

# 2a “LA SENDERS LLIÇANENCA”

## CAMINADA POPULAR PER LLIÇÀ D'AMUNT



**DIUMENGE,  
16 D'ABRIL DE 2023**

**SORTIDA: PATI DELS GALLINERS VELS**  
(davant Escola de Música, al  
C/. Barcelona, 25 de LLIÇÀ D'AMUNT)

**2 RECORREGUTS:**

**CURT: 6,8 KM - LLARG: 15,5 KM**

**HORA: CURT I LLARG DE 8 A 9H MATÍ**

**INSCRIPCIONS I  
INFORMACIÓ A:**

 **uecvalltenes**

 **uecvalltenes@gmail.com**

 **www.uecvalltenes.com**

**ORGANITZA:**

  
**VALL DEL TENES**

  
**FEFC**

Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada





Ajuntament  
de Llíçà d'Amunt  
**ESPORTS**

## SORTIDA

ESGLAONADA, LLARG I CURT DE 8 A 9H DEL MATÍ.

A PARTIR DE LES 7:45H, RECOLLIR ACREDITACIONS I ENTREGAR EL FULL DE RESPONSABILITAT/AUTORITZACIÓ DE MENORS.

## RECORREGUT DE LA CAMINADA

LLARG DE 15,5 KM i 389M DE DESNIVELL POSITIU I DIFICULTAT MODERADA

CURT DE 6,8 KM i 162 M DE DESNIVELL POSITIU I DIFICULTAT FÀCIL.

## INSCRIPCIONS

Només anticipades i telemàticament: fins el 13 d'abril de 2023.

Ai lloc: [www.uecvalltenes.com](http://www.uecvalltenes.com)

## PREUS

10 Euros per totes les persones menors de 18 anys.

12 Euros per persones adultes associades UEC o federades FEEC (2023).

15 Euros per persones adultes no associades UEC o no federades FEEC (2023).

## INCLOU

2 avituallaments de líquids i sòlids

1 avituallament d'esmorzar (botifarra, beguda)

1 dorsal i 1 obsequi de la caminada

1 assegurança d'accidents pel dia de la Caminada per la participació no federada

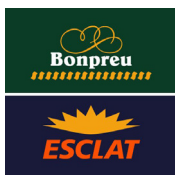
**IMPORTANT:** CADA PARTICIPANT HA DE DUR UN GOT DE PLÀSTIC DE CASA. EN ELS AVITUALLAMENTS NO ES DONARÀ GOT, I SERÀ NECESSARI (SI NO A LA SORTIDA, ES POT ADQUIRIR 1 GOT EN DIPÒSIT, PER 1 EURO).

SOBRE REGLAMENT, INSCRIPCIONS I RECORREGUT DE LA CAMINADA A:  
[www.uecvalltenes.com](http://www.uecvalltenes.com) i [uecvalltenes@gmail.com](mailto:uecvalltenes@gmail.com)

## COL-LABORA:

BON PREU-ESCLAT, CARNISSERIA CANADELL PI, IMPREMTA GALOBART

**AGRAÏMENTS:** Als propietaris de les finques privades per on passa la caminada "La Senders Lliçanenca 2023", amb el suport de la Policia Local i Protecció Civil de Lliçà d'Amunt.



Impremta Galobart  
Solucions gràfiques ●●●●