

## **PROVES D'ACCÉS AL CENTRE DE TECNIFICACIÓ I SELECCIÓ D'ESCALADA ESPORTIVA DE CATALUNYA**

### **A qui van dirigides:**

Esportistes a partir de 10 anys compresos en les categories de sub12/ sub14/ sub16/ sub18 per al Centre de Tecnificació i categoria Absoluta en el cas de Selecció. Que coneguin les tècniques i maniobres bàsiques de l'escalada esportiva de competició. (en el cas de dificultat escalar de primer).

### **Termini d'inscripcions i documentació obligatòria:**

- Inscripció mitjançant el gestor d'inscripcions FEEC.
- Autorització materna, paterna o del tutor/a legal per a menors.
- Carnet de la FEEC 2023 (mínim C)
- DNI espanyol.
- Pagament de 20 euros en el moment de formalitzar la inscripció.
- Certificat mèdic d'aptitud física per escalada.

Les inscripcions estaran obertes fins del 20 de gener de 2023.

### **Documentació a entregar el mateix dia de la prova:**

- Original del DNI.
- Carnet de la FEEC 2023.
- Autorització materna, paterna o del tutor/a legal per realitzar les proves físiques de selecció. En el cas de no haver-lo adjuntat en el moment de la inscripció, serà necessari portar l'original per a participar en les proves de selecció. Aquest document es troba al final d'aquestes pàgines.
- Certificat mèdic d'aptitud física en el cas de no haver-lo adjuntat a la inscripció.

### **Dia i lloc de les proves d'accés**

Les proves de selecció se celebraran el dia **22 de gener de 2023** de 9.00 h a 17.00 h a la Sala Golem de Blanes (Av. de l'Estació, 51).

### **Material i dietes per fer les proves:**

Roba adequada per la pràctica esportiva general (samarreta/pantalons d'esport, vambes).  
Material obligatori i personal d'escalada: Casc, corda, arnes, peus de gat i magnesi (líquid i en pols).

La FEEC no es farà càrrec de les dietes dels esportistes durant el dia de les proves.

## **LES PROVES D'ACCÉS**

### **Proves específiques d'escalada:**

1. Realització d'un nombre determinat de vies de dificultat de diferents estils escalant de primer en totes les categories.
2. Realització d'un nombre determinat de blocs amb un temps determinat.

### **Proves de valoració de la Força d'extremitats superior i inferior.**

Es valorarà mitjançant 3 exercicis amb el mateix pes corporal  
(Extremitat superior: flexió i extensió de braços. Extremitat inferior: esquat. Dits: Suspensió).

### **Proves d'Amplitud de Moviment (ADM).**

Es valoraran aspectes de l'ADM amb dues posicions diferents.

### **Entrevista personal:**

Mitjançant una entrevista personal escrita es valoraran els objectius de la temporada i l'alineació d'aquests amb la temporada.

Els esportistes estaran en tot moment acompanyats pel personal tècnic del CTEEC. L'espai de les proves d'accés estarà limitat als esportistes i al personal de la FEEC.

**Autorització per a menors de 18 anys per participar en les proves d'accés al  
Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de la Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**

**(CAL PORTAR ELS DOS FULLS ORIGINALS EL DIA DE LES PROVES)**

<b>Nom i cognoms pare/mare/tutor:</b>	
<b>Adreça:</b>	<b>DNI/Passaport:</b>
<b>Població:</b>	<b>Codi Postal:</b>
<b>Nom i cognoms del/la menor:</b>	<b>Edat:</b>
<b>Adreça:</b>	<b>Data de naixement:</b>
<b>Població:</b>	<b>DNI:</b>
	<b>Codi postal:</b>

**Havent llegit les explicacions de les proves d'accés i control del CTEEC 2023, declaro que n'he entès el contingut, i n'autoritzo la seva realització al meu fill/a.**

**Per tal de donar efectivitat a aquesta autorització, signo a continuació en el lloc i data indicats.**

Lloc i data .....

Signatura pare/mare/tutor .....

**(CAL PORTAR ELS DOS FULLS ORIGINALS I SIGNATS EL DIA DE LA REALITZACIÓ DE LES PROVES. EN CAS CONTRARI, L'ESPORTISTA NO LES PODRIA REALITZAR. GRÀCIES PER LA SEVA COMPRENSIÓ)**

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per a tractar-les, d'acord amb el que disposen la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Llei 34/2002 d'11 de juliol i les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de la FEEC, per a poder dur a terme les funcions que té encomanades segons el seu Estatut, així com perquè les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les quals estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal o d'informació sobre persones.