seguretat, així com les indicacions i els suggeriments dels organitzadors o voluntaris de la caminada.

Els participants han de comunicar als organitzadors o als voluntaris qualsevol incident o irregularitat que es pugui produir durant el recorregut, especialment els que afectin a temes relacionats amb la seguretat.

Les inclemències meteorològiques (pluja, vent...) no seran motiu de suspensió o d'ajornament de l'activitat.

L'organització es reserva el dret per modificar o anul·lar total o parcialment el recorregut dels itineraris.

En tot allò no previst en aquesta normativa serà d'aplicació les resolucions que decideixi l'organització.

El fet d'inscriure's a la caminada significa l'acceptació i el compliment d'aquesta normativa en tots els seus aspectes.

La caminada té un horari d'obertura (10h) i tancament (13h) per als participants. Qui arribi fora d'aquests horaris oficialment deixarà de participar a la caminada.

L'organització es reserva el dret sobre la imatge de la prova en exclusivitat, així com el dret de l'explotació de les imatges, fotografies i vídeo de la prova. L'organització podrà fer ús d'aquest material gràfic a anuncis, notes de premsa o qualsevol altre propòsit de promoció de la Marxa Nòrdica de la Serra.

Qualsevol projecte publicitari haurà de comptar amb el consentiment de l'organització.

Demaneu a tots els participants que no llencin deixalles i que siguin respectuosos amb la natura, els camins, les masies i els senders de la Serra per on discorre la prova. L'omissió d'aquest precepte pot ser motiu de desqualificació.

Els tres controls estaran situats en els punts de pas obligatori i compliran, rigorosament, els horaris d'obertura i tancament indicats. S'ha de passar per tots ells, dins del límit horari establert.

Els menors de 18 anys necessiten autorització escrita dels pares o tutors i els menors de 16 anys hauran d'anar acompanyats d'un adult durant el recorregut.

L'entitat organitzadora no es fa responsable dels objectes i pertinences que els participants portin o deixin en els controls.

Per tal d'evitar molèsties als altres participants, no estarà permesa la participació amb gossos si no van lligats.

Es obligatori portar un got o cantimplora per tal de recollir líquids en els avituallaments.

El fet d'inscriure's representa la implícita acceptació d'aquesta normativa.

L'organització pot demanar la retirada de la marxa de aquelles persones que facin cas omís d'aquesta normativa o de les indicacions del voluntaris del GES. En aquest cas no es retornarien els diners de la inscripció.

Es recorda que l'article 7 del reglament de CCCMN de la FEEC indica que tots els participants hauran de proveir-se del següent material:

- Motxilla o ronyonera amb aigua.
- Telèfon personal operatiu, amb el número de telèfon de contacte de l'organització i amb el GPS activat. Cal tenir la bateria carregada al 100% en iniciar la prova, amb un programari obligatori mínim instal·lat al mòbil per ser utilitzat en cas d'emergència o geolocalitzar, MyApp 112 (obligatori).
- Calçat i roba adequada a l'activitat a realitzar i a les condicions climàtiques existents.
- Bastons específics de Marxa Nòrdica. Un ús incorrecte dels bastons pot ser motiu d'amonestació i/o desqualificació. Es recomana l'ús dels tacs de goma específics d'aquests bastons en els trams asfaltats. No està permès participar amb un sol bastó i/o amb bastons de travessa, esquí o qualsevol altre tipus.