



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

## **REGLAMENT DE LES COMPETICIONS DE MARXA AQUÀTICA**

- **Campionat de Catalunya**
  - **Copa Catalana**
- **Opens i Curses Populars**

Aprovat en Junta Directiva de la FEED el 16 d'abril de 2026.

## ÍNDIX

|                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ARTICLE 1. PRÒLEG                                                                                      | 4  |
| ARTICLE 2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI                                                                  | 4  |
| ARTICLE 3. COMPETICIONS OFICIALS DE MARXAAQUÀTICA                                                      | 5  |
| ARTICLE 4. CAMPIONATS DE CATALUNYA                                                                     | 6  |
| ARTICLE 5. CURSES OPEN I CURSES POPULARS                                                               | 6  |
| ARTICLE 6. COPA CATALANA                                                                               | 6  |
| ARTICLE 7. CATEGORIES                                                                                  | 8  |
| ARTICLE 8. INSCRIPCIONS                                                                                | 8  |
| ARTICLE 9. ORGANITZACIÓ D'UNA PROVA DEL LA COPA CATALANA O DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA                  | 10 |
| ARTICLE 10. DESCRIPCIÓ, ORGANITZACIÓ I DESENVOLUPAMENT DE LA MODALITAT 50 M i 100 M INDIVIDUAL AMB REM | 10 |
| ARTICLE 11. DESCRIPCIÓ, ORGANITZACIÓ I DESENVOLUPAMENT DE LA MODALITAT 200 M BINOMI A MANS NUES        | 11 |
| ARTICLE 12. DESCRIPCIÓ, ORGANITZACIÓ I DESENVOLUPAMENT DE LA MODALITAT 200 M INDIVIDUAL A MA NUA       | 11 |
| ARTICLE 13. DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE LA MODALITAT 800M BINOMI                                   | 12 |
| ARTICLE 14. DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE LA MODALITAT PER EQUIPS RELLEUS 4x50 m                     | 12 |
| ARTICLE 15. PÒDIUMS                                                                                    | 13 |
| ARTICLE 16. L'ESPAI DE COMPETICIÓ                                                                      | 13 |
| ARTICLE 17. MEMBRES DE L'ORGANITZACIÓ, EQUIP ARBITRAL I JURAT                                          | 14 |
| ARTICLE 18. OBLIGACIONS DELS OFICIALS MEMBRES DE LA ORGANITZACIÓ                                       | 15 |
| ARTICLE 19. OBLIGACIONS DELS ÀRBITRES                                                                  | 16 |
| ARTICLE 20. LA SORTIDA DE LA CURSA                                                                     | 18 |
| ARTICLE 21. L'ARRIBADA DE LA CURSA                                                                     | 20 |
| ARTICLE 22. INFRACCIONS, SANCIONS I PENALITZACIONS                                                     | 20 |
| ARTICLE 23. DOPATGE                                                                                    | 24 |
| ARTICLE 24. RECLAMACIONS                                                                               | 24 |
| ARTICLE 25. AJORNAMENT O ANUL·LACIÓ DE LA PROVA                                                        | 24 |
| ARTICLE 26. SEGURETAT                                                                                  | 25 |
| ARTICLE 27. EQUIPAMENT                                                                                 | 25 |
| ARTICLE 28. RESPONSABILITATS                                                                           | 25 |
| ARTICLE 29. DISPOSICIONS FINALS                                                                        | 25 |

|                                                                    |           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>ANNEXOS</b>                                                     | <b>26</b> |
| <b>ANNEX I. Simulació de cronograma horari de la competició</b>    | <b>26</b> |
| <b>ANNEX II. ESQUEMA BÀSIC INSTAL·LACIONS CURSA MARXA AQUÀTICA</b> | <b>27</b> |
| <b>ANNEX III. Autorització de participació per menors d'edat</b>   | <b>28</b> |
| <b>ANNEX IV. Document d'acceptació de responsabilitats</b>         | <b>29</b> |
| <b>ANNEX V. Full de reclamació</b>                                 | <b>30</b> |

## **ARTICLE 1. PRÒLEG**

**1.1.** La Marxa Aquàtica és una disciplina esportiva que consisteix a marxar (caminar) en un medi aquàtic amb un bon nivell d'immersió (BNI), és a dir amb una alçada d'aigua òptima situada entre el melic i les aixelles amb o sense rem com element de propulsió. La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) va incloure aquesta disciplina en els seus Estatuts el 25 de maig de 2019 per aprovació de l'Assemblea General.

**1.2.** El propòsit d'aquest reglament és regular les competicions dins l'àmbit català i dins del marc de les competicions oficials de Marxa Aquàtica de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). El present Reglament pretén l'adaptació a la normativa emanada de la International Aqua Walking (IAW) i de l'European Ramblers Association (ERA) tot recollint i responant a les noves tendències.

**1.3.** L'objectiu de la competició és promoure l'esport entre els esportistes i els organitzadors de proves i fomentar-ne la seva pràctica de forma competitiva (mitjançant els Campionats de Catalunya i les Copes Catalanes) o de forma lúdica (mitjançant les Curses Open i Populars).

**1.4.** Millorar el nivell esportiu dels marxadors aquàtics i ajudar a l'evolució de la Marxa Aquàtica de competició, a la vegada que servir de referència per a la selecció d'esportistes que puguin representar la FEEC.

**1.5.** Les Competicions Oficials de Marxa Aquàtica estan formades pel conjunt de proves organitzades per les entitats membres de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i que formen part del calendari anual aprovat pel Comitè Català de Marxa Aquàtica.

**1.6.** Les proves que formen part de les Competicions Oficials de Marxa Aquàtica de Catalunya s'hauran de desenvolupar en platges que disposin de les condicions indicades en l'article 17, per desenvolupar les curses amb seguretat.

## **ARTICLE 2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI**

**2.1.** La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part.

**2.2.** Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert.

**2.3.** Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport.

**2.4.** El Comitè Català de Marxa Aquàtica (CCMA), designarà les proves oficials dels calendaris de les diferents modalitats d'entre les organitzacions que ho sol·licitin. En el cas que no ho sol·liciti cap Entitat, ho podrà designar el CCMA.

**2.5.** En cas que una cursa formi part d'un calendari oficial internacional, el reglament de l'Aqua Walking Steering Committee de l'European Ramblers Association (ERA) serà d'aplicació per sobre d'aquest reglament en tot allò que aquest el contradigués. No a efectes de la Copa FEEC.

**2.6.** La FEEC a través del CCMA farà pública la classificació general, i de cada prova, de les competicions oficials (Campionats de Catalunya i Copa Catalana de Marxa Aquàtica) a la seva pàgina web. I serà l'encarregada de publicar el reglament a aplicar a les diferents proves de marxa aquàtica del calendari.

**2.7.** El CCMA i l'entitat organitzadora signaran un Conveni que reflectirà les clàusules específiques de la competició.

**2.8.** Els circuits seran aprovats pel CCMA i publicats abans de l'inici de la Copa Catalana i el Campionat de Catalunya.

### **ARTICLE 3. COMPETICIONS OFICIALS DE MARXA AQUÀTICA.**

**3.1.** La FEEC a través del Comitè Català de Marxa Aquàtica és l'entitat competent per assignar i autoritzar els següents tipus de competició de Marxa Aquàtica:

**a) Campionats de Catalunya**

- Campionat de Catalunya de 50 m. Individual amb rem. Masculí i Femení.
- Campionat de Catalunya de 100 m. Individual amb rem. Masculí i Femení.
- Campionat de Catalunya de 200 m. Individual. Masculí i Femení.
- Campionat de Catalunya de 200 m. Binomi. Masculí i Femení.
- Campionat de Catalunya de 800 m. Individual. Masculí i Femení.
- Campionat de Catalunya de 800 m. Binomi. Masculí i Femení i Mixta (home-dona).
- Campionat de Catalunya per equips de relleus de 4 x 50 m. Equips Mixtes (2 dones i 2 homes)

**b) Copa Catalana**

- Copa Catalana de 50 m. Individual amb rem. Masculí i Femení.
- Copa Catalana de 100 m. Individual amb rem. Masculí i Femení.
- Copes Catalana de 200 m. Individual. Masculí i Femení
- Copa Catalana de 200 m. Binomi. Masculí i Femení.
- Copa Catalana de 800 m. Individual. Masculí i Femení.
- Copa Catalana de 800 m. Binomi. Masculí i Femení i Mixta (home- dona).
- Copa Catalana per Equips de Relleus de 4x50 m. Equips Mixtes (2 homes i 2 dones)

**c) Curses Open i Populars.**

**3.2.** Les Entitats que organitzin competicions oficials de Marxa Aquàtica, d'acord amb les condicions establertes contractualment amb la FEEC, compliran el present reglament i les normes tècniques vigents.

