

## **PROVES D'ACCÉS AL CENTRE DE TECNIFICACIÓ D'ESCALADA ESPORTIVA DE CATALUNYA**

### **A qui van dirigides**

Esportistes de 13 a 18 anys complerts durant el 2025 que coneguin les tècniques i maniobres bàsiques de l'escalada esportiva de competició.

### **Termini d'inscripcions i documentació obligatòria**

- Inscripció mitjançant el gestor d'inscripcions FEEC.
- Autorització materna, paterna o del tutor/a legal per a menors.
- Carnet de la FEEC 2025 (mínim C).
- DNI espanyol.
- Pagament de 20 euros en el moment de formalitzar la inscripció.
- Certificat mèdic d'aptitud física per escalada.

La inscripció estarà oberta fins al 15 de gener de 2025.

### **Documentació a entregar el mateix dia de la prova**

- Original del DNI.
- Carnet de la FEEC 2025 (és vàlida la llicència digital).
- Autorització materna, paterna o del tutor/a legal per realitzar les proves físiques de selecció en el cas que de no haver-lo adjuntat a la inscripció.
- Certificat mèdic d'aptitud física en el cas de no haver-lo adjuntat a la inscripció.

### **Dia i lloc de les proves d'accés**

Les proves de selecció se celebraran el dia **18 de gener de 2025** a la sala Sharma Climbing Gavà a partir de les 9 h (horaris pendents de confirmar segons participació).

### **Material i dietes per fer les proves**

Roba adequada per la pràctica esportiva general: samarreta/pantalons d'esport i vambes.  
Material obligatori i personal d'escalada: casc, corda, arnès, peus de gat i magnesi (líquid i en pols).

La FEEC no es farà càrrec de les dietes dels esportistes durant el dia de les proves.

## **LES PROVES D'ACCÉS**

### **Proves específiques d'escalada**

Cada esportista triarà l'especialitat o especialitats d'escalada que desitgen realitzar.

1. Realització d'un nombre determinat de vies de dificultat de diferents estils escalant de primer en totes les categories.
2. Realització d'un nombre determinat de blocs amb un temps concret.
3. Realització de la via de velocitat.

### **Proves de valoració de la força d'extremitats superior i inferior**

Es valorarà mitjançant 3 exercicis amb el mateix pes corporal. Extremitat superior: flexió i extensió de braços. Extremitat inferior: esquat. Dits: suspensió.

### **Proves d'Amplitud de Moviment (ADM)**

Es valoraran aspectes de l'ADM amb dues posicions diferents.

### **Entrevista personal**

Mitjançant una entrevista personal escrita es valoraran els objectius personals de la temporada i l'alineació d'aquests amb el centre de tecnificació.

Els esportistes estaran en tot moment acompanyats pel personal tècnic del CTEEC. L'espai de les proves d'accés estarà limitat als esportistes i al personal de la FEEC.



**Autorització per a menors de 18 anys per participar en les proves d'accés al Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**

**(CAL PORTAR ELS DOS FULLS ORIGINALS EL DIA DE LES PROVES)**

<b>Nom i cognoms pare/mare/tutor:</b>	
<b>Adreça:</b>	<b>DNI/Passaport:</b>
<b>Població:</b>	<b>Codi Postal:</b>
<b>Nom i cognoms del/la menor:</b>	
<b>Adreça:</b>	<b>Edat:</b>
<b>Població:</b>	<b>Data de naixement:</b>
	<b>DNI:</b>
	<b>Codi postal:</b>

**Havent llegit les explicacions de les proves d'accés i control del CTEEC 2025, declaro que n'he entès el contingut, i n'autoritzo la seva realització al meu fill/a.**

**Per tal de donar efectivitat a aquesta autorització, signo a continuació en el lloc i data indicats.**

Lloc i data .....

Signatura pare/mare/tutor .....

**(CAL PORTAR ELS DOS FULLS ORIGINALS I SIGNATS EL DIA DE LA REALITZACIÓ DE LES PROVES. EN CAS CONTRARI, L'ESPORTISTA NO LES PODRIA REALITZAR. GRÀCIES PER LA SEVA COMPRESIÓ)**

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per a tractar-les, d'acord amb el que disposen la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Llei 34/2002 d'11 de juliol i les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de la FEEC, per a poder dur a terme les funcions que té encomanades segons el seu Estatut, així com perquè les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les quals hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal o d'informació sobre persones.