

## **Circuit Català de Curses per Muntanya FEEC**

### **XV Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre**



### **Dispositiu de suport a la protecció dels participants i aficionats de la XVI Pujada al Montsià "Memorial Francesc Bort (Madro)"**

#### **Introducció**

La organització de la Pujada al Montsià "Memorial Francesc Bort (Madro)", ha vetllat sempre per la salut i la integritat dels participants, organitzadors i també pels aficionats que en algun moment donat pugui haver-hi.

El sistema en basa en la cobertura dels possibles accidents i incidents dels participants, organitzadors i espectadors que s'hi puguin donar lloc, així com donar una resposta ràpida i de qualitat en qualsevol de les parts del recorregut i en condicions de simultaneïtat.

Aquest any, fruit d'organitzar una Cursa Open del Circuit de Curses per Muntanya, la FEEC ens demana fer recorreguts adaptats a les edats, 3 recorreguts de Curses per Muntanya, la de categoria absoluta, la categoria júnior i finalment la categoria cadet.

Hi ha una previsió d'uns 450 participants, dels quals:

110 recorregut absolut

200 recorregut 13k

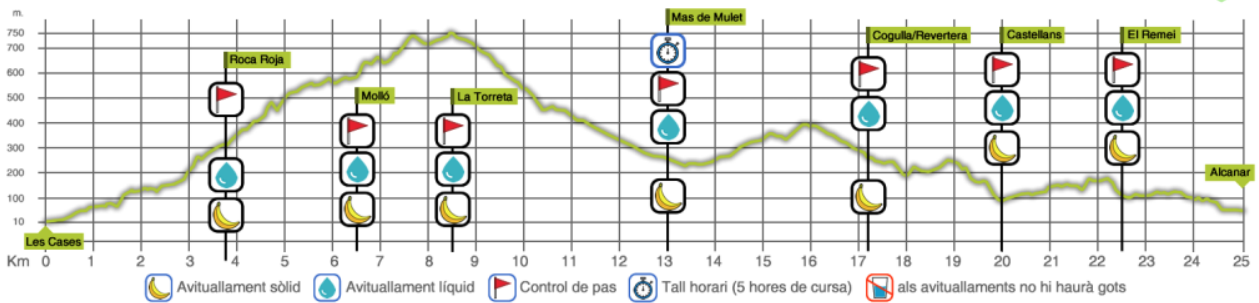
140 recorregut 16k

## CURSA ABSOLUTA

XVI PUJADA  
AL MONTSIA  
memorial FRANCESC BORT (Madro)

CURSA ABSOLUTA

puntuable FECC



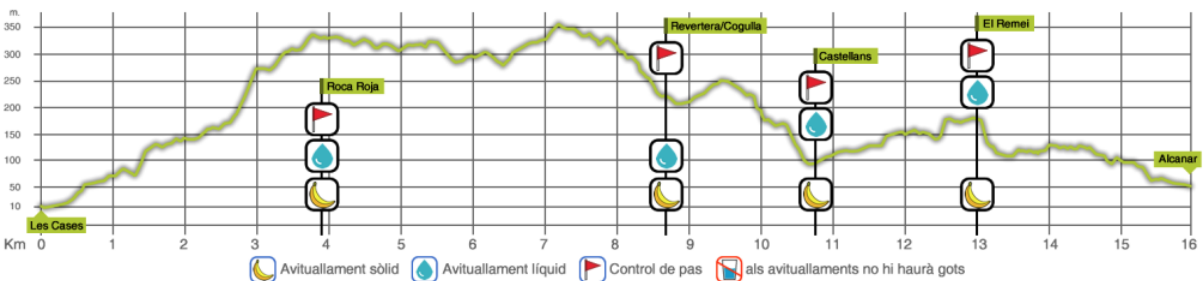
Track:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/2022-cursa-absoluta-v1-110788108>

## CURSA ABSOLUTA. RECORREGUT ALTERNATIU 1

XVI PUJADA  
AL MONTSIA  
memorial FRANCESC BORT (Madro)

