



QUADRE D'HORARIS, DISTÀNCIES, CONTROLS I AVITUALLAMENTS

Controls i Avituallaments	Lloc	Altitud	Quilòmetres		Horaris Controls	
			Parcial	Total	Mínim	Màxim
Sortida	Plaça del Mirador de Castellar del Vallès	331	0	0		6:30
Avituallament A1	Plecs del Llibre	784	7,146	7,146	7:15	9:00
<i>Control C1</i>	<i>Sant Llorenç del Munt (La Mola)</i>	1103	2,251	9,397	7:45	9:30
<i>Control C2</i>	<i>Coll d'Eres</i>	1056	4,153	13,550	8:30	10:30
Avituallament A2	El Marquet (Vall d'Horta)	545	2,183	15,733	9:00	11:30
	Sant Llorenç de Savall	468	4,584	20,317	9:45	12:30
Avituallament A3	Coll de Vinardell	743	3,665	23,982	10:15	13:30
<i>Control C3</i>	<i>Sant Sadurní de Gallifa</i>	941	6,396	30,378	11:00	15:00
Avituallament A4	Gallifa	513	2,255	32,633	11:30	15:45
Avituallament A5	Coll de la Vila	689	6,845	39,478	12:00	18:15
<i>Control C4</i>	<i>Pic del Vent</i>	812	1,846	41,324	12:30	19:00
Avituallament A6	La Cadena	569	4,529	45,853	13:00	19:30
<i>Control C5</i>	<i>El Puig de la Creu</i>	662	2,114	47,967	13:30	20:00
Arribada - Avituallament	Plaça del Mirador de Castellar del Vallès	331	4,264	52,231	13:45	20:30

