Plec de descàrrec i certificat d'aptitud física de la 49a TRAVESSA DEL MONTSENY

Jo, per el sol fet d'estar inscrit a la 49a Travessa del Montseny del dia 18 de maig de 2025, i

Mitjançant aquest document, MANIFESTO:

1. Que he llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la 49a Travessa de Montseny (en endavant Travessa) que se celebrarà el dia 18 de maig de 2025.

2. Que estic segur/a d'estar físicament i psicològicament ben preparat per a realitzar la Travessa i que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que tinc bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació.

3. Que soc plenament conscient de la duresa de la prova, del seu recorregut, desnivell i distància, que he consultat prèviament a la pàgina web de la Travessa (www.travessa.org)

4. Que soc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc addicional per als participants.

5. Que participo a la Travessa de forma voluntària i per iniciativa pròpia, assumint els riscos i les conseqüències de la participació en aquest tipus de proves.

6. Que disposo dels coneixements per garantir la meva seguretat i que disposo del material exigit per l'organització.

7. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització de la Travessa i tindré un comportament responsable que no faci augmentar els riscos, tant per a mi, com per a la resta de participants. Seguiré les instruccions que em donin els membres de l'organització.

8. Que autoritzo als serveis mèdics que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que considerin convenient en qualsevol moment de la prova. Em comprometo a abandonar la prova si ho creuen necessari per a la meva salut.

9. Que autoritzo a l'organització de la Travessa a fer i utilitzar qualsevol fotografia o filmació, sempre i quan estigui relacionada amb la participació en aquesta prova.

10. Que mantindré una actitud correcta i respectuosa amb els altres participants i els controls, sobretot pel que fa a l'ajuda en cas de lesió o accident. Així mateix tindré una actitud respectuosa amb l'entorn i circularé amb prudència pels trams urbans o de carretera.

11. Que soc conscient que si abandono la prova, hauré de trobar, pel meu compte, els mitjans necessaris per tornar al meu domicili.

12. Que participo voluntàriament i sota la meva responsabilitat a la 49a Travessa del Montseny; per tant, eximeixo de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i al Centre Excursionista Caminaires de Vilamajor, per qualsevol dany físic o material que pugui patir i renuncio a interposar cap denúncia o demanda.

Sant Antoni de Vilamajor, a 5 de març de 2025.