

## REGLAMENT

### 8è FEMSUI-eXprés

1. El **29 d'octubre de 2023** es disputa el **8è FemSui eXprés**, organitzat per CEC Vilamajor.
2. El recorregut circular us portarà per camins i corriols dins del Parc Natural del Montseny, passant pels boscos de Vilamajor dels termes municipals de Sant Antoni i Sant Pere de Vilamajor.
3. El preu d'inscripció:
  - Preu inscripció: **25 €** fins el **31/08/2023**, després **31 €**
  - Preu assegurança obligatòria:
    - Els posseïdors de la llicència de la FEEC, FEDME i federacions adscrites a la UIAA o ISF. **Gratuïta: 0 €**
    - La resta de participants: **4 €**
  - Les inscripcions es tancaran el 25 d'octubre de 2023 o en arribar al límit màxim de participació.
4. Cursa:
  - 17,800 km de recorregut aproximadament i 1.200 m de desnivell acumulat.
  - **Sortida: 8.30 h. al Parc de Can Sauleda de Sant Antoni de Vilamajor.**
  - Recollida de dorsals de 6.30 h a 7.30 h
  - Briefing: 7.45 h
5. Poden participar aquells esportistes que a 31 de desembre de l'any en curs tinguin **16 anys**. Els menors de 18 anys necessiten una autorització dels pares o tutors legals, que serà indispensable per recollir el dorsal el dia de la cursa.
6. S'estableixen les següents categories:
  - **Sub 20:** de 16 a 20 anys. (2003 - 2007)
  - **Absoluta: 21 o més anys.** (2002 o abans)
7. El recorregut estarà degudament senyalitzat i trobareu 2 avituallaments, més un a l'arribada.
8. Inscripcions:
  - Les inscripcions i el pagament per a la 8è FemSui eXprés s'han de fer obligatòriament al web de la cursa: **<http://www.femsui.cat>** i fen click al enllaç habilitat a l'efecte.
  - La inscripció comporta l'acceptació d'aquest reglament.
9. Premis:

Als tres primers classificats femení i masculí de cada categoria.

10. Tots els participants rebran la bossa del corredor amb una samarreta tècnica i diversos obsequis al moment de recollir el dorsal.
11. Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import de la mateixa si la no participació de l'atleta es per causes no imputables a l'organització.
12. Els dorsals s'entregaran el mateix dia de la prova. Per retirar-lo es necessari presentar un document que acrediti la identitat.
13. Pel fet d'inscriure's a la FemSui eXpres el participant declara estar assabentat i accepta la normativa interna de la prova i les exigències d'aquesta per afrontar-la.
14. És responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar a la cursa, així com del seu propi estat físic.
15. En cas d'emergència, cal trucar al **telèfon 112**, o al de l'organització **650 758 237**.
16. L'organització no es fa responsable dels accidents o qualsevol perjudici que en la participació a la cursa pugui succeir als inscrits.
17. Serà motiu de desqualificació:
  - No seguir el camí indicat per l'organització.
  - No efectuar la totalitat del recorregut a peu.
  - No portar el dorsal al pit durant tota la prova, i no es podrà doblegar ni retallar.
  - Malmetre l'entorn natural.
  - No complir la normativa sobre prevenció d'incendis.
  - L'incompliment de la normativa aplicable del Parc Natural.
  - No atendre les directrius que l'organització pugui donar en el decurs de la cursa.
18. El reglament no indica cap tipus de material obligatori, però **l'organització podrà exigir l'ús de paravent i roba d'abric quan les condicions meteorològiques siguin desfavorables per fred, pluja, neu o vent**.
19. Els únics vehicles que podran seguir la prova seran els expressament autoritzats per l'organització.
20. Els corredors disposaran de servei de guarda-roba.
21. Quedarà sota criteri de l'organització el fet d'anul·lar la prova o modificar el recorregut per circumstàncies meteorològiques o altres.
22. Els corredors i corredores assumiran els danys que es puguin causar a si mateixos o a terceres persones. L'organització declina qualsevol responsabilitat al respecte.

23. Els/les participants, permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe i any de naixement siguin publicats a les llistes d'inscrits, com també a la de resultats si acaben la cursa, seguint la normativa establerta.
24. Es dona per entès que el sol fet d'inscriure's per participar implica l'acceptació d'aquest Reglament, el recorregut, i així com l'autorització de l'ús d'imatges i dades per la promoció de les activitats promogudes per el CEC Vilamajor.
25. Les dades dels participants seran emmagatzemades per l'organització en una base de dades per promocionar les properes edicions, o altres proves que organitzi o col·labori el CEC Vilamajor.
26. El participant que ho desitgi podrà donar-se de baixa d'aquesta base de dades, enviant la petició per correu electrònic: [femsui@caminairesvilamajor.cat](mailto:femsui@caminairesvilamajor.cat).
27. Les infraccions, així com tots aquells punts que no es trobin especificats en el present reglament queden subjectes al reglament de les competicions de Curses de Muntanya de la FEEC.
28. Qualsevol cas no previst en aquest Reglament serà resolt per l'organització.