PROVES D'ACCÉS SELECCIÓ CATALANA DE PARAESCALADA

A qui van dirigides:

Esportistes a partir de 17 anys complerts al 2027 que coneguin les tècniques i maniobres bàsiques de l'escalada esportiva de competició.

Termini d'inscripcions i documentació obligatòria:

- Inscripció mitjançant el gestor d'inscripcions FEEC.
- Autorització materna, paterna o del tutor/a legal per a menors.
- Carnet de la FEEC 2026 (mínim C)
- DNI espanyol.
- Pagament de 25 euros en el moment de formalitzar la inscripció.
- Certificat mèdic d'aptitud física conforme l'esportista no té cap contraindicació per a la pràctica esportiva. (No requerim una prova d'esforç)

La inscripció estaran obertes fins del 13 de desembre de 2026. Els documents pendents d'adjuntar a la inscripció es podran enviar a administraciotecnica@feec.cat fins el 18 de a les 12:00.

Documentació a entregar el mateix dia de la prova:

- Original del DNI.
- Carnet de la FEEC 2026.
- Autorització materna, paterna o del tutor/a legal per realitzar les proves físiques de
- selecció. (en cas de no haver-ho tramitat pel gestor d'inscripcions i hagi estat validat).
- Certificat mèdic d'aptitud física conforme l'esportista no té cap contraindicació per a la pràctica esportiva. (No requerim una prova d'esforç i sempre en cas de no haver-ho tramitat pel gestor d'inscripcions i hagi estat validat).

Dia i lloc de les proves d'accés

Les proves de selecció se celebraran el dia **19 de desembre de 2026** a partir de les 14:00 a la Sala Sharma Gavà (Carrer Girona, 25, 08850 Gavà, Barcelona).

Material i dietes per fer les proves:

Roba adequada per la pràctica esportiva general (samarreta/pantalons d'esport, vambes). Material obligatori i personal d'escalada: Casc, corda, arnes, peus de gat i magnesi (líquid i en pols).

La FEEC no es farà càrrec de les dietes dels esportistes durant el dia de les proves.

LES PROVES D'ACCÉS

Les proves van dirigides a les especialitats de Paraescalada

Proves específiques d'escalada:

1. Realització de vies d'escalada adaptades a les diferents categories de Paraescalada

Entrevista personal:

Mitjançant una entrevista personal és valoraran els objectius de la temporada i l'alineació d'aquests amb la temporada.

Els esportistes estaran en tot moment acompanyats pel personal tècnic i l'espai de les proves d'accés estarà limitat als esportistes i al personal de la FEEC.