

**CEC 70 anys**  
 www.cecastellar.cat

**CASTELLAR DEL VALLÈS**  
 16 D'ABRIL DE 2023

PROVA EXCURSIONISTA  
 DE RESISTÈNCIA  
 PER MUNTANYA  
 46 QUILOMETRES

**XIV Ruta de les Ermites**

**FEEC**

Generalitat de Catalunya  
 Departament de Cultura  
 Departament de Territori i Sostenibilitat  
 Ajuntament de Castell de Montbau  
 Unitat de Promoció Esportiva de Catalunya  
 esportcat  
 femc\_st\_llr

**Dades tècniques de l'itinerari**

Distància total	46,3 Km
Desnivells (pujada)	1.543 metres
Desnivells (baixada)	1.543 metres
Desnivells totals	3.086 metres