**3.3.** El Comitè Català de Marxa Aquàtica decidirà i anunciarà abans de l'inici de la temporada de competició quines són les modalitats que conformaran el Campionat i la Copa

Catalana de Marxa Aquàtica per tal de poder confeccionar els calendaris de la propera temporada.

#### **ARTICLE 4. CAMPIONATS DE CATALUNYA.**

**4.1.** Es podran disputar Campionats de Catalunya en les modalitats que apareixen en l'apartat a) de l'article 3.1.

**4.2.** El Campionat de Catalunya de cadascuna de les modalitats de cursa, es disputa a una sola prova que pot coincidir o no amb de les que conformen la Copa Catalana de Marxa Aquàtica

**4.3.** Només els participants amb veïnatge civil català i amb llicència federativa FEEC, de l'any en curs i apte per aquest tipus de competició, podran optar al títol de Campió de Catalunya. No es classificaran els marxadors que ho facin amb llicència temporal.

**4.4.** En finalitzar la competició, en cas de participants sense carnet federatiu FEEC, s'editaran 2 classificacions, una amb tots els esportistes participants que donarà lloc a la classificació general i una altra amb els esportistes catalans i federats FEEC que donarà lloc al podi del Campionat de Catalunya.

**4.5.** L'entrega de premis dels Campionats de Catalunya es farà el mateix dia de la prova. Els guanyadors hauran de ser presents per a recollir els premis atorgats. En cas d'absència injustificada, el premi passarà al següent classificat.

#### **ARTICLE 5. CURSES OPEN I CURSES POPULARS.**

**5.1.** El recorreguts o circuits seran a lliure discreció de l'entitat organitzadora. En la part tècnica i sancionadora s'han de regir per aquest mateix reglament.

**5.2.** Cada prova tindrà la seva classificació particular. No computaran en cap mena de copa ni campionat oficial. Els podis i premis queden designats per l'entitat organitzadora.

**5.3.** Els Opens organitzats per les entitats adherides a la FEEC podran formar part del calendari de Opens de la FEEC. En aquest cas els circuits seran els aprovats pel CCMA per la Copa Catalana i el Campionat de Catalunya.

**5.4.** Les seves inscripcions es podran realitzar a través de qualsevol plataforma que disposi l'organització.

#### **ARTICLE 6. COPA CATALANA**

**6.1.** El CCMA organitza la Copa Catalana de Marxa Aquàtica, calendari de regularitat format per les proves en les modalitats individual i per equips (Entitats).

**6.2.** La classificació final de la Copa Catalana de Marxa Aquàtica serà sempre individual, l'assignació de punts es regeix per la següent taula:

| Posició | Punts | Posició | Punts | Posició | Punts | Posició | Punts | Posició | Punts |
|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
| 1       | 100   | 11      | 45    | 21      | 30    | 31      | 20    | 41      | 10    |
| 2       | 90    | 12      | 43    | 22      | 29    | 32      | 19    | 42      | 9     |
| 3       | 81    | 13      | 41    | 23      | 28    | 33      | 18    | 43      | 8     |
| 4       | 73    | 14      | 39    | 24      | 27    | 34      | 17    | 44      | 7     |
| 5       | 66    | 15      | 37    | 25      | 26    | 35      | 16    | 45      | 6     |
| 6       | 60    | 16      | 35    | 26      | 25    | 36      | 15    | 46      | 5     |
| 7       | 57    | 17      | 34    | 27      | 24    | 37      | 14    | 47      | 4     |
| 8       | 54    | 18      | 33    | 28      | 23    | 38      | 13    | 48      | 3     |
| 9       | 51    | 19      | 32    | 29      | 22    | 39      | 12    | 49      | 2     |
| 10      | 48    | 20      | 31    | 30      | 21    | 40      | 11    | 50      | 1     |

A la resta s'atorgarà 1 punt.

**6.3.** Per a la classificació final de la Copa Catalana de Marxa Aquàtica es sumaran els punts obtinguts a les classificacions de totes les proves que formen la Copa, es descartarà el pitjor resultat o no assistència si la Copa té fins a sis proves i els dos pitjors resultats o no assistència si la Copa en té més de sis. En cas que per anul·lació d'alguna prova la Copa quedi amb menys de 3 proves, s'haurà de puntuar en totes.

**6.4.** Si els components del binomi són de categoria d'edat diferent, a la prova el binomi classificarà en la categoria del marxador que tingui la categoria superior (jerarquia: sènior, júnior, cadet). A efectes de la classificació de la Copa Catalana, cadascun puntuarà en la seva categoria d'edat.

Si un dels components del binomi és Junior i l'altre Sènior, l'equip puntuarà en la categoria Sènior.

**6.5.** Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final de la Copa:

1. Nombre de proves en les que s'ha participat.
2. El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.
3. La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participant en la seva categoria.
4. Si l'empat persisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició. En aquest cas la següent posició en la classificació quedarà deserta.

**6.6.** L'entrega de premis de la Copa Catalana es farà un cop finalitzada la temporada. Els guanyadors de les respectives copes hauran de ser presents per a recollir els premis atorgats. En cas d'absència justificada podrà recollir el trofeu una persona designada per l'esportista guardonat.

## **ARTICLE 7. CATEGORIES.**

7.1. En les competicions s'estableixen les categories i subcategories d'edat següents:

| <b>Categoria</b>     | <b>Edat</b>    |
|----------------------|----------------|
| Cadet – Sub 16       | 14 i 15 anys   |
| Júnior               | 16 a 17 anys   |
| Absoluta – O18       | Majors 18 anys |
| <b>Subcategories</b> | <b>Edat</b>    |
| Promesa              | 18 a 23 anys   |
| Sènior               | 24 a 39 anys   |
| Màster 40            | 40 a 49 anys   |
| Màster 50            | 50 a 59 anys   |
| Màster 60            | 60 a 69 anys   |
| Màster 70            | Més de 70 anys |

i les categories per gènere següents:

- 50 m i 100 m Individual amb Rem: Masculina i Femenina.
- 200 m individual, 800 m individual i 200 m binomi amb ma nua: Masculina i Femenina.
- 800 m binomi a ma nua: Masculina, Femenina i Mixta.
- I categoria única Mixta per els 4x50 m. Relleus (2 homes – 2 dones).

Les edats dels esportistes es compten al 31 de desembre de l'any de finalització de la temporada.

Per a la Copa Catalana i el Campionat de Catalunya s'hauran de proposar des de l'organització les següents categories com a mínim: Junior, Sènior i Màsters.

7.2. Els esportistes menors d'edat que participin en les competicions hauran de portar signada autorització del pare/mare o tutor legal i acompanyat d'aquest. (Annex III)

7.3. A les Curses Open i Populares cada organització decidirà quines categories estableix.

## **ARTICLE 8. INSCRIPCIONS**

8.1. La inscripció a les proves del calendari de Marxa Aquàtica FEEC, s'obriran com a mínim 30 dies abans de la celebració de la prova.

8.2. Les inscripcions a les proves oficials FEEC s'han de fer a través del portal de la web de la FEEC i quedaran tancades quan ho determini l'organització.

8.3. Per participar a les proves dels calendaris oficials FEEC cal estar en possessió de la llicència federativa de la FEEC de l'any en curs, o d'altres federacions amb qui la FEEC tingui signats convenis de reciprocitat amb llicències aptes per a la competició i amb cobertura específica de la modalitat de marxa aquàtica. En el moment de la recollida del dorsal caldrà presentar la llicència i el DNI.

8.4. També podran prendre part a les curses els posseïdors de la llicència temporal de la

FEEC expedida per l'entitat organitzadora, tot i que no puntuaran en les classificacions generals de la Copa ni en Campionats.

**8.5.** Qualsevol esportista en possessió de la llicència federativa que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport, no podrà puntuar a les proves de Copa Catalana o Circuit ni optar al Campionat de Catalunya de cap modalitat esportiva reconeguda per la FEEC.

**8.6.** El participant només podrà competir en nom de l'entitat que consta a la llicència federativa.

**8.7.** Els participants tindran com a mínim 15 anys d'edat (complets durant l'any en curs), i els menors d'edat hauran d'anar acompanyats d'un major d'edat. Els que no tinguin 18 anys en el moment de la celebració de la competició, hauran de presentar l'autorització de participació per menors d'edat que figura a l'Annex III. En el cas de delegació de la responsabilitat sobre el menor, en el cas que els tutors legals no l'acompanyin, també s'haurà de presentar el determinat que figura a l'annex 3. Cada autorització haurà d'anar acompanyada d'una fotocòpia del DNI del que signi.

**8.8.** Els participants hauran d'acceptar on-line o signar un document d'acceptació de responsabilitats com el que figura a l'Annex IV.

