

DRETS I SERVEIS

30(+2) MARXA MONTSERRAT-CANOVELLES

- * Samarreta (recollir el 15/04 de 19:30 a 20:30 a EL CAMPANAR (C/Sant Feliu, 4-6,Canovelles)
- * Avituallaments i cotxes de suport
- * Esmorzar del 18/04
- * Autocar d'anada (per qui ho hagi sol.licitat en la inscripció)
- * Preparació prèvia
- * Record de la marxa

REGLAMENT DE LA MARXA

- * La Marxa Montserrat Canovelles és una prova NO competitiva i en tot moment s'ha de seguir les indicacions dels responsables de la marxa i no adelantar-los en cap moment.
- * En els trams on la marxa transcorri per carretera, els participants aniran en filera i pel marge esquerre de la via.
- * S'ha de ser conscient que si es pateix alguna malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardíoc-respiratòria que desaconselli la participació, l'entitat no es farà responsable dels problemes que se'n puguin derivar.
- * Els menors d'edat han d'anar acompanyats pels pares o d'una persona que se'n faci responsable (per escrit).
- * L'organització pot utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre dins l'entitat i sense percebre cap tipus de contraprestació. En cas contrari, cal avisar en el moment de la inscripció.

CAL PORTAR

- * Calçat adequat per a la marxa, que no s'acabi d'estrenar.
- * El sopar de divendres.
- * Una llanterna per a la nit (més piles de recanvi)
- * DNI
- * Anorac o peça d'abric, per si plou o fa fred.
- * Mòbil amb bateria carregada.
- * NO porteu coses innecessàries a la motxilla.

NOTES

- * La CSAA no es fa responsable dels danys que puguin patir els participants si no es segueix el reglament esmenat.
- * El mal temps no serà motiu de suspensió de la marxa.
- * La CSAA es reserva el dret d'admissió.