

43a MARXA PASSEIG 2026

-Voltant al Puiggraciós-

Diumenge, dia 27 de setembre de 2026



Fotografia: Mas Miquel i dalt la carena la Torre del Telègraf Òptic de Puiggraciós.

1. Presentació

La UEC de la Vall del Tenes us presenta un itinerari matinal que envolta la muntanya del Puiggraciós. Passeja traient el cap per dues conques, la del Tenes i la del Congost, per una orografia d'un alt interès geològic, i durant aquest recorregut gaudirem d'un bosc mediterrani, dominat pel pi blanc i algunes alzines, i amb sotabosc, sobretot de bruc, estepa i llentiscle, d'entre d'altres.

La Marxa Passeig és una caminada no competitiva, circular i matinal per l'entorn dels Cingles de Bertí, amb un recorregut de 14,50 km i uns 500 m de desnivell positiu i negatiu, de dificultat moderada, d'una durada de 3:30 a 5 hores.

És un recorregut complet, que tresca per valls, corona colls i carenes, ressegueix torrents, tresca a prop de masos de l'entorn, amb bones vistes dels panys de paret de cinglera i graus meridionals dels Cingles de Bertí, i durant el recorregut, certs punts de guaita de la serralada litoral i prelitoral, de plana de la depressió prelitoral Vallès-Penedès, i de la mar Mediterrània, tot trescant per pistes i corriols.

El recorregut de la Marxa Passeig, l'iniciem al Centre Cívic i Cultural de Riells del Fai i enfilem cap a can Quintanes, seguidament menarem cap a can Canals, per enfilem cap a l'ermita de Sant Bartomeu de Mont-ras o de les Vespes, lloc d'avituallament de l'esmorzar. Continuarem pel barri del Serrat de l'Ocata per dirigir-nos a Mas Miquel, i enfilem seguidament al Santuari de Puiggraciós, passant per la Torre de Telegrafia Òptica i Antiga capella de nostra senyora de Puiggraciós.

Cerquem el coll de can Tripeta, on trobarem l'avituallament 2, i on comença el descens, resseguint paral·lels a tot el pany meridional de la Cinglera, i carenant els seus contraforts per magnífic corriol fins a arribar als carrers cimers del poble, seguint en descens per vorera al punt d'arribada, el Centre Cívic i Cultural de Riells del Fai.

Durant el recorregut, trobarem trams del recent sender PR®-C 227 de Bigues i Riells del Fai.

El recorregut trescarà pels termes de Bigues i Riells del Fai, el Figaró-Montmany i l'Ametlla del Vallès.

2. Reglament de la Marxa Passeig 2026

1. La sortida serà esglaonada, de 7:30 a 8:30 h del Centre Cívic i Cultural de Riells del Fai.

2. La inscripció es farà individualment i anticipada, fins al dia 24 de setembre de 2026, a través de la pàgina web, www.uecvalltenes.com, mitjançant la qual es farà el pagament (individualment) per un sistema segur per Internet facilitat per la FEEC.

3. La Marxa Passeig serà una caminada circular, matinal i no competitiva. L'organització procurarà als participants 2

avituallaments de sòlids i líquids, 1 avituallament d'esmorzar (entrepà de botifarra o formatge, refrigeri i cafè), i 2 controls (1 de pas i 1 d'arribada).

4. El recorregut estarà degudament senyalitzat amb cintes i rètols amb fletxes indicadores del camí a seguir, i aspes, que barren el camí.

5. L'Organització donarà a cada participant inscrit, un dorsal i tres clips, el qual, les persones participants hauran de dur posat en un lloc visible, durant tot el recorregut de la Marxa Passeig, per facilitar les tasques organitzatives.

6. El control d'arribada es tancarà a les 14:00 h.

7. L'Organització no es fa responsable dels danys produïts als participants o a tercers.

8. Per participar en la Marxa Passeig cal estar en possessió de l'assegurança anual de la FEEC 2026 o de l'assegurança temporal per a la mateixa Marxa.

Els participants que no disposin d'assegurança, l'Organització, facilitarà als participants una llicència temporal per a caminades, vàlida únicament amb la durada de l'activitat organitzada.

9. Els menors han d'anar acompanyades d'un adult responsable, i omplir en la inscripció, la corresponent butlleta d'autorització d'un cònjuge o tutor legal.

10. Es recomana portar roba i calçat apropiat, d'acord amb la previsió dels 14,500 km del recorregut. Tot i que hi haurà aigua als avituallaments, es recomana portar-ne, en previsió de la calor que ens pot acompanyar aquest dia.

11.L'Organització no garanteix l'evacuació en cas d'abandonament a mig recorregut, però recomana que els abandonaments es facin i es notifiquen en un control o avituallament de pas.

12.L'Organització a més dels controls i avituallaments sobre el terreny, posa a disposició del participant un número de telèfon d'emergències per a qualsevol cas i que estarà imprès en el dorsal que han de dur posats les persones participants de la Marxa Passeig.

13. Comporteu-vos de manera cívica amb la natura i els participants. No embruteu i dipositeu les deixalles als contenidors adients facilitats per l'Organització.

14. Enguany, hi haurà 1 recorregut de 14,500 km; desnivell de 500 m positiu i negatiu; de 3:30 a 5 hores; 3 avituallaments; **recorregut circular i dificultat moderada.**

15. Inscripció:

Només anticipades fins al dijous 24 de setembre de 2026 al lloc www.uecvalltenes.com.

Preus:

10 Euros pels menors (-18 anys).

15 Euros per persones sòcies de la UEC o federades FEEC (2026).

18 Euros per persones adultes no associades UEC o adultes no federades FEEC (2026).

Les persones federades de la FEEC 2026 (Caldrà presentar DNI i carnet federatiu FEEC 2026 en recollir el dorsal).

La inscripció inclou:

2 Avituallaments de líquids i sòlids, 1 avituallament d'esmorzar (botifarra o formatge, beguda i cafè), dorsal i samarreta de la marxa,

i llicència temporal per a les persones no federades per la durada de la Marxa.

IMPORTANT: Caldrà dur got, pels avituallaments.

16. Per a més informació:

Al bloc: <https://uecvalltenes.com/web/>

A l'Instagram: <https://www.instagram.com/uecvalltenes/>

I al correu-e: uecvalltenes@gmail.com

-Organitza:

UEC Vall del Tenes

-Amb el suport:

FEEC

Generalitat de Catalunya

(Secretaria General de l'Esport)

Diputació de Barcelona

-Col.laboren:

Ajuntament de Bigues i Riells

Ajuntament de Figaró-Montmany

Ajuntament d'Ametlla del Vallès

Ajuntament de Lliçà d'Amunt

Carnisseria-Cansaladeria Canadell Pi

Xocolates Granollers

Impremta Galobart

-Agraïments:

Als propietaris de finques privades i públiques per on passa la Marxa Passeig 2026 i la col·laboració de la Policia Local, Protecció Civil i ADF de Bigues i Riells del Fai.