

59è

Dia del Camí de Muntanya 10 de novembre 2024

REGLAMENT



Centre
Excursionista
Tarragona



Ajuntament del Catllar

El Catllar - Mas Cargol - El Catllar
Camí ral del Catllar als Pallaresos

IV Veguèria

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



Diputació Tarragona



esportcat

REGLAMENT DEL 56è CAMÍ DE MUNTANYA DE LA IV VEGUERIA DE LA FEEC

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

El **59è Dia del Camí de Muntanya**, que organitza el Centre Excursionista Tarragona i que se celebrarà el 10 de novembre de 2024, és una prova no competitiva per camins de muntanya, oberta a tothom amb l'habilitat i preparació física necessària per superar els obstacles del camí. Té com a objectiu ser la trobada dels centres excursionistes de la IV vegueria i totes aquelles entitats de les altres regions o vegueries que ho considerin.

El recorregut és de 12,5 km senyalitzats, amb 240 m de desnivell acumulat, que transcorre pel terme municipal del Catllar (Tarragonès). La sortida i l'arribada es realitzarà a la població del Catllar (Torre d'en Guiu).

INSCRIPCIONS

La inscripció es podran fer a partir del dia 06 de setembre de 2021 mitjançant la pàgina web de la FEEC.

<http://inscripcions.feec.cat/>

El **Termini d'Inscripció Inicial**, amb dret a detall commemoratiu i esmorzar, es tancarà el 31 d'octubre de 2024. Si algú no es presenta el dia de la caminada ho perd.

La inscripció serà gratuïta pels participants amb llicència en vigor de la FEEC, i de 5 € pels no federats (s'inclou l'assegurança temporal de la FEEC amb cobertura vàlida únicament per la activitat).

Les persones empadronades a El Catllar que no estiguin federades tindran la inscripció gratuïta si s'inscriuen a través de la web del Centre Excursionista Tarragona:

<https://centreexcursionistatarragona.com/event/59e-dia-del-cami-de-muntanya/>

No hi ha edat mínima per a poder participar a la caminada.

Les **inscripcions després del dia 31 d'octubre**, no tenen dret a detall commemoratiu ni esmorzar. El preu s'incrementa en **5€** pels federats i **10€** pels no federats (inclou l'assegurança temporal). Aquestes es podran realitzar a través del correu electrònic:

info@centreexcursionistatarragona.com, donant les dades: nom i cognoms, CIF, data naixement, telèfon mòbil, correu electrònic i direcció.

Els **menors de 18 anys**, que no vagin acompanyats dels pares, el dia de la caminada hauran de portar una autorització signada pel pare, mare o responsable legal.

Si no acompanya al menor el pare/mare o tutor, aquests hauran de designar un adult que es faci responsable dels menors i que participi a la prova. Aquest signarà un document acceptant la tutoria del menor durant la caminada.

Full autorització estarà penjat a les webs:

<https://centreexcursionistatarragona.com/event/59e-dia-del-cami-de-muntanya/>

<http://inscripcions.feec.cat/>

Haurà una taula d'inscripcions el mateix dia de l'esdeveniment: s'haurà de presentar el DNI (també són vàlids el passaport o el carnet de conduir) i, en el cas dels federats, la llicència federativa vigent.

ITINERARI I HORARIS

- A les **07:30 h** comença la recepció dels participants.

- 08:45 h parlaments.
- A les **09:00 h** Indicacions, recomanacions i sortida de la caminada.
- Aprox. Entre les **10:45 h** avituallament. Aquests es farà en la mitat del camí aprox. No pararem a esmorzar, donat la peculiar orografia i la perillositat amb els vehicles.
- Aprox. a les **14:00 – 14:45 h** arribada a la Torre d'en Guiu, on trobarem menjar i musica.

També podrem gaudir de un concert de musica en viu del grup ***The Tapas Band***, a gaudir i balla si voleu amb aquesta banda de rock de tota la vida.

Hidratar-se bé, un Refrigeri (Gastronomia i Beguda de la Terra) i FESTA GROSSA !!

