

JORNADA MARXA NÒRDICA PER PERSONES del 19 d'octubre

OCTUBRE

**Dia 19: Sortida teòrico-pràctica
a les 10 h.**

CURS SUBVENCIONAT PER LA FEEC

- 50€ amb llicència
- 58,50€ sense llicència (més llicència
temporal)

OBJECTIUS DEL CURS

**Dotar a l'alumne d'uns coneixements
i d'unes capacitats que li permetin identificar els beneficis de la marxa
nòrdica a partir d'una correcta execució tècnica: alineació i coordinació
corporal amb la incorporació de l'ús actiu d'uns bastons dissenyats
especialment per a la impulsió.**

Organitza

CLUB EXCURSIONISTA MADTEAM

Apartat de correus, 5 - 08193 Bellaterra

La direcció del curs podrà modificar el programa si les condicions meteorològiques ho aconsellen.

L'equip docent es reserva el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, o incompliment de normes.

El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.

Els viatges i els àpats aniran per compte de l'alumne.

Inscripcions: mirar a la pàgina web de la FEEC

- Cal disposar de llicència federativa FEEC-2024 adient a la especialitat o tramitar la llicència temporal pels dies de pràctiques.
- Omplir el full del TEST 1 de la pàgina web de la FEEC.
- Edat mínima 18 anys.

*El mínim serà de 8 alumnes amb un màxim de 16. Els alumnes han de ser múltiples de 8