**8.9.** El fet d'inscriure's a qualsevol prova del calendari oficial significa l'acceptació d'aquest reglament.

**8.10.** L'organització impedirà la participació dels esportistes que no compleixin aquests requisits.

**8.11.** Al lloc de la recepció/inscripció hi haurà sempre el reglament a disposició dels corredors.

**8.12.** Un esportista es podrà inscriure, tant a la Copa com al Campionat, com a màxim a tres de les modalitats de la competició, a banda de la modalitat de 4x50m Equips per relleus mixtes.

**8.13.** Per agilitzar les competicions de Marxa Aquàtica s'establiran per sorteig els emparellaments que conformaran els calaixos de sortida a cadascuna de les competicions i modalitats seguint el següent protocol:

- a) Els participants sortiran en l'ordre del temps, de pitjor a millor, que han emprat en la competició anterior. En el cas que sigui la primera del calendari es farà la mitja dels temps de la Copa o Campionat de la temporada passada. Si només s'ha participat en una prova serà el temps assolit en aquesta el que computarà.
- b) Segons el nombre d'inscrits, es podrà optar per part de l'organització i de l'equip arbitral a sortides conjuntes de 4 participants. Aquests hauran de ser com a màxim a la primera meitat del calaix de sortida d'aquella competició o modalitat.
- c) En el cas de noves inscripcions durant el desenvolupament de la Copa o Campionat, aquests se situaran a l'inici del calaix de sortida.

## **ARTICLE 9. ORGANITZACIÓ D'UNA PROVA DE LA COPA CATALANA O DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA**

**9.1.** El Comitè Català de Marxa Aquàtica (CCMA) i l'Àrea Esportiva de la FEEC són els responsables d'organitzar tots aquells aspectes relacionats amb les competicions de Marxa Aquàtica i tenen l'autoritat tècnica respecte a les proves incloses en el calendari de la FEEC.

**9.2.** La organització haurà de comptar amb:

- Els permisos adients sol·licitats a les administracions i haver complimentat el gestor d'activitat de la FEEC.
- Servei d'avituallament sòlid i líquid per als esportistes mentre duri la competició.
- Servei de dutxes, WC's i guarda-roba.
- Arc i cambra de sortida. (Veure annex II)
- Circuits delimitats i senyalitzats. (Veure annex II)
- Lloc delimitat per a les acreditacions i l'entrega de dorsals als esportistes.
- Lloc exclusiu i delimitat per al públic.
- Lloc exclusiu i delimitat pel village dels esportistes.
- Servei de cronometratge automàtic i manual.
- Servei de cartellera o pantalles per a penjar o projectar els resultats.
- Equip de so i locutor/a.
- Assistència sanitària i de socors.
- Organització de la reunió tècnica informativa.
- Organització de la cerimònia de lliurament de trofeus.
- Col·laboració amb el Jurat de la Prova.
- Informació meteorològica i de l'estat de la mar.

**9.3.** L'entrega d'acreditacions i l'entrega de dorsals es faran amb la suficient antelació, essent necessari dues hores per a l'entrega de dorsals de totes les disciplines. (Per exemple: si s'obre la taula d'acreditacions a les 8:00 hores aquesta tancarà a les 10:00 hores, així els esportistes que participin en disciplines programades més tard no cal que s'esperin tant)

Els participants hauran d'estar 10 minuts abans de la sortida de la seva disciplina a la Cambra de sortida. Si no hi són quedaran desqualificats.

**9.4.** La organització disposarà d'una pàgina web on els participants hi puguin trobar i descarregar el reglament de la prova, el gestor d'inscripcions, el programa horari de les competicions, i qualsevol altra informació d'interès. Un cop finalitzada la competició, en aquesta pàgina web es publicaran els resultats definitius.

**9.5.** Tots els Membres de la Organització, Àrbitres, Entrenadors i Assistents dels Clubs i Premsa hauran de portar una acreditació situada en lloc ben visible. Els esportistes portaran com acreditació el dorsal atorgat per la organització

## **ARTICLE 10. DESCRIPCIÓ, ORGANITZACIÓ I DESENVOLUPAMENT DE LA MODALITAT 50 M i 100 M INDIVIDUAL AMB REM**

### **10.1. DESCRIPCIÓ**

1. Dos participants competeixen simultàniament sobre un circuit de 50 m o de 100 m.
2. Rem obligatori des de la sortida fins al punt d'arribada.

### **10.2. ORGANITZACIÓ**

1. Es situaran dos carrers a la línia de sortida, un per cada competidor, delimitats per piquetes.
2. Els marxadors sortiran a la indicació de l'àrbitre de sortida.
3. Sortida de 2 esportistes de la mateixa categoria un cop el duel precedent hagi acabat.
4. El temps emprat serà quan el marxador creui la línia de meta.
5. En el cas d'eliminació directa (semifinals i finals) el guanyador serà designat visualment per l'àrbitre d'arribada i si hi ha litigi es comprovarà el temps emprat.

### **10.3. DESENVOLUPAMENT**

1. Prova única amb classificació única per temps cronometrat.

## **ARTICLE 11. DESCRIPCIÓ, ORGANITZACIÓ I DESENVOLUPAMENT DE LA MODALITAT 200 M BINOMI A MANS NUES**

### **11.1. DESCRIPCIÓ**

1. Cursa en paral·lel de 2 equips (binomis) en circuit de 200 m.
2. Els marxadors s'impulsen a mans nues. No poden utilitzar cap utensili de propulsió ni guants palmats.

### **11.2. ORGANITZACIÓ**

1. Es situaran 2 carrers a la línia de sortida, un per cada equip, delimitats per piquetes, un a la dreta i l'altra a l'esquerra.
2. Els marxadors sortiran a la indicació de l'àrbitre de sortida.
3. Sortida de 2 esportistes de la mateixa categoria un cop el duel precedent hagi acabat.
4. El temps emprat pel binomi serà quan el darrer component de l'equip creui la línia de meta.
5. En el cas d'eliminació directa (semifinals i finals) el guanyador serà designat visualment per l'àrbitre d'arribada i si hi ha litigi es comprovarà el temps emprat.
6. Els components d'un binomi podran realitzar tants relleus com creguin convenient en el transcurs de la prova.

### **11.3. DESENVOLUPAMENT**

1. Prova única amb classificació única per temps cronometrat.

## **ARTICLE 12. DESCRIPCIÓ, ORGANITZACIÓ I DESENVOLUPAMENT DE LA MODALITAT 200 M INDIVIDUAL A MANS NUES**

### **12.1. DESCRIPCIÓ**

1. Dos participants competeixen simultàniament sobre un circuit de 200 m.
2. Els marxadors s'impulsen a mans nues. No poden utilitzar cap utensili de propulsió ni guants palmats.

### **12.2. ORGANITZACIÓ**

1. Es situaran 2 carrers a la línia de sortida, un per cada equip, delimitats per piquetes, un a la dreta i l'altra a l'esquerra.
2. Els marxadors sortiran a la indicació de l'àrbitre de sortida.
3. Sortida de 2 esportistes de la mateixa categoria un cop el duel precedent hagi acabat.
4. El temps emprat serà quan el marxador creui la línia de meta.
5. En el cas d'eliminació directa (semifinals i finals) el guanyador serà designat

visualment per l'àrbitre d'arribada i si hi ha litigi es comprovarà el temps emprat.

### **12.3. DESENVOLUPAMENT**

1. Prova única amb classificació única per temps cronometrat.

## **ARTICLE 13. DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE LA MODALITAT 800M BINOMI**

### **13.1. DESCRIPCIÓ**

1. Cursa en parelles formant equip (binomis) en circuit de 800 m.
2. Els marxadors s'impulsen a mans nues. No poden utilitzar cap utensili de propulsió ni guants palmats.

### **13.2. ORGANITZACIÓ**

1. Es situarà 1 piqueta de sortida i 2 piquetes de gir en funció del tipus de cronometratge. És recomanable col·locar piquetes intermèdies per marcar un adequat BNI.
2. Els equips sortiran per intervals d'1 minut (aquest marge de temps és susceptible de ser modificat segons el nombre d'inscrits).
3. El temps emprat pel binomi serà quan el darrer component de l'equip creui la línia de meta.
4. Els components d'un binomi podran realitzar tants relleus com creguin convenient en el transcurs de la prova.

### **13.3. DESENVOLUPAMENT**

1. Prova única amb classificació única per temps cronometrat.

## **ARTICLE 14. DESCRIPCIÓ, ORGANITZACIÓ I DESENVOLUPAMENT DE LA MODALITAT 800 M INDIVIDUAL A MANS NUES**

### **14.1. ORGANITZACIÓ**

2. Dos participants competeixen simultàniament sobre un circuit de 800 m.
3. Els marxadors s'impulsen a mans nues. No poden utilitzar cap utensili de propulsió ni guants palmats.