SENYALITZACIÓ I AVITUALLAMENTS

- Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat amb senyalització vertical així com de seguiment i en alguns punts amb cinta. Als llocs més dubtosos hi haurà cartells indicatius.
- Als participants se'ls facilitarà un llibret informatiu de la ruta i un número de telèfon d'assistència (660 894 138) per casos d'emergència, alhora que intentaran ficar-se en contacte amb els membres de l'organització (*controladors de pas o els de tancament de la filera de caminants*).

CONCENTRACIÓ I CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

- Estacionament: Se indicarà amb senyalització eventual i amb la presencia de voluntaris de l'organització, que col·laborant amb l'Ajuntament del Catllar trobaran el millor lloc per l'estacionament dels diferents vehicles.
- Rebuda: Es realitzarà en les instal·lacions e la **Torre d'en Guiu** estarà degudament senyalitzat.
- Sortida: També serà en la zona de la **Torre d'en Guiu**.

NORMES DE SEGURETAT DE LA PROVA

- Portar la llicència federativa vigent acompanyada del DNI (també són vàlids el passaport o el carnet de conduir) que haurà de ser presentada a la taula d'inscripcions.
- Seguir les indicacions de qualsevol membre de l'organització.
- Ajudar o prestar atenció a altres participants que ho requereixin.
- En cas d'abandonament cal comunicar-ho a l'organització utilitzant el telèfon d'emergència.
- L'organització no es farà responsable dels accidents o danys que es puguin fer, rebre o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.
- Es podrà participar amb animals de companyia, sempre que vagin lligats i amb morrió si pertoca per raó de raça i d'acord amb les normes municipals, tot per motius de seguretat.
- L'itinerari creua trams de carretera oberta a la circulació. S'haurà de creuar pel pas de vianants o els indicats per l'organització.
- És recomanable portar un recipient per portar líquid suficient.
- **És obligat portar telèfon mòbil operatiu.**
- Els materials obligatoris poden ser requerits pels membres de l'organització en qualsevol moment.

RESPONSABILITAT DEL PARTICIPANT

Afrontar una caminada requereix unes condicions físiques i psíquiques adequades.

L'entitat organitzadora no està obligada a demanar cap tipus de certificat mèdic, si bé té la potestat d'admetre o fer fora de la caminada aquelles persones que consideri de risc abans o durant la caminada.

Amb l'acceptació d'aquest document es declara voluntàriament

- Que tinc coneixement de l'activitat que vaig a realitzar i del risc que comporten les activitats al medi natural.
- Que he sigut informat de les característiques de l'activitat (ruta, material necessari per portar a terme l'activitat, riscos inherents a la participació en l'activitat, etc.) i que tinc els coneixements mínims per portar-la a terme.
- Que tinc vigent el carnet federatiu o tramitada l'assegurança temporal de la FEEC.
- Que no pateixo malalties, problemes físics, mentals o legals que em puguin desaconsellar fer l'activitat amb normalitat i que la meva condició física és l'adequada.
- Em comprometo a no estar sota els efectes de substàncies relaxants, excitants o al·lucinògenes, en la data de la activitat.
- Que tinc l'obligació d'atendre totes les indicacions dels organitzadors de l'activitat.
- Que accepto la publicació del material audiovisual obtingut durant del desenvolupament de la activitat.
- Que he llegit i accepto el reglament de l'activitat.
- Declaro conèixer les condicions generals i normes d'obligat compliment per l'activitat que vull realitzar.

Les entitats organitzadores, organitzadors, voluntaris i la FEEC no assumeixen cap tipus de responsabilitat pels accidents, negligències i danys a tercers que es poguessin produir durant la caminada.

CRITERIS D'ANUL·LACIÓ

- En cas de condicions meteorològiques molt adverses.
- En cas que el CECAT emeti un estat d'alerta pel dia de la caminada.
- En cas que, per motius socials (*de qualsevol caràcter*), el Centre Excursionista Tarragona no disposi del mínim de voluntaris necessaris, per garantir la seguretat i bon funcionament d'aquest esdeveniment esportiu.

