

REGLAMENT DE LA 2ª EDICIÓ de “LA SENDERS LLIÇANENCA”

- **1.**El lloc de sortida i arribada serà al Pati dels Galliners Vells, c/. Barcelona, 25 de Lliçà d'Amunt.
- **2.**La Senders Lliçanenca constarà de dos recorreguts: Un de Llarg de 15'6 km i 390m de desnivell positiu i dificultat moderada; i un de Curt de 6,9 km i 160 m de desnivell positiu i dificultat fàcil. El recorregut Llarg i el Curt, estarà ubicat en el sector de la Serra, per camins i corriols de gran interès que tenim a Lliçà d'Amunt.
- **3.**L'horari de sortida serà esglaonat, de 8 a 9h matí, de l'itinerari curt i llarg.
- **4.**Acreditacions: A partir de les 7:45 h, i caldrà presentar un document que acrediti la persona participant. Les persones federades, caldrà que presentin la tarjeta federativa vigent.
- **5.**Els preus d'inscripció seran els següents: Participació menors d'edat (-18 anys): 10 euros; Associada a la UEC o Federada FEEC = 12 Euros; Participació adulta no associada UEC o no federada = 15 Euros.
- **6.**La inscripció només anticipada. Es farà individualment anticipada i telemàticament fins el dia 13 d'abril de 2023, al www.uecvalltenes.com mitjançant la qual es farà el pagament (individualment) per un sistema segur per Internet facilitat per la FEEC.
- **7.**La Senders Lliçanenca serà una caminada circular, matinal i NO COMPETITIVA. L'organització procurarà als participants 2 avituallaments de sòlids i líquids, 1 avituallament d'esmorzar (botifarra, beguda), 1 dorsal, 1 obsequi de la caminada, 1 assegurança temporal pel dia de la caminada per les persones no federades, i controls de pas durant els recorreguts respectius.
- **8.**Els recorreguts estaran degudament senyalitzats amb cintes , estaves de fusta i rètols que confirmaran els recorreguts a seguir (flexa indicadora) o camí barrat (aspa).

- **9.**L'Organització donarà a cada persona participant inscrita, un dorsal de pitrall i tres clips, el qual, hauran de dur posat al pit, durant tot el recorregut de " la Senders Lliçanenca", de manera visible, per facilitar les tasques organitzatives.
- **10.**El control d'arribada és tancarà a les 14:30 h.L'Organització no es fa responsable dels danys produïts a les persones participants o a tercers.
- **11.**Per participar en la 2 a Edició de "la Senders Lliçanenca" cal estar en possessió de l'assegurança anual de la FEEC 2023 o de l'assegurança temporal per a la propia Caminada. Les persones participants que no disposin d'assegurança, l'Organització, facilitarà una assegurança d'accidents temporal per el dia de la caminada.
- **12.**Els Menors han d'anar acompanyats d'una persona adulta responsable, i omplir en la inscripció, la corresponent butlleta d'autorització dels seus pares o tutors legals.
- **13.**Es recomana portar calçat apropiat, d'acord amb la previsió dels 15,6km i 6,9 km dels recorreguts. Tot i que hi haurà aigua als avituallaments, es recomana portar-ne, en previsió.
- **14.**L'Organització no garanteix l'evacuació en cas d'abandonament a mig recorregut, però recomana que els abandonaments es facin i es notifiquin en un control de pas o avituallament de la caminada.
- **15.**L'Organització a més dels controls i avituallaments sobre el terreny, posa a disposició de les persones participants un número de telèfon d'emergències per a qualsevol cas i que estarà imprès en el dorsal de pitrall que han de dur posats els participants de "la Senders Lliçanenca".
- **16.**Comporteu-vos de manera cívica amb la natura i les persones participants. No embruteu i dipositeu les deixalles als contenidors adients facilitats per l'Organització.

- **17.IMPORTANT:** Cada participant ha de dur de casa un GOT de plàstic, pels avituallaments. En cas de no dur-ne, l'organització en dipòsit, pot facilitar un per 1 euro.

- **18.**Per més informació, a l'e-mail de l'entitat uecvalltenes@gmail.com o al web www.uecvalltenes.com