### **14.2. ORGANITZACIÓ**

1. Es situaran 2 carrers a la línia de sortida, un per cada equip, delimitats per piquetes, un a la dreta i l'altra a l'esquerra.
2. Els marxadors sortiran a la indicació de l'àrbitre de sortida.
3. Sortida de 2 esportistes de la mateixa categoria un cop el duel precedent hagi acabat.
4. El temps emprat serà quan el marxador creui la línia de meta.
5. En el cas d'eliminació directa (semifinals i finals) el guanyador serà designat visualment per l'àrbitre d'arribada i si hi ha litigi es comprovarà el temps emprat.

### **14.3. DESENVOLUPAMENT (2 fases)**

1. Prova única amb classificació única per temps cronometrat.

## **ARTICLE 15. DESCRIPCIÓ I DESENVOLUPAMENT DE LA MODALITAT PER EQUIPS RELLEUS 4x50 m.**

### **15.1. DESCRIPCIÓ**

1. Cursa per equips de 4 esportistes (2 dones i 2 homes) en circuit de 50 m. S'enfronten dos equips amb sortides individuals on el primer esportista dona el relleu al segon, aquest al tercer i aquest al quart. L'ordre de sortida de cada esportista d'un equip és decidit per l'entrenador de l'equip.
2. Els relleus es realitzaran contactant les mans del competidors que es relleven, en la línia de sortida i arribada.
3. L'esportista que pren el relleu haurà d'estar situat sempre darrera la línia de sortida.

### **15.2. ORGANITZACIÓ**

1. Es situaran 2 carrers a la línia de sortida, un per cada equip, delimitats per piquetes, un a la dreta i l'altra a l'esquerra.
2. Els primers marxadors de l'equip sortiran a la indicació de l'àrbitre de sortida.
3. Els primers marxadors d'un equip donaran el relleu als segons i així successivament fins al quart marxador.
4. El temps emprat serà quan el quart marxador, i darrer en prendre el relleu, creui la línia de meta.

### **15.3. DESENVOLUPAMENT**

1. Prova única amb classificació única per temps cronometrat.

## **ARTICLE 16. PÒDIUMS DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA**

- 16.1. Pòdium CATEGORIES i SUBCATEGORIES: pels 3 primers classificats per categoria d'edat des de Cadet a Màsters. Es cridarà els premiats, els 3 primers en cada categoria d'edat.

- Pòdium CATEGORÍA 800 Binomi (3 Pòdiums: Masculí, Femení i Mixta)
- Pòdium CATEGORIA 800 Individual. (2 pòdiums: Masculí i Femení)
- Pòdium CATEGORIA 200 Binomi (2 pòdiums: Masculí i Femení)
- Pòdium CATEGORÍA 200 Individual (2 pòdiums: Masculí i Femení)
- Pòdium CATEGORÍA 50 Individual (2 pòdiums: Masculí i Femení)
- Pòdium CATEGORÍA 100 Individual (2 pòdiums: Masculí i Femení)

- 16.2. Pòdium ABSOLUT pels 3 primers classificats amb els millors temps de cada disciplina.

- Pòdium ABSOLUT 800 Binomi (3 pòdiums: Masculí, Femení i Mixta)
- Pòdium ABSOLUT 800 Individual ((2 pòdiums: Masculí i Femení)
- Pòdium ABSOLUT 200 Binomi(2 pòdiums: Masculí i Femení)
- Pòdium ABSOLUT 200 Individual (2 pòdiums: Masculí i Femení)
- Pòdium ABSOLUT 50 Individual (2 pòdiums: Masculí i Femení)
- Pòdium ABSOLUT 100 Individual (2 pòdiums: Masculí i Femení)
- Pòdium ABSOLUT 4x50 RELLEUS (1 pòdium: Mixta)

En el cas de la Copa Catalana l'entitat organitzadora tindrà la potestat d'atorgar premis als millors classificats.

## **ARTICLE 17. L'ESPAI DE COMPETICIÓ**

- 17.1.** La prova es desenvoluparà en la platja i el mar en una zona que no es vegi afectada per forts corrents i marees.
- 17.2.** El ferm ha d'estar lliure d'obstacles (pedres, clots, cables, canonades ...), que puguin provocar lesions als participants. En cas de que no es puguin evitar hauran d'estar degudament senyalitzats amb piquetes.
- 17.3.** La organització de la prova haurà de comunicar dos dies abans del dia de la competició a tots els participants la temperatura del mar prevista i la previsió de l'estat de la mar i de les condicions meteorològiques en general.
- 17.4.** A l'arribada es disposarà de dues estakes de diferent color.
- 17.5.** El circuit estarà marcat per piquetes fixades al terra de sorra situades marcant un BNI de 1,05 metres de mitjana.
- 17.6.** L'estat de fixació de les piquetes de competició seran revisades sempre que sigui necessari, a l'ordre de l'àrbitre principal. La competició s'haurà d'aturar i els tècnics faran la revisió.
- 17.7.** Si per causes de l'estat del mar o bé perquè algun competidor ha modificat la fixació d'una piqueta, un cop finalitzada aquella màniga, l'àrbitre principal, aturant la competició, farà revisar i adequar la fixació de les piquetes als tècnics corresponents. Un cop solucionada la fixació de les piquetes es reiniciarà la competició a l'ordre de l'àrbitre principal.
- 17.8.** Tots els viratges i girs de la cursa s'indicaran clarament a través de piquetes. Tots els girs seran en la direcció mar a terra. Les piquetes que indiquen canvis de direcció de la cursa hauran de tenir un color diferent a les boies que guien i senyalitzen l'espai de competició.
- 17.9.** En front de cadascun dels girs s'hi situarà un àrbitre assistent, de manera que no obstaculitzi la visibilitat del marxador en el viratge.
- 17.10.** L'arribada es situa preferentment en el mateix punt que la sortida
- 17.11.** La línia de sortida i arribada de terra a mar o de mar a terra estarà formada per carrers delimitats per piquetes i/o tanques.
- 17.12.** La zona on es desenvolupa la competició estarà delimitada. En aquesta zona només hi podran estar i circular els esportistes i els oficials de cursa.
- 17.13.** Ha de disposar d'una zona delimitada destinada al públic.
- 17.14.** Si hi ha professionals de la imatge/premsa, aquests s'hauran d'acreditar i podran estar en les zones que la organització els hi destini i que en cap pas s'obstaculitzarà la visió i el treball dels àrbitres.
- 17.15.** En les curses en que l'organització hagi previst embarcacions de seguretat, aquestes portaran suficient personal de seguretat qualificat i la tripulació mínima necessària per manejar-la. Es situaran a una distància prudencial a la banda de mar del circuit.

## **ARTICLE 18. MEMBRES DE L'ORGANITZACIÓ, EQUIP ARBITRAL I JURAT**

**18.1.** Per cada prova de de la Copa Catalana i el Campionat de Catalunya l'entitat organitzadora comptarà amb els següents càrrecs:

- Director de Cursa.
- Un Coordinador/a de Cursa.
- Dos tècnics de Cursa.
- Dos Cronometradors.
- Un controlador de la Cambra de Sortida.
- Un regulador d'Arribada.
- Locutor/a
- Personal sanitari.

**18.2** L'Equip arbitral de cada una de les competicions estarà format mínimament per:

- Un Àrbitre Principal.
- Dos Àrbitres Assistents.

**18.3.** L'Equip arbitral de la prova serà designat pel Comitè Arbitral de la FEEC.

**18.4.** Cap càrrec actuarà en més d'un lloc simultàniament. Sí podrà canviar a un altre lloc quan hagi acabat totes les funcions del lloc inicial.

**18.5.** L'Àrbitre Principal i els Àrbitres Assistents hauran de posseir la titulació expedida per la FEEC com a Àrbitre de Marxa Aquàtica, i disposar de la llicència federativa de l'any en curs.

### **18.6. EL JURAT DE LA CURSA**

**18.6.1.** L'organització de cadascuna de les proves haurà de constituir abans de l'inici de la mateixa el jurat de la cursa, que estarà format per: el Director de la Cursa, el Àrbitre Principal, el delegat de la FEEC, 1 corredor participant a la prova escollit per sorteig per l'Àrbitre Principal i un del àrbitres assistents.

**18.6.2.** L'Àrbitre Principal serà el President del Jurat. També s'escollirà per sorteig un segon corredor que quedarà en qualitat de reserva i que actuarà com a titular en cas que l'escollit en primer lloc estigués involucrat en una reclamació o no es trobi disponible en aquell moment per causa justificada.

**18.6.3.** Les funcions del Jurat de la cursa són:

- Atendre les reclamacions que es facin el dia de la cursa.
- Resoldre qualsevol altre conflicte en el cas que el President del Jurat de la cursa així ho consideri.
- Si es dona el cas, el President del Jurat haurà de reunir el Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada podent fer comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que siguin necessaris abans de l'entrega de premis.

## **ARTICLE 19. OBLIGACIONS DELS MEMBRES DE LA ORGANITZACIÓ**

### **19.1. EL DIRECTOR DE CURSA**

19.1.1. És el màxim responsable de l'organització de la competició. Juntament amb l'Àrbitre Principal prendrà les decisions que afectin a la seguretat de la prova, assessorats pel Equip Arbitral i el responsable del Personal Sanitari. Ostentarà el càrrec de Responsable de Seguretat.