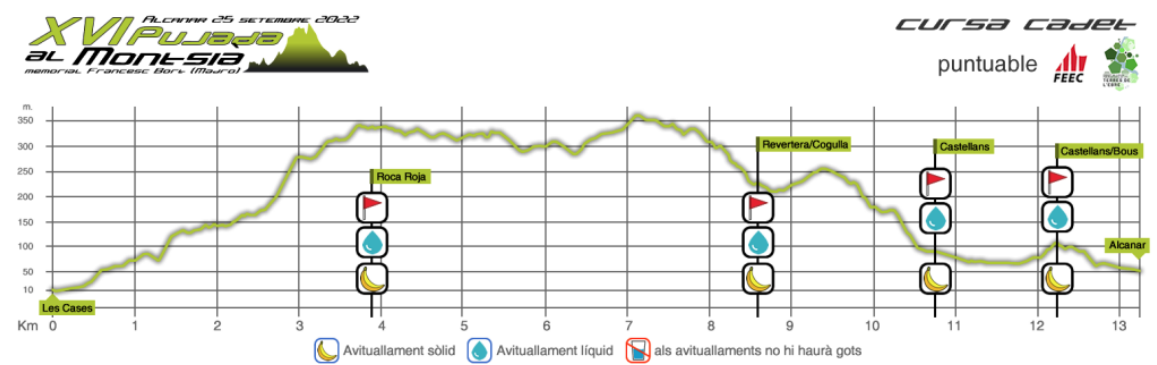
puntuable FECC



Track:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/2022-recorregut-alternatiu-xvi-pujada-al-montsia-memorial-francesc-bort-madro-114158403>

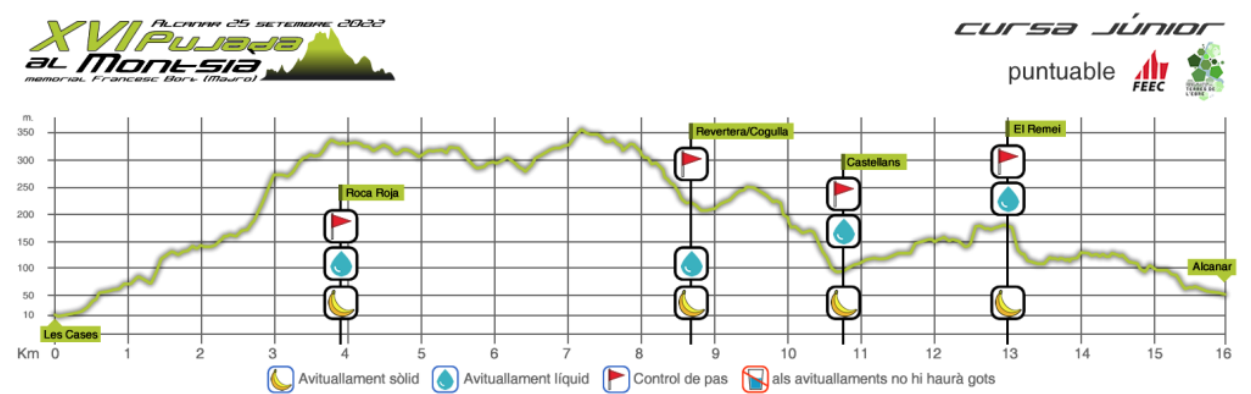
## CURSA ABSOLUTA. RECORREGUT ALTERNATIU 2



Track:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/2022-alternatiu-2-xvi-pujada-al-montsia-memorial-francesc-bort-madro-114160094>

