

## **REGLAMENT I PROTOCOL COVID CAMINADA POPULAR 2022**

A causa de la Covid-19 seguirem els protocols dictats pel PROCICAT i les recomanacions de la Federació Excursionista.

### **NORMES GENERALS**

- Us obligatori de mascareta durant el viatge en autocar i en els moments de parades. Mentre caminem no serà d'us obligatori.
- Evitar aglomeració de gent o de grups grans sense respectar la distància de seguretat.
- Hi haurà gel desinfectant tan a la sortida com als controls però és aconsellat que cadascú porti el seu.

### **INSCRIPCIONS**

- Les inscripcions seran Online: via servei de la pàgina web de la FEEC (<https://www.feec.cat>).  
Les inscripcions es faran dins el termini establert **del 15 al 29 de març de 2022**  
No s'admetran inscripcions fora del termini.

### **ESMORZAR I BEGUDA**

- Per tal d'evitar aglomeracions i problemes higiènics l'esmorzar es lliurarà al pujar a l'autocar. Hi haurà una zona prevista per poder esmorzar amb suficient espai i distància. L'organització situarà un parell de punts amb aigua per la hidratació, però no obstant això recomanem que cadascú porti la seva aigua o beguda.

### **AUTOCAR:**

La sortida en autocar serà a les 8 del matí del carrer Álvarez de Castro de l'Hospitalet. La tornada des de Sant Cugat es farà per compta pròpia, en transport públic o privat.

A 2/4 de 8 es farà el lliurament de dorsals, mapa i instruccions.

Durant l'itinerari trobarem 3 punts de control, en el primer hi haurà lloc per esmorzar. El segon hi trobarem aigua, el tercer solament serà de control.

Després dels darrers participants hi haurà l'equip escombria.

L'itinerari serà degudament senyalitzat.

Cal tenir cura de l'entorn i dels altres participants.

Els menors caminaran acompanyats amb els seus responsables, pares, mares, monitors etc.

L'arribada a Sant Cugat serà aproximadament sobre les 13h.

.

**(L'ESPORT ÉS SEGUR, FET AMB SENY)**