En cas d'anul·lació es farà en una altra data. Si algun inscrit no federat no hi pot assistir, no es tornaran els diners de les assegurances.

COMUNICACIÓ D'ANUL·LACIÓ DE L'ACTIVITAT

- Qualsevol anul·lació és comunicarà a través de correu electrònic cet@tinet.cat, en tots els casos.
- En cas que l'anul·lació es faci durant les 24h prèvies, la comunicació serà telefònica, **679833507** o el **660894138**.

DISPOSICIONS FINALS

- No hi haurà gots als avituallaments, se'n lliurarà un a la taula d'inscripcions.
- En el moment de la inscripció cada participant signa l'acceptació d'aquest reglament, condició indispensable per poder participar en la caminada.
- No es retornaran diners de les inscripcions.

Pel fet d'inscriure's a la caminada el participant declara estar assabentat i accepta la normativa interna de la prova i les exigències d'aquesta per afrontar-la.

PROTECCIÓ DE DADES

De conformitat amb l'establert a la normativa vigent de Protecció de Dades de Caràcter personal, l'informem que les seves dades seran tractades pel Centre Excursionista Tarragona, amb NIF G-43095173 i domicili carrer Sant Antoni Maria Claret, 11, baixos interior de Tarragona (43002).

Vostè pot contactar amb el Responsable de Privacitat dirigint-se per escrit al correu electrònic info@centreexcursionistatarragona.com.

Al Centre Excursionista Tarragona tractem la informació que ens facilita amb la finalitat de poder promocionar i realitzar activitats esportives i de lleure. Les dades proporcionades es conservaran mentre es mantingui la relació o durant els anys necessaris per complir amb les obligacions legals. Amb la present clàusula queda informat que les seves dades seran comunicades, en cas de ser necessari a: administracions públiques i a totes aquelles entitats amb les quals sigui necessària i obligada per llei la comunicació, amb la finalitat de complir amb la prestació del servei anteriorment esmentat. També, l'informem que en el cas que vostè sol·liciti la tramitació de la seva llicència federativa, les seves dades seran cedides a la (FEEC) Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, amb la finalitat de poder tramitar la corresponent llicència federativa, inscripció i participació en competicions i esdeveniments esportius, publicar resultats esportius, tramitar l'assegurança obligatòria corresponent per poder participar en les competicions esportives a les quals desitgi inscriure's, així com qualsevol altra finalitat relacionada amb la pràctica esportiva. El Centre Excursionista Tarragona l'informa que procedirà a tractar les dades de manera lícita, lleial, transparent, adequada, pertinent, limitada, exacta i actualitzada. És per això que es compromet a adoptar totes les mesures raonables perquè aquestes se suprimeixin o rectifiquin sense dilació quan siguin inexactes. D'acord amb els drets que li confereix la normativa vigent en Protecció de Dades de Caràcter Personal podrà exercir els drets d'accés, rectificació, limitació de tractament, supressió, portabilitat i oposició, dirigint la seva petició a l'adreça postal indicada més amunt o bé a través de correu electrònic info@centreexcursionistatarragona.com. L'informem que podrà dirigir-se a l'Autoritat de Control competent per a presentar la reclamació que consideri oportuna. Finalment, el Centre Excursionista Tarragona l'informa que amb la signatura del present document atorga el consentiment explícit per al tractament de les dades esmentades anteriorment.

DRETS D'IMATGE

El dret a la pròpia imatge és reconegut en l'article 18.1 de la Constitució Espanyola i està regulat per la Llei orgànica 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge. Amb l'acceptació d'aquest reglament esteu donant el consentiment per poder publicar les vostres imatges, obtingudes durant la participació en l'activitat, a la pàgina web, xarxa social, revista o qualsevol altra mitjà electrònic o de premsa del Centre Excursionista Tarragona, sense que tals captacions tinguin finalitats lucratives. L'esmentat consentiment exprés podrà ser revocat en qualsevol moment per l'interessat.



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



Dia del Camí de Muntanya



Diputació Tarragona



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