19.1.2. Revisarà totes les instal·lacions, els avituallament i serveis que són imprescindibles per disputar la competició i que estan reflectits en l'annex II.

19.1.3. Tenir ple control i autoritat sobre tots els membres de l'organització; aprovarà la seva designació i els instruirà respecte de totes les normes relatives a la competició. A petició de l'Àrbitre Principal actuarà en els casos d'incidències en les instal·lacions, el públic, premsa, etc i en tot allò relatiu a les infraestructures de la competició.

19.1.4. Assignar dos cronometradors a la Taula de Cronometratge.

19.1.5. Assignar el locutor/a.

19.1.6. Assignar els dos Tècnics de Cursa.

### **19.2. EL COORDINADOR/A DE CURSA**

19.2.1. Reunir i preparar els participants abans de cada prova i assegurar-se de tenir les instal·lacions apropiades per a tots els participants durant la realització de la mateixa.

19.2.2. Informa a cada participant que haurà d'estar identificat correctament amb el seu dorsal.

19.2.3. Es el responsable de la zona d'acreditacions i entrega de dorsals.

### **19.3. EL CONTROLADOR DE LA CAMBRA DE SORTIDA**

19.3.1. Assegurar que tots els participants estiguin presents a la cambra de sortides amb el temps requerit i assignarà el carrer de sortida a cada participant o equip.

19.3.2. Mantenir els participants i els oficials informats del temps que queda abans de la sortida en intervals apropiats fins als últims cinc minuts.

19.3.3. Assegurar-se que cada participant està identificat correctament amb el seu dorsal.

### **19.4. EL REGULADOR D'ARRIBADA**

19.4.1. Assegurar que tots els participants que surten de l'aigua en el moment l'arribada es dirigiran des de la zona de trànsit al lloc reservat als esportistes.

19.4.2. Avisarà al responsable del Personal Sanitari si detecta que algun participant finalitza la prova amb problemes físics.

### **19.5. ELS TÈCNICS DE CURSA**

19.5.1. Són els responsables de la vigilància de les instal·lacions de la cursa: piquetes, banderoles i tot aquell material que es faci servir per delimitar zona de competició.

19.5.2. Assegurar que les zones d'arribades, sortides i circuit estan correctament senyalitzades i que tot l'equip s'ha instal·lat i està treballant correctament.

19.5.3. Assegurar que tots els girs estiguin correctament senyalitzats amb les degudes piquetes i controlats abans del començament de la prova.

19.5.4. Amb l'Àrbitre Principal, inspeccionaran el circuit de la cursa i les senyalitzacions abans del començament de la competició.

19.5.5. Revisaran l'estat de les piquetes del circuit quan ho indiqui l'àrbitre principal, en compliment de l'article 17. Podran actuar, per solucionar qualsevol incidència en la senyalització del circuit. En el moment que actuïn els Tècnics de Cursa les sortides de la cursa quedaran suspeses mentre duri la revisió o manteniment.

19.5.6. L'entitat organitzadora disposarà d'un mínim de dos tècnics de cursa.

## **19.6. ELS CRONOMETRADORS**

19.6.1. Controlaran el registre de temps de cada esportista. Sempre que sigui possible s'ha de fer amb un equip automàtic. El cronometratge també es farà paral·lelament de forma manual.

19.6.2. Registrar i comunicar qualsevol decisió rebuda dels àrbitres durant la competició.

19.6.3. Registraran totes les faltes, penalitzacions i desqualificacions ordenades pels Àrbitres de la Cursa. Tanmateix registraran els abandonaments o les no presentacions a la línia de sortida.

19.6.4. Transcriure els resultats en els formularis oficials i portar la puntuació individual i per equips de la forma adequada conforme al barem de la competició.

## **19.7. ELS SERVEIS SANITARIS**

19.7.1. El responsable del personal Sanitari és el responsable davant l'Àrbitre Principal i del Director de la Cursa de tots els aspectes sobre la salut relacionats amb la competició i els competidors.

19.7.2. Ha d'informar els serveis mèdics locals de la naturalesa de la competició i garantir que les possibles víctimes puguin ser evacuades a un centre mèdic tan ràpidament com sigui possible.

19.7.3. Ha de comunicar a l'Àrbitre Principal si, al seu parer, les condicions no són apropiades per dur a terme la competició i donar les recomanacions adequades per a la modificació de la cursa o sobre la forma en què la competició s'està duent a terme.

19.7.4. Atendran a tots els participants que li sol·licitin assistència mèdica i vetllarà de l'estat físic de aquells esportistes que presentin símptomes que puguin impedir la pràctica de la prova. També actuaran, lògicament, en cas d'accident.

## **19.8. LOCUTOR/A**

19.8.1. El locutor o locutora serà l'encarregat d'anunciar tot allò referent al desenvolupament de la competició.

19.8.2. El locutor/a anunciarà les proves que es realitzen i en quina fase i categoria es produeixen. Haurà d'anunciar els noms dels competidors i de l'equip al que pertanyen moments abans de la sortida.

19.8.3. Amenitzarà amb música els intervals de temps en els que no doni informació.

19.8.4. A més presentarà la prèvia de la competició i també l'entrega de trofeus segons les instruccions donades pel Director de la Cursa.

## **ARTICLE 20. OBLIGACIONS DELS ÀRBITRES.**

### **20.1. L'ÀRBITRE PRINCIPAL**

20.1.2. Té l'autoritat per intervenir en la competició per assegurar que es compleixen les normes reflectides en el present Reglament.

20.1.3. En el cas que es donin condicions de risc que posin en perill la seguretat dels esportistes i dels oficials, i havent consultat a l'Equip Arbitral, podrà parar la cursa.

20.1.4. Atendre i resoldre totes les reclamacions que facin referència a la competició que s'està duent a terme. En cas que sigui necessari convocarà el Jurat de la Cursa.

20.1.5. Rebre, abans i després de la cursa, tots els informes dels Cronometradors, per assegurar que s'han comptabilitzat tots els participants, amb els seus temps i penalitzacions.

20.1.6. Avisarà els participants que la sortida és imminent.

20.1.7. Desqualificarà qualsevol participant per incompliment de les normes que observi personalment o d'aquelles que li siguin comunicades per qualsevol dels àrbitres assistents.

20.1.8. Assegurar-se que tots els àrbitres i membres de la organització necessaris per a la realització de la prova o competició estan als seus llocs respectius. Pot designar substituïts per a qualsevol lloc on estiguin absents, no puguin actuar o actuïn de manera que no es consideri eficient.

20.1.9. Ser el responsable, juntament amb el Director de Cursa de tots els aspectes de seguretat relacionats amb la realització de la competició.

20.1.10. Comprovar que tota la cursa, especialment en relació a la sortida i la zona d'arribades, és segura, apropiada i lliure de qualsevol mena d'obstrucció.

20.1.11. Ser responsable d'assegurar que hi ha disponible suficients voluntaris encarregats de la seguretat durant la competició.

20.1.12. En col·laboració amb el Serveis Sanitaris, advertirà al Director de Cursa si, segons el seu criteri, les condicions no són apropiades per dur a terme la competició i donar les

recomanacions adequades per a la modificació de la cursa o sobre la forma en què la competició s'està duent a terme.

20.1.13. Assignar les funcions dels àrbitres auxiliars.

20.1.14. Si observa ell o un dels àrbitres a un participant que abandona o presenta símptomes de fatiga o mal estar ordenarà la seva sortida de l'aigua. En aquest cas sol·licitarà l'assistència dels Serveis Sanitaris.

20.1.15. Validar els resultats que proporcioni l'organitzador.

20.1.16. En cas d'indisposició o lesió de l'Àrbitre Principal durant la celebració de la competició serà substituït per l'àrbitre auxiliar designat previamente.

20.1.17. L'Àrbitre Principal marcarà els torns dels àrbitres assistents que estiguin a l'aigua, vetllant que aquests no siguin massa llargs per tal d'evitar possibles hipotèrmies o altres trastorns. En aquest sentit comprovarà, també, que l'equipament dels àrbitres sigui l'adequat a les condicions i èpoques de l'any.

20.1.18. Fer l'acta arbitral de la cursa. L'original signat haurà de ser enviat a la FEEC en un termini no superior a 15 dies.

## **20.2. ELS ÀRBITRES AUXILIARS:**

20.2.1. Tenen l'autoritat per intervenir en la competició en qualsevol moment, per assegurar que es compleixen les normes de la competició i del present Reglament de la FEEC. Qualsevol incompliment de les normes s'haurà de comunicar al participant i a l'Àrbitre Principal.

20.2.2. Ha d'estar col·locat de manera que pugui assegurar que tots els participants executen els girs tal com s'indica en les instruccions de la competició.

