

REGLAMENT MARXA DE LES COMES / MARXA BORGES – RIUSET

La marxa Les Borges-Riu Set i la Marxa de les Comes són unes caminades de resistència que es regeixen pel reglament del Circuit Català de Caminades de Resistència (CCCR) i també per aquest reglament. Discorre principalment per camins, pistes forestals i corriols de les Garrigues amb l'objectiu de completar-les en menys de 14 i 11,22 hores respectivament.

PARTICIPANTS

Oberta a tothom a partir dels 14 anys. Els menors de 18 anys el dia de la prova estan obligats a lliurar a l'organització una autorització materna/paterna o dels tutors legals i els menors de 16 anys, a més, hauran d'anar acompanyats d'un adult.

ITINERARI

L'itinerari estarà degudament senyalitzat amb cintes de plàstic i, en els trams més conflictius, amb cartells addicionals.

Marxa les Borges – Riu Set

Distància: 56,6 km
Desnivell positiu: 1.661 m
Desnivell acumulat: 3.322 m
Dificultat tècnica del recorregut: Baixa-mitjana
Cota mínima del recorregut: 280 m
Cota màxima del recorregut: 658 m
Ritme de pas mínim: 4
Nombre d'avituellaments totals de sòlids/líquids: 7

Marxa de les Comes

Distància: 45,5 km
Desnivell positiu: 1.250 m
Desnivell acumulat: 2.510 m
Dificultat tècnica del recorregut: Baixa-mitjana
Cota mínima del recorregut: 280 m
Cota màxima del recorregut: 658 m
Ritme de pas mínim: 4
Nombre d'avituellaments totals de sòlids/líquids: 6

SORTIDA I HORARI

Recollida d'acreditacions i dorsals: Dissabte 19 de març de 2022 de 17:00 h a 20:00 h i diumenge 20 de març de 2022 de 06:00 h a 7:00 h al **PAVELLÓ DE L'OLI (Plaça de la Independència) de les Borges Blanques.**

La sortida serà el **diumenge dia 20 de març de 2022** a les **07:00 del matí** des de la **Plaça de la Independència de les Borges Blanques (PAVELLÓ DE L'OLI)** i l'arribada al mateix lloc.

Al recollir el dorsal, es lliurarà un vas, que s'utilitzarà durant la prova. Als avituellaments NO HI HAURÀ VASOS.

OBLIGACIONS I NORMATIVA DE SEGUETAT DE LA PROVA

El recorregut de 56,6 km s'ha de fer íntegrament a peu i en menys de 14 hores.

El recorregut de 45,5 km s'ha de fer íntegrament a peu i en menys de 11,22 hores.

El recorregut constarà de 7 controls de pas obligatori, on caldrà segellar la tarja de pas.

L'incompliment d'aquestes normes i obligacions podrà ser motiu de desqualificació:

1. No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització, principalment desobeir directrius de seguretat.
2. No comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat.
3. No guardar un respecte a la natura, les propietats, masies i conreus per on passi la prova.
4. No fer la totalitat de la prova a peu.
5. No segellar la tarja de pas als controls.
6. No passar pels controls dins de l'horari màxim establert.

DISPOSICIONS FINALS

L'organització no es fa responsable dels accidents i danys que puguin rebre o causar els participants que no estiguin garantits en l'assegurança de la llicència esportiva ni dels objectes deixats als controls de pas.

L'organització es reserva el dret d'introduir les modificacions que cregui oportunes pel millor control i desenvolupament de la prova.

L'incompliment del reglament per part dels participants implicarà la desqualificació.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la caminada, si bé l'organització podrà suspendre-la en el moment que cregui adient.

No es reemborsarà l'import de les inscripcions en el cas de no poder assistir a la prova.

El fet d'inscriure's representa l'acceptació d'aquestes normes. Qualsevol cas no previst en el reglament serà resolt per l'organització.