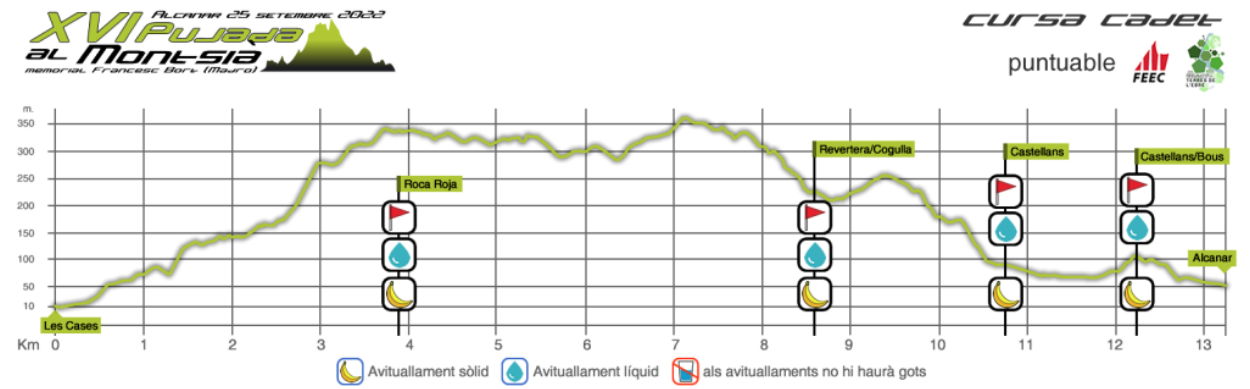
## CURSA JÚNIOR



Track:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/2022-junior-xvi-pujada-al-montsia-memorial-francesc-bort-madro-110010163>

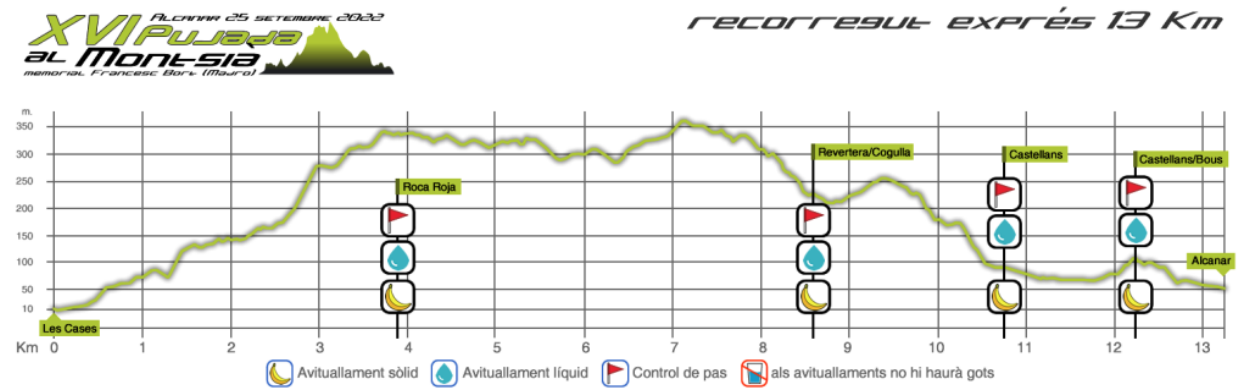
## CURSA CADET



Track:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/2022-cadet-xvi-pujada-al-montsia-memorial-francesc-bort-madro-recorregut-cursa-cadet-110008918>

## RECORREGUT EXPRES 13k



Track:

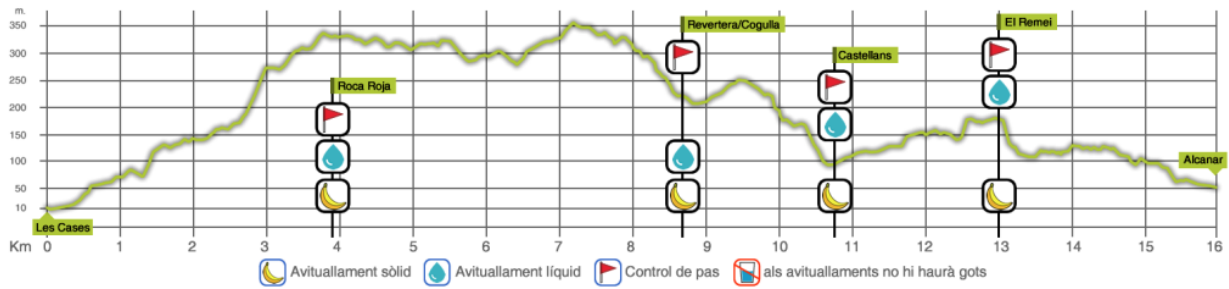
<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/2022-expres-13-5-km-xvi-pujada-al-montsia-memorial-francesc-bort-madro-110009317>

