



## REGLAMENT - MARXA DELS CINGLES 2026

- La marxa té una distància de 35 km i la caminada d'uns 17 km, entre pistes, corriols i un petit tram d'asfalt.
- El recorregut estarà senyalitzat amb cintes blanques i grogues amb el logotip de la FEEC en tot el seu recorregut.
- És disposar de cinc o tres avituallaments segons la modalitat escollida, un esmorzar a la meitat del recorregut, i un refrigeri i obsequi a l'arribada.
- És OBLIGATORI que cada participant porti got per als avituallaments, en cas contrari se'n podrà adquirir un a la sortida per 1 €.
- Els menors de 16 anys, han d'anar acompanyats d'una persona adulta durant tot el recorregut, que sota cap circumstància podrà continuar la prova sense el menor.
- Els participants que vulguin abandonar la caminada ho han de notificar obligatòriament a qualsevol membre de l'organització.
- L'hora màxima d'arribada al darrer control, serà a les 15 h i a partir d'aquesta hora es donarà la marxa per acabada, tot i així es vetllarà per intentar garantir la seguretat de tots els participants.
- Un equip escombra sortirà a les 6:30 h des de Collsuspina amb l'arribada a les 15.30 h a l'Ametlla del Vallès, i serà l'encarregat d'anar retirant la senyalització i de tancar els controls de pas a l'hora estipulada, qualsevol participant que sigui avançat per l'equip escombra, se'l convidarà a abandonar la caminada en considerar que no podrà complir amb l'horari de tancament dels avituallaments.
- No es permet portar mascotes als autocars, i en cas de participar-hi hauran d'anar en tot moment lligats.
- En els avituallaments no es pot tocar ni agafar res sigui sòlid o líquid. L'organització farà entrega dels productes a cada participant.
- Els participants no seran evacuats de cap punt de l'itinerari a excepció d'una emergència justificada que requereixi serveis mèdics o rescat.
- Els participants han de ser conscients que si abandonen la prova, ho han de notificar als membres de l'organització o al telèfon 664392564 o en el punt d'avituallament més proper. En aquest cas, cadascú haurà de buscar pel seu compte el mitjà de transport per retornar al seu punt d'inici.
- L'entitat es reserva el dret d'efectuar les oportunes modificacions si calguessin.
- El mal temps mai no serà motiu de suspensió de la marxa, si bé l'organització, excepcionalment podrà suspendre la prova o modificar el recorregut. L'organització no assumirà cap responsabilitat ni retornarà l'import de la inscripció si la caminada queda suspesa o ajornada per causes de força major.

**11. La no participació no implica la devolució de l'import de la inscripció.** L'obsequi es guardarà durant 5 dies i és podrà anar a recollir el dimarts de 19 h a 21 h al local social

### Disposicions finals:

- Dur l'acreditació visible en tot moment, que haurà de ser presentada a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti.
- Cal estar degudament preparat per fer aquesta travessa. L'organització es desvincula dels possibles accidents, dany que rebin o causin els participants, o possibles pèrdues d'objectes personals, si bé es vetllarà per evitar-los.



## REGLAMENT - MARXA DELS CINGLES 2026

- La participació en l'esdeveniment implica la cessió dels drets d'imatge; per tant l'organització podrà publicar imatges de l'activitat per qualsevol mitjà, paper o informàtic, sense requerir-ne l'autorització expressa dels participants, comproment-se a fer-ne un ús responsable i sempre respectant l'honor de les persones.
- El fet d'inscriure's representa l'acceptació d'aquest reglament. Qualsevol altre cas que no estigui previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.
- Demanem a tots els participants que tinguin en compte no llençar deixalles pel camí, i que siguin respectuosos amb l'entorn. Si trobem filats amb passos, cal deixar-los tancats.
- L'Associació Excursionista l'Ametlla del Vallès, es reserva el dret d'admissió.

En compliment de la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal (LOPD), les dades personals subministrades a través de qualsevol mitjà, sigui presencial o informàtic (pàgina web, correu electrònic o qualsevol altre mitjà) seran tractades de forma confidencial i passaran a formar part de l'arxiu automatitzat de l'Associació Excursionista de l'Ametlla del Vallès, el qual ha estat degudament registrat a l'Agència Espanyola de Protecció de Dades.

Les dades personals seran utilitzades per a gestionar la inscripció a l'activitat i per a tenir un mitjà de contacte en cas necessari d'haver de trametre informació relacionada amb l'activitat. Els titulars de les dades subministrades podran exercir els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, segons el que disposa la LOPD. Aquest dret el podran exercir mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a l'entitat indicada el nom i DNI del demandant.

L'Ametlla del Vallès, 1 d'abril de 2026