20.2.3. Indicarà els avisos i les infraccions (amb targeta o sense) en el moment en què es produeixin, amb un senyal de xiulet i anotarà la infracció en el full de sancions. Posteriorment comunicarà les infraccions a l'Àrbitre Principal.

20.2.4. Assegurar que els participants no prenen avantatge injustament ni obstaculitzen de forma antiesportiva cap altre esportista.

20.2.5. Tenen la obligació d'ordenar a un participant que surti de l'aigua si ha estat desqualificat.

20.2.6. Un àrbitre ha d'estar col·locat a la línia de sortida i d'arribada, on tindrà una visió clara de la línia de meta.

20.2.7. Fer començar la prova seguint el senyal de l'Àrbitre designat a la sortida.

20.2.8. L'àrbitre d'arribada pot actuar com a cronometrador en la mateixa prova si s'escau.

20.2.9. En cas de sortida nul·la farà repetir la sortida.

## **ARTICLE 21. LA SORTIDA DE LA CURSA**

- 21.1.** Totes les competicions de Marxa Aquàtica començaran amb tots els participants sobre la platja, situats en una zona convinguda i exclusiva.
- 21.2.** Tots els competidors tindran una hora de crida assignada, aquesta serà determinada a cada prova per una planificació comunicada prèviament.
- 21.3.** Abans de la sortida, el Coordinador de Cursa i el Controlador de la Cambra de Sortida mantindran els participants informats en la cambra de sortida.
- 21.4.** La línia de sortida ha d'estar clarament definida per alguna senyalització a base de piquetes, arc de sortida, etc
- 21.5.** L'Àrbitre designat a la sortida estarà col·locat de manera que sigui clarament visible per tots els participants. Donarà el senyal de sortida anticipant els darrers 5 segons marcant-ho amb els dits de la mà.
- 21.6.** A l'ordre de "preparats" de l'Àrbitre de Sortida, els participants s'hauran de col·locar a la línia de sortida.
- 21.7.** El senyal de sortida serà audible i visual.

## **ARTICLE 22. L'ARRIBADA DE LA CURSA**

- 22.1.** Si un participant perd la polsera electrònica, l'Àrbitre Assistent o un altre oficial autoritzat informarà immediatament a l'Àrbitre Principal. Qualsevol participant que finalitzi la carrera sense el microxip serà desqualificat.
- 22.2.** La cursa del competidor finalitzarà quan aquest hagi tocat l'estaca situada al punt d'arribada i hagi passat la línia de meta.
- 22.3.** L'Àrbitre designat a l'arribada estarà col·locat de manera que pugui observar l'arribada en tot moment. L'àrea en la qual s'hagi ubicat ha de ser per al seu ús exclusiu.
- 22.4.** En sortir de l'aigua, els participants poden sol·licitar assistència. Els esportistes només han de ser assistits si clarament demostren una necessitat o demanen ajuda.
- 22.5.** Un membre del personal sanitari podrà examinar el competidor quan surti de l'aigua si aquest li ho demana o si li demana un Àrbitre. S'ha de disposar d'una cadira en què el marxador pugui seure mentre es fa la valoració.
- 22.6.** Un cop passada la línia de meta, els participants han de tenir accés a la zona d'avituallament i al village d'esportistes.

## **ARTICLE 23. INFRACCIONS, SANCIONS I PENALITZACIONS**

- 23.1.** Qualsevol participant que adquireixi avantatge en cometre alguna infracció del reglament **s'aplicarà el procediment general següent:**

- 1a Infracció: Es mostrarà una targeta groga per informar-lo que ha infringit les normes.
- 2a Infracció: Es mostrarà una targeta groga per informar-lo que ha infringit les normes per segona vegada. En aquest moment se li mostrarà la targeta vermella i serà desqualificat i haurà d'abandonar immediatament l'aigua, sense passar per l'arc de cronometratge.

**23.2.** Si una acció d'un competidor es considera "antiesportiva", l'Àrbitre Principal desqualificarà immediatament el participant involucrat, ensenyant-li la targeta vermella.

**23.3.** Davant d'un error arbitral, la falta de l'esportista no serà tinguda en compte.

**23.4.** L'assistència dels Serveis Sanitaris a un esportista per esgotament físic, sempre està per sobre de les regles oficials de la desqualificació per "contacte intencionat " amb un competidor. No serà desqualificat.

**23.5.** Cap esportista podrà utilitzar o portar cap dispositiu mecànic que pugui ajudar a la seva velocitat, resistència o flotabilitat, a excepció de la pala de rem autoritzada i homologada per la IAW. Per tant està prohibit la utilització de guants palmats, plaquetes de natació, Longe-up, o qualsevol altre estri. Podrà utilitzar banyador o neoprè, ulleres, gorra, i calçat adequat. No es podrà competir descalços. L'Àrbitre Principal podrà revisar el material que porta cada marxador. En el cas de portar material inadequat o prohibit l'Àrbitre Principal farà restituir aquest material per un d'homologat al competidor en qüestió. Si el participant fa cas omís a aquesta petició de l'Àrbitre Principal quedarà desqualificat.

**23.6.** Es podran portar rellotges. L'àrbitre principal assegurarà que si es porten polseres o altres joies aquestes no atemptin contra la seguretat dels participants. En aquest darrer cas les farà retirar.

Si el participant no retira les joies a petició de l'àrbitre principal serà desqualificat.

**23.7.** No es permet que una altra persona entri a l'aigua i ajudi l'esportista a mantenir el ritme. Aquest fet suposarà la desqualificació del competidor.

**23.8.** Els entrenadors i tècnics, si n'hi ha, es situaran en un lloc reservat a primera línia de l'espai reservat pel públic. No podran utilitzar xiulet i portaran l'acreditació en un lloc visible. Podran ser sancionats i penalitzats pels àrbitres per conducta antiesportiva. En aquest cas hauran d'abandonar el seu lloc.

**23.9.** Prohibició de fumar. En totes les competicions de la FEEC no està permès fumar, i concretament en les àrees d'esportistes, cronometratge, àrbitres i públic.

**23.10.** Els viratges sempre es faran en el sentit de mar a terra. Si es realitza un viratge a l'inrevés serà sancionat amb 5" de penalització.

**23.11.** Queda prohibit agafar-se voluntàriament a les piquetes. Aquesta acció serà sancionada amb targeta groga i 5" de penalització. Una segona acció d'aquest tipus implica targeta vermella i desqualificació.

**23.12.** Els encreuaments i els avançaments es faran sense molestar a la persona o equip que s'avança o es creua.

**23.13.** En el cas de que un competidor o un equip vulguin avançar a un altre competidor o equip, la persona o equip que és a punt de ser avançat ha de deixar passar a la persona o equip que els avança, sense obstaculitzar-lo. Pot escollir, avisant amb veu alta, si s'avançarà per costat platja o costat mar. Si hi ha obstaculització aquesta es penalitzarà

amb tarja groga i 5" de penalització.

En els viratges es podrà avançar fent-ho sempre per la part exterior i sense produir cap mena d'obstrucció i contacte amb el competidor avançat.

**23.14.** Si a l'entrada i/o sortida de l'aigua es produeix qualsevol tipus de contacte voluntari amb un competidor de l'equip contrari (obstrucció, acció malintencionada, etc...) aquesta acció es penalitzarà amb targeta vermella i desqualificació per conducta antiesportiva.

**23.15.** No respectar el pas de marxador en el circuit serà sancionat amb tarja groga, i 5" de penalització. Està prohibit córrer, excepte a l'entrada i a la sortida de l'aigua, entre la línia de Sortida i la primera piqueta de cursa i entre la darrera piqueta i la línia d'arribada.

**23.16.** En el cas d'una sortida falsa, els esportistes tornaran a la línia de Sortida immediatament i es tornarà a donar la Sortida. L'esportista que cometi 2 falses sortides consecutives se li mostrarà targeta vermella i serà desqualificat.

**23.17.** Qualsevol manca de respecte, insult, agressió o no acatament de les decisions arbitral serà penalitzada amb una targeta vermella i desqualificació directe.

**23.18.** Qualsevol manca de respecte, insult, agressió a un esportista contrari serà penalitzat amb una targeta vermella i desqualificació directe.

**23.19.** Qualsevol manca de respecte cap el públic, a les instal·lacions o a l'espai de competició i a membres del Comitè serà penalitzat amb una targeta vermella i la desqualificació directe.

**23.20.** Els components dels binomis hauran de marxar sincronitzats i junts i no podrà haver una distància superior a 2 m. durant més de 5". Si es supera aquest límit es penalitzarà amb tarja groga i 5". El pas de marxador (braços i cames) és obligat. Els relleus entre els membres del binomi estan autoritzats i gestionats com l'estratègia d'equip ho marqui. És possible no fer relleus, com estratègia de cursa.

