

ACAMPADA SOCIAL SENERADA

14-15 de setembre del 2024

Atenció socis!

Aquest any hem pensat en els més petits de la casa, perquè gaudeixin de les activitats de l'acampada social amb preus especials!

CURSA D'ORIENTACIÓ

Dissabte 14 de setembre

Càmping de Senterada, 17h00.

2 hores de durada pels voltants de Senterada.

Cursa apta a tots els públics, edats, condicions físiques i nivells tècnics; s'hi pot participar de manera individual o per equips de 2 o 3 persones

 **Reserva la teva plaça!** 



DISSABTE

SENDERISME FAMILIAR

Cabdella - Vall de Riquerna - Pontet Rus - Estany Tapat

Dificultat: Fàcil, ideal per gaudir en família.

Distància: 12 km, desnivell 800 m.

Temps: de Cabdella fins al pontet del Rus 1h 20. Del pontet al llac tapat 1h.

5:30h anada i tornada

Coordinadors: Lourdes i Eugènia

Sortida: 08:00h Camp d'Esports. 10:00h Plaça de Cabdella

DESCENS DE BARRANCS

Barranc de les Espones.

Dificultat: Mitjana.

Temps: 3:35h. Màx. 15 persones.

Coordinador: Roger Arcarons Llonc

Sortida: 9:30h Càmping de Senterada

Material necessari: Neoprè, casc i material de progrés vertical

VIA FERRADA DE CELLERS

Via ferrada de la Paret de les Arcades

Dificultat: Mitjana, K3

Temps: 2h. Màx. 8 persones.

Coordinador: Josep Lluís Ruiz Bellet

Sortida: 10h pont de la carretera de Llimiana.

Material necessari: Casc, arnès, dissipador, baga de descans.

ESCALADA ESPORTIVA

Dificultat: Tots els nivells

Cordades: a determinar segons participants.

Coordinadora: Remei Tortosa

Hora i Punt de Trobada: 09:30h Bar Miraltren (La Plobla de Segur)

DIUMENGE

ESCALADA CLÀSSICA

Dificultat: Tots els nivells

Cordades: a determinar segons participants.

Coordinadora: Remei Tortosa

Hora i Punt de Trobada: 09:30h Càmping de Senterada

ALTA MUNTANYA

Tuc de Saburó

Dificultat: Mitjana.

Temps: 3:35h.

Coordinador: Joan Ramon Segura

Sortida: 8:30h Sortida telefèric de l'embassament de Sallent a l'Estany Gento

Material necessari: No cal material específic

B.T.T.

Senterada-Naens-Burguet-St. Nicolau-La Beguda d'Adons-Corroncui-Pinyana-Cadolla-Naens-Senterada

Dificultat: Mitjana.

43km amb 1200 metres de desnivell positiu

Coordinador: Agustí Victor

Sortida: 8:30h Sortida Càmping de Senterada

Material necessari: Guants, casc, aigua

ESPELEOLOGIA

Forat de la Bou

Dificultat: Baixa.

Temps: 3h

Coordinador: Xavier Roselló

Sortida: 9:30h Càmping de Senterada

Material necessari: Casc, il·luminació, guants, roba per embrutar o granota de mecànica