

INFORMACIÓ DE L'ESDEVENIMENT

El Centre Excursionista de Catalunya organitza el proper 18 de setembre el 3r Campionat de Catalunya de Marxa Aquàtica i la quarta jornada de la Copa Catalana, organitzat conjuntament amb la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), amb la col·laboració del Servei d'Esports de l'Ajuntament de Castelldefels i el suport de l'empresa Decathlon.

El 3r Campionat de Catalunya de Marxa Aquàtica de cadascuna de les modalitats de cursa es disputa a Castelldefels i està format per un conjunt de cinc proves que enguany coincideixen amb les tres puntuables de la darrera jornada de la Copa Catalana de MA.

De forma simultània, tindrà lloc la 3ª AquaCEC, una trobada no competitiva emmarcada dins el II Circuit Català de Marxa Aquàtica per a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se o perfeccionar la tècnica d'aquesta modalitat esportiva.

A la 3ª AquaCEC hi haurà el suport de persones instructores de Marxa Aquàtica del CEC, que faran l'acompanyaran durant l'activitat i orientaran sobre la millor execució del gest tècnic.

Web de l'esdeveniment: <https://cec.cat/aquacec-2022/>

Inscripcions activitat no competitiva: <https://cec.cat/botiga-dactivitats-i-formacio/marxa-aquatica/3a-aquacec-2022/>

Les proves competitives que es duren a terme aquell dia són:

	DISTÀNCIA	MODALITAT	CATEGORIA	OBSERVACIONS
Campionat de Catalunya i Copa Catalana	50 m.	Individual amb rem	Femenina Masculina	
Campionat de Catalunya i Copa Catalana	200 m.	Individual mà nua	Femenina Masculina	
Campionat de Catalunya	200 m.	Binomi mà nua	Femenina Masculina Mixta	
Campionat de Catalunya i Copa Catalana	800 m.	Binomi mà nua	Femenina Masculina Mixta	
Campionat de Catalunya	4 x 50 m.	Equips mà nua	Mixta	Obligatori 2 dones 2 homes

NOTA :

- Cada participant podrà participar fins a un màxim de quatre de les proves programades.
- Els i les participants no podran portar dispositius electrònics que puguin ajudar-los durant les proves (rellotges intel·ligents, mòbils, etc.).

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓ

8:00 a 8:45h Recepció i entrega de dorsals.

8:45 a 9:00h Escalfament i briefing

9:00 a 13:00h Inici proves:

HORARI	DISTÀNCIA	MODALITAT	
9:00 a 9:30h	800m	Binomi	mà nua
9:45 a 10:30h	50m	Individual	amb rem
10:45 a 12:00h	200m	Individual Binomi	mà nua
12:15 a 13:00 h	4 x 50 m	Equips	mà nua

13:15 a 13:45h Entrega de premis

NOTA: Els horaris són aproximats. L'organització podrà avançar o endarrerir l'horari de les proves segons les inscripcions rebudes.

LOCALITZACIÓ

Platja de Castelldefels **aquí**. L'esdeveniment tindrà lloc al costat de la Guingueta Iguana (coordenades: 41.26424, 1.95044).

Prop del punt de trobada hi ha una zona d'aparcament i es troba l'estació de trens de RENFE Castelldefels platja (línies R2, R2 Sud, R13 i R14).

Reglament de la prova (adjunt): <https://www.feec.cat/wp-content/uploads/2020/08/OK.-REG.-Marxa-aqu%C3%A0tica.pdf>

DORSAL

El numero de dorsal s'adjudica automàticament en el moment de la inscripció.

El divendres 16 de setembre a les 10h es realitzarà el sorteig de l'ordre de sortida de les diferents proves segons els dorsals.

48 hores abans del sorteig es farà a arribar a tots els inscrits un enllaç per seguir-lo de manera telemàtica.

Els dorsal s'entregaran el dia de la competició. Per recollir-lo caldrà identificar-se amb el DNI, mostrar la targeta federativa (en vigor) i signar el document d'auto responsabilitat de l'esdeveniment.

OBSEQUI

Un cop formalitzis la teva inscripció, no oblidis demanar la teva talla de samarreta per assegurar-te l'obsequi el dia de l'activitat.

Emplena el següent formulari: [Formulari talla samarreta](#)