**23.21.** Està prohibit que el segon membre d'un binomi empenyi o s'agafi al primer. Tampoc el primer marxador no pot estirar al segon. Aquesta falta serà sancionada amb targeta groga i 5". De totes formes, i en els casos de caiguda o d'onada, un membre d'un binomi està autoritzat a ajudar a l'altre, i que aquest reprengui el pas de marxador.

**23.22.** Incórrer en el següent suposarà la desqualificació immediata del corredor o equip i podria suposar una sanció disciplinària per al competidor:

- No participar en qualsevol cerimònia oficial que se li hagi requerit.
- Provocar un accident de forma voluntària.
- Donar positiu en el control de dopatge.

**23.23.** Reglament disciplinari conducta esportiva.

Si en el transcurs d'una competició o fora d'ella el CCMA considerés que han ocorregut fets que puguin ser constitutius de falta, formularà denúncia davant el Secretari/a General de la FEEC, interessant la incoació d'expedient disciplinari davant el Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC.

**23.24.** Faltar el respecte al medi ambient serà considerada una falta molt greu i sancionada amb la desqualificació.

**23.25.** No prestar auxili a una persona accidentada serà considerada com a falta molt greu

i penalitzada amb la desqualificació.

**23.26.** En la modalitat de relleus, si aquest no es realitza correctament tal com indica l'article 15, l'equip infractor tindrà una penalització de 5".

**23.27.** Si l'esportista que pren el relleu trepitja o supera amb els peus la línia de sortida, l'equip serà penalitzat amb 5".

**23.28.** No portar el Bon Nivell d'Immersió (BNI) serà sancionat amb 5' i targeta groga. Reincidir en aquesta infracció comportarà targeta vermella i desqualificació de l'esportista.

## RESUM PENALITZACIONS

| Infracció                                                   | Penalització       |
|-------------------------------------------------------------|--------------------|
| No portar BNI                                               | Targeta groga i 5" |
| Reincidència no portar BNI                                  | Desqualificació.   |
| En relleus 4x50 superar la línia de sortida                 | Targeta groga i 5" |
| En relleus 4x50 realitzar relleu incorrecte                 | Targeta groga i 5" |
| No prestar auxili a accidentat/da                           | Desqualificació    |
| Falta de respecte al medi ambient                           | Desqualificació    |
| Faltar cerimònia sense justificació (Exemple: premis)       | Desqualificació    |
| Provocar accident voluntàriament                            | Desqualificació    |
| Donar positiu control antidopatge                           | Desqualificació    |
| Ajudar a la progressió entre membres del binomi             | Targeta groga i 5" |
| Més de 2m durant 5" en binomi                               | Targeta groga i 5" |
| Falta de respecte al públic i espai de competició           | Desqualificació    |
| Falta de respecte a membres del CCMA                        | Desqualificació    |
| Falta de respecte, insult o agressió a esportistes          | Desqualificació    |
| Falta de respecte, insult o agressió a equip arbitral       | Desqualificació    |
| Falta d'acatament de les decisions arbitral                 | Desqualificació    |
| 2 sortides falses consecutives                              | Desqualificació    |
| No respectar pas de marxador (Córrer....)                   | Targeta groga i 5" |
| Conducta antiesportiva a l'entrar o sortir de l'aigua       | Desqualificació    |
| Obstrucció en l'avançament                                  | Targeta groga i 5" |
| Agafar-se voluntàriament a una piqueta                      | Targeta groga i 5" |
| Reiteració en agafar-se voluntàriament a una piqueta        | Desqualificació    |
| Viratge incorrecte de piqueta                               | Targeta groga i 5" |
| Antiesportiva a entrenadors, tècnics, preparadors físics... | Desqualificació    |
| Prestar ajuda externa a un competidor. Es sanciona aquest.  | Desqualificació    |
| No fer cas de portar material o estris prohibits            | Desqualificació    |
| Acció antiesportiva del competidor/ra                       | Desqualificació    |

## **ARTICLE 23. DOPATGE**

**23.1.** En matèria d'antidopatge, la FEEC segueix el DECRET 130/2002, de 30 d'abril, de la Comissió Antidopatge de Catalunya i de la Comissió per a la Protecció de la Salut de l'Esportista de Catalunya.

**23.2.** L'article 83 de la Llei de l'esport, Text únic aprovat pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, regula la Comissió Antidopatge de Catalunya amb la finalitat de dotar l'Administració de la Generalitat.

**23.3.** Serà motiu de desqualificació de la prova i de la competició FEEC i la sanció per 3 anys complerts sense poder competir en cap competició FEEC, la ingesta de productes de dopatge. Així com negar-se a la realització de la prova en la forma i horaris establerts.

## **ARTICLE 24. RECLAMACIONS**

**24.1.** Tots els participants podran presentar reclamació sobre els resultats, cronometratges o sancions i/o penalitzacions en el moment de la prova davant el Jurat de Cursa.

**24.2.** Les reclamacions que es vulguin fer el mateix dia de la cursa han de fer-se per escrit i entregar-se a l'Àrbitre Principal mitjançant el formulari oficial (Annex V) totalment complimentat.

**24.3.** Les reclamacions fetes el mateix dia de la cursa es faran un cop penjades les classificacions provisionals, per escrit i s'abonaran 50 € en concepte de caució. En cas de ser acceptada es retornaran els 50 €, en cas contrari s'ingressaran al pressupost del CCMA.

**24.4.** El President del jurat haurà de reunir al Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada fent comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que en siguin necessaris i posteriorment haurà de comunicar-ho a tots els implicats.

**24.5.** El Jurat haurà de fer un informe de la reclamació i la seva resolució, que quedarà en mans del president del jurat.

**24.6.** Els participants tenen dret a recórrer la decisió del Jurat, es farà per escrit a l'Àrea Esportiva de la FEEC dins dels 7 dies naturals següents a la celebració de la prova que resoldrà en el termini de 30 dies posteriors a la presentació de la reclamació. Un cop esgotada aquesta via es podrà recórrer als òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC i posteriorment al Tribunal Català de l'Esport.

## **ARTICLE 25. AJORNAMENT O ANUL·LACIÓ DE LA PROVA**

**25.1.** En el cas que es produeixin condicions meteorològiques adverses que puguin posar en risc els competidors, o les autoritats competents hagin emès un avis o estat d'alerta, la competició s'haurà de suspendre.

**25.2.** En el cas d'anul·lació o ajornament total de la competició per causes justificades el dia de la prova, l'entitat decidirà si fa el retorn de la inscripció.

**25.3.** En cas de suspensió per part de l'entitat organitzadora d'una prova per causes no justificades ni justificables, aquesta haurà de retornar els drets d'inscripció.

25.4. En el cas d'ajornament o suspensió de la prova els dies previs, serà l'entitat organitzadora amb el consentiment del CCMA la que proposarà les condicions de l'ajornament o la suspensió.

## **ARTICLE 26. SEGURETAT**

**26.1.** Durant la competició s'hauran de prendre totes les mesures necessàries de seguretat. L'organització ha de disposar de les mesures sanitàries i de seguretat establertes a l'article 9. El circuit de la cursa ha de complir les condicions establertes a l'article 16 i els participants han d'anar equipats segons l'article 27.

**26.2.** Tot el material utilitzat en la protecció de la competició haurà de complir amb els estàndards i homologacions de la CE.

## **ARTICLE 27. EQUIPAMENT**

**27.1.** L'equipament de tots els competidors (banyador, neoprè, gorra, sabatilles mitjons o escarpins i ulleres) serà l'adequada a la disciplina esportiva.

**27.2.** L'Àrbitre Principal té autoritat per excloure qualsevol competidor que el seu equipament o no compleixi la normativa vigent.

## **ARTICLE 28. RESPONSABILITATS**

**28.1.** El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en els calendaris oficials representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.

**28.2.** La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren els calendaris oficials. Els organitzadors per a la seva informació i coneixement podran comptar amb un exemplar íntegre de la /es pòlissa/es contractades i vigents en cada edició.

**28.3.** Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes aquelles assegurances i hauran de complir tota normativa que per a cada moment s'exigeixi a les entitats esportives i als organitzadors de proves esportives i d'activitats físico- esportives al medi natural.

**28.4.** És responsabilitat dels participants portar el material obligatori i el material extra adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar de les Competicions de Marxa Aquàtica, així com del seu propi estat físic.

## **ARTICLE 29. DISPOSICIONS FINALS.**

**29.1.** En qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament prevaldrà el criteri del Comitè Català de Marxa Aquàtica representat pel delegat federatiu de la prova.

## **ANNEXOS**

### **ANNEX I. Simulació de cronograma de la competició.**

8:00 a 8:45 h: Acreditacions i entrega de dorsals.

8:45 a 9:00 h: Escalfament i Briefing.

