

## **DRETS I SERVEIS**

## **28(+2) MARXA CANOVELLES-MONTSERRAT**

- \* Samarreta (recollir el 17/04 de 19:30 a 20:30 a EL CAMPANAR (C/Sant Feliu, 4-6,Canovelles)
- \* Avituallaments i cotxes de suport
- \* Esmorzar del 20/04
- \* Autocar de tornada (per qui ho hagi sol.licitat en la inscripció)
- \* Diploma de la marxa
- \* Preparació prèvia
- \* Record

## **REGLAMENT DE LA MARXA**

- \* La Marxa Canovelles-Montserrat és una prova NO competitiva i en tot moment s'ha de seguir les indicacions dels responsables de la marxa.
- \* En els trams on la marxa transcorri per carretera, els participants aniran en filera i pel marge esquerre de la via.
- \* S'ha de ser conscient que si es pateix alguna malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardíoc-respiratòria que desaconselli la participació, l'entitat no es farà responsable dels problemes que se'n puguin derivar.
- \* És obligatori disposar de llicència federativa i en cas contrari s'ha de facilitar el número del DNI, amb la finalitat que l'organització pugui tramitar una llicència temporal.
- \* Els menors d'edat han d'anar acompanyats pels pares o d'una persona que se'n faci responsable (per escrit).
- \* L'organització pot utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre dins l'entitat i sense percebre cap tipus de contraprestació. En cas contrari, cal avisar en el moment de la inscripció.

## **CAL PORTAR**

- \* Calçat adequat per a la marxa, que no s'acabi d'estrenar.
- \* El sopar de divendres.
- \* Una llanterna per a la nit (més piles de recanvi)
- \* DNI
- \* Anorac o peça d'abric, per si plou o fa fred.
- \* Mòbil amb bateria carregada.
- \* NO porteu coses innecessàries a la motxilla.

## **NOTES**

- \* La CSAA no es fa responsable dels danys que puguin patir els participants si no es segueix el reglament esmenat.\* El mal temps no serà motiu de suspensió de la marxa.
- \* La CSAA es reserva el dret d'admissió.