

## **PROVES D'ACCÉS AL CENTRE DE TECNIFICACIÓ I SELECCIÓ D'ESCALADA ESPORTIVA DE CATALUNYA**

### **A qui van dirigides:**

Esportistes a partir de 13 anys compresos en les categories sub15, sub17 i sub19 per al Centre de Tecnificació i categoria Absoluta en el cas de Selecció d'Escalada i Paraescalada. Que coneguin les tècniques i maniobres bàsiques de l'escalada esportiva de competició. (en el cas de dificultat escalar de primer).

### **Termini d'inscripcions i documentació obligatòria:**

- Inscripció mitjançant el gestor d'inscripcions FEEC.
- Autorització materna, paterna o del tutor/a legal per a menors.
- Carnet de la FEEC 2025 ( mínim C )
- DNI espanyol.
- Pagament de 20 euros en el moment de formalitzar la inscripció.
- Certificat mèdic d'aptitud física per escalada.

La inscripció estaran obertes fins del 18 de desembre de 2025.

### **Documentació a entregar el mateix dia de la prova:**

- Original del DNI.
- Carnet de la FEEC 2025.
- Autorització materna, paterna o del tutor/a legal per realitzar les proves físiques de selecció. És necessari el document original per a participar en les proves de selecció. Aquest document es troba al final d'aquestes pàgines.
- Certificat mèdic d'aptitud física en el cas de no haver-lo adjuntat a la inscripció.

### **Dia i lloc de les proves d'accés**

Les proves de selecció se celebraran el dia **21 de desembre de 2025** de 9.00h a 17.00h a la Sala Sharma Gavà ( Carrer Girona, 25, 08850 Gavà, Barcelona).

### **Material i dietes per fer les proves:**

Roba adequada per la pràctica esportiva general (samarreta/pantalons d'esport, vambes).  
Material obligatori i personal d'escalada: Casc, corda, arnes, peus de gat i magnesi (líquid i en pols).

La FEEC no es farà càrrec de les dietes dels esportistes durant el dia de les proves.

## **LES PROVES D'ACCÉS**

### **Proves específiques d'escalada:**

1. Realització d'un número determinat de vies de dificultat de diferents estils escalant de primer en totes les categories.
2. Realització d'un numero determinat de blocs amb un temps determinat.
3. Realització d'un número determinat d'intents a la via de velocitat.

### **Proves de valoració de la Força d'extremitats superior i inferior.**

Es valorarà mitjançant 3 exercicis amb el propi pes corporal

(Extremitat superior: flexió i extensió de braços. Extremitat inferior: squat. Dits: Suspensió).

### **Proves d'Amplitud de Moviment (ADM).**

Es valoraran aspectes de l'ADM amb dues posicions diferents.

### **Entrevista personal:**

Mitjançant una entrevista personal escrita és valoraran els objectius de la temporada i l'alineació d'aquests amb la temporada.

Els esportistes estaran en tot moment acompanyats pel personal tècnic del CTEEC. L'espai de les proves d'accés estarà limitat als esportistes i al personal de la FEEC.

**Autorització per a menors de 18 anys per participar a les proves d'accés al  
Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de la Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**

**(CAL PORTAR ELS DOS FULLS ORIGINALS EL DIA DE LES PROVES)**

|                                       |                           |
|---------------------------------------|---------------------------|
| <b>Nom i cognoms pare/mare/tutor:</b> |                           |
| <b>Adreça:</b>                        | <b>DNI/Passaport:</b>     |
| <b>Població:</b>                      | <b>Codi Postal:</b>       |
| <b>Nom i cognoms del/la menor:</b>    | <b>Edat:</b>              |
| <b>Adreça:</b>                        | <b>Data de naixement:</b> |
| <b>Població:</b>                      | <b>DNI:</b>               |
|                                       | <b>Codi postal:</b>       |

**Havent llegit les explicacions de les proves d'accés i control del CTEEC, declaro que n'he entès el contingut, i n'autoritzo la seva realització al meu fill/a.**

**Per tal de donar efectivitat a aquesta autorització, signo a continuació en el lloc i data indicats.**

Lloc i data .....

Signatura pare/mare/tutor .....

**(CAL PORTAR ELS DOS FULLS ORIGINALS I SIGNATS EL DIA DE LA REALITZACIÓ DE LES PROVES. EN CAS CONTRARI, L'ESPORTISTA NO LES PODRIA REALITZAR. GRÀCIES PER LA SEVA COMPRENSIÓ)**

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per a tractar-les, d'acord amb el que disposen la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Llei 34/2002 d'11 de juliol i les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de la FEEC, per a poder dur a terme les funcions que té encomanades segons el seu Estatut, així com per a que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal o d'informació sobre persones.