9:00: Inici 800 m binomi (totes les categories)

10:00: Inici 50 m Masculins i Femenins

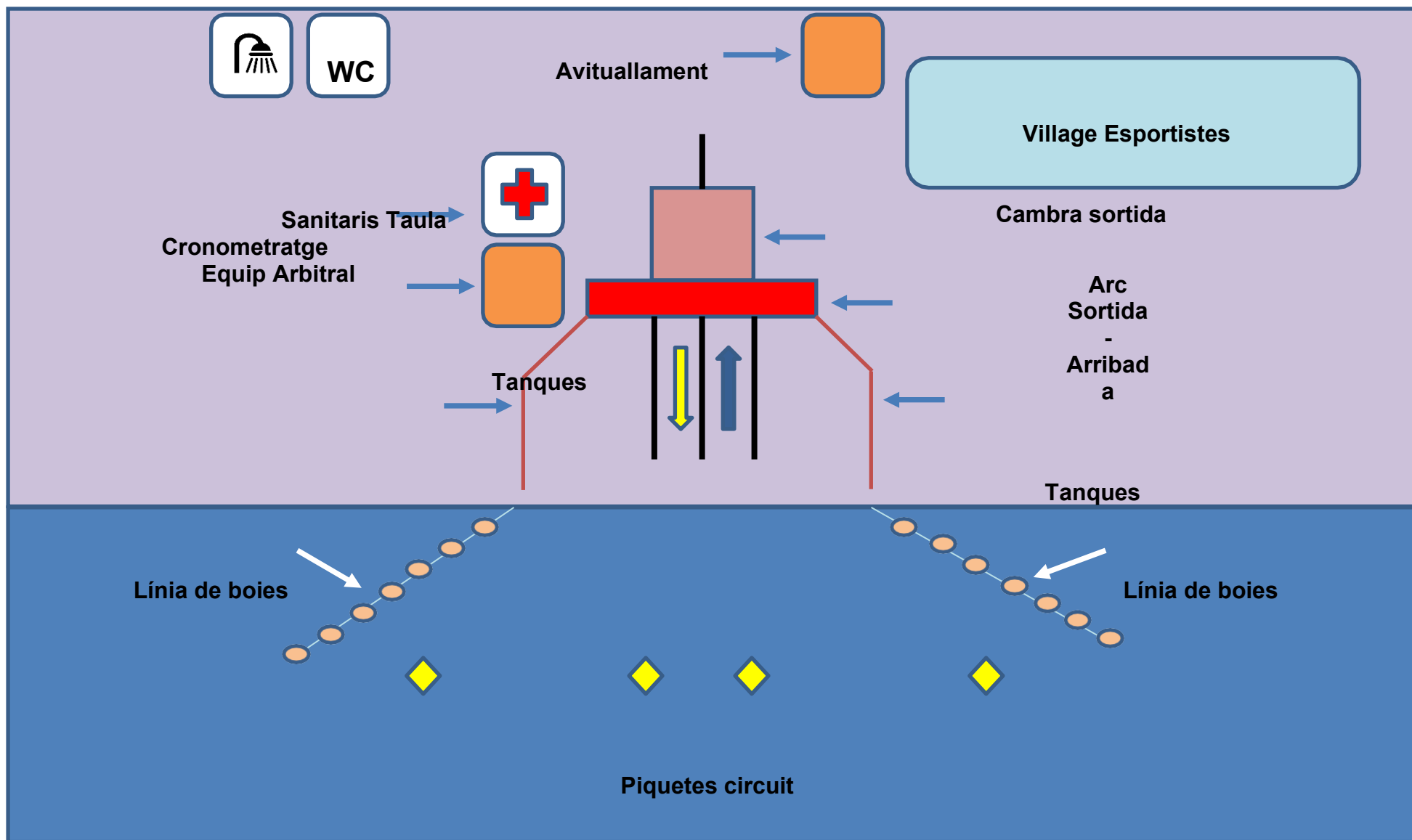
11:00 Inici dels 200 m Masculins i Femenins

12:30 Inici Relleus 4x50 m Mixtes

13:00 Cerimònia d'entrega de premis

**NOTA:** *Aquesta simulació podrà adequar-se segons el nombre d'inscrits i al nombre de modalitats a disputar tant a la Copa com al Campionat*

## ANNEX II. ESQUEMA BÀSIC INSTAL·LACIONS CURSA MARXA AQUÀTICA



## ANNEX III. Autorització de participació per menors d'edat.

### Autorització per a menors de 18 anys per participar a les proves de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

|                                       |  |                       |  |
|---------------------------------------|--|-----------------------|--|
| Nom i cognoms pare / mare / tutor     |  |                       |  |
| DNI / NIE / Passaport                 |  |                       |  |
| Adreça                                |  |                       |  |
| CP                                    |  | Població              |  |
| Nom i cognoms del/la menor            |  |                       |  |
| Edat                                  |  | DNI / NIE / Passaport |  |
| Adreça                                |  |                       |  |
| CP                                    |  | Població              |  |
| Prova en la que participa el/la menor |  |                       |  |

Declaro que assumeix tota la responsabilitat que es derivi de la participació del/la seu/a fill/a. I per tal de donar efectivitat a aquesta autorització, signa a continuació en el lloc i data indicats.

Lloc i data

Signatura pare / mare / tutor

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per a tractar-les, d'acord amb el que disposen la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Llei 34/2002 d'11 de juliol i les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de la FEEC, per a poder dur a terme les funcions que té encomanades segons el seu Estatut, així com per a que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal o d'informació sobre persones.

## ANNEX IV. Document d'acceptació de responsabilitats

En/na \_\_\_\_\_, amb DNI \_\_\_\_\_ inscrit  
a la cursa de Marxa Aquàtica: \_\_\_\_\_ organitzada per  
l'Entitat \_\_\_\_\_ i la Federació  
d'Entitats Excursionistes de Catalunya el dia \_\_\_\_\_, manifesta que:

- He llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova a la que participo i també el Reglament de les Competicions de Marxa aquàtica de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya(FEEC), disponibles a la pàgina web de la prova i a la de la FEEC, respectivament.
- Estic en possessió de la llicència FEEC modalitat A, o equivalent, de l'any en curs.
- Conec i accepto el risc inherent de la pràctica de la marxa aquàtica de competició, esport que es desenvolupa en un entorn marítim el qual pot comportar un grau d'exposició important i on es poden donar condicions meteorològiques severes (estat de la mar, vent, fred, calor, etc...).
- Estic en un bon estat físic i psicològic per la pràctica de la marxa aquàtica de competició, el qual em permet assumir les distàncies que per reglament i categoria en la que participo em pertoquen. I que no pateixo cap al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció de qualsevol tipus que pugui desaconsellar la meua participació a la prova.
- Disposo del material adequat, en bon estat d'ús i conservació, així com els coneixements tècnics i pràctics per al seu correcte ús, als efectes de poder participar de forma autònoma i segura a la prova.
- No consumeixo, ni abans ni durant la prova, cap tipus de substància prohibida ni tampoc cap de les substàncies considerades com a dopatge per la Comissió Antidopatge de Catalunya, l'Agència Estatal de la Lluita Antidopatge i de l'AMA.
- Accepto ser fotografiat, filmat o gravat durant la cursa, i que tant l'Entitat organitzadora com la FEEC poden utilitzar aquestes imatges a nivell informatiu i per la promoció dels esports de muntanya.

I en base a l'anteriorment exposat, em comprometo a:

- Seguir en tot moment les indicacions, tècniques i de seguretat, de l'equip organitzatiu i dels àrbitres de la cursa, així com les decisions que preguin durant el desenvolupament de la mateixa.
- Portar l'equip personal i material de seguretat en perfecte estat d'ús segons estableixi l'organització de la cursa en aplicació del Reglament del Campionat i la Copa Catalana de Marxa Aquàtica de la FEEC.
- Ser respectuós amb el Medi Natural i amb la resta de competidors/es.

**Data i signatura:**

## ANNEX V. Full de reclamació

De la competició celebrada el ...../...../.....

Nom de la prova: .....

Organitzada per l'entitat.....

### Reclamant:

|                                              |  |
|----------------------------------------------|--|
| <b>Nom i cognoms:</b>                        |  |
| <b>Club o Federació a la que representa:</b> |  |
| <b>Núm. DNI o equivalent</b>                 |  |
| <b>Telèfon:</b>                              |  |
| <b>Correu electrònic:</b>                    |  |

### Esportistes afectats:

| <b>Nom i cognoms:</b> | <b>Dorsal:</b> | <b>Club o Federació:</b> |
|-----------------------|----------------|--------------------------|
|                       |                |                          |
|                       |                |                          |
|                       |                |                          |
|                       |                |                          |

La FEEC ha rebut la quantitat de: 50,00 €

En concepte de dipòsit de la reclamació de la cursa:

Lloc i data

Delegat FEEC

**Exposició dels fets:**

**Sol·licitud del corredor**

A....., a.....de..... de.....

**El reclamant**

**El director de la prova**