# RECORREGUT EXPRES 16k

XVII PUJADA  
AL MONTSIA  
memorial FRANCESC BORT MADRO  
ALCANTAR 25 SETEMBRE 2022

recorregut exprés 16 Km

puntuable



Track:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/2022-expres-16km-xvi-pujada-al-montsia-memorial-francesc-bort-madro-110010232>

## **Assegurança**

La organització, en aquest cas **l'Ajuntament d'Alcanar**, i també **l'Associació Esportiva Racons del Montsià** i **l'Agrupació Excursionista d'Alcanar**, disposen d'assegurança de responsabilitat civil de la organització i participants, a més de l'assegurança d'accidents. Així, els participants disposen de dos tipus d'assegurances, una primera, que assegura als participants que no disposin d'assegurança pròpia (llicència federativa), corresponent a l'assegurança d'accidents, i també l'assegurança de responsabilitat civil esmentada anteriorment.

## **Personal de la organització**

N'hi ha un total d'uns 50 aproximadament comptant els que hi ha a la zona de sortida i arribada. Estan situats estratègicament per tot el recorregut, o en el seu cas, situats a una distància màxima de 3 km des de qualsevol punt del recorregut.

El personal de la organització s'agrupa formant els controls i avituallaments, els quals citem després.

El repartiment d'aquest no és a l'atzar, sinó que respon a un criteri lògic de proporcionalitat, per exemple, als controls A1 i A2, els quals no tenen accessibilitat es preveu un gruix més important de voluntaris, per repartir càrregues i esforços.

També a la zona d'arribada hi ha un gran nombre de membres que s'encarreguen de preparar el material sòlid i líquid... d'ells n'hi ha uns 3 que tenen com a funció fer de xofers de la organització, donant suport i equilibri al conjunt de la mateixa, desplaçant-s ells mateixos, a personal de suport, material... al lloc que han estat requerits, aquests són membres que es coneixen bé el recorregut i es saben desplaçar amb agilitat pel mateix.

## **Els controls /avituallaments**

Sense comptar la zona meta, n'hi ha un total de 8.

Estan formats pels membre de la organització, en les proporcions indicades anteriorment.

### Compten amb el següent material general:

- Taules, gots, plats, toallons...
- Aigua
- Racions tipus sòlid (fruita, xocolata, muesli, codony...)
- Maletí de primers auxilis (molt bàsic), només rascades i algun embenat
- Reflex
- Sistema comunicacions
- Informació del pk, els controls anteriors i següents i la persona de contacte del mateix.

### Compten amb el següent material específic

- Productes de nutrició esportiva tipus glucosa, beguda isotònica, recuperadors ràpids, magnesi....
- Material informàtic per controlar els participants en temps real.

\* Recordem que tots els controls de les curses i de la marxa són amb alimentació sòlida i líquida.

## **Suport sanitari**

### Ambulància 1

Ubicació: Alcanar

Cobertura: Tot el recorregut, especialment des de la sortida, assegurant l'A1 i A2, i des de l'A4 fins l'arribada, també cobrint la zona del Mas de Mulet i Castellans. En aquest cas assegurant també els trams i controls de les curses i la marxa.

Comunicacions: Xarxa emissores (RESCAT) i telefonia mòbil.

## **Policia Local**

Realitzen les funcions pròpies de la mateixa.

Tenen informació de l'afectació de carrers i riscos

Estan en contacte amb la persona de contacte.

## Mossos d'Esquadra

La seva presència esta condicionada a les necessitats de la Policia Local, i al pas de la N340 segons ens indiqui l'òrgan competent.

## Bombers

Per la seva estructura organitzativa, aquests no tenen una presència física si no són requerits, amb tot, actualment i mitjançant el **Sistema d'Informació Geogràfica (SIG)**, s'introdueix la traçada del recorregut (track) de l'esdeveniment al sistema, de manera que des de tots el parcs de bombers i des de la sala central es pot visualitzar el recorregut real i amb la combinació de la tecnologia GPS de les emissores, es té informació en "temps real" la posició de les mateixes sobre el recorregut, de manera que d'haver-hi un accident i aquest ser comunicat a un control permetria localitzar ràpidament el lloc, en un marge d'error de pocs metres.

També s'informa, mitjançant avís al CECAT als grups d'operacions de l'esdeveniment especials (GRAE i mitjans aeris), de manera que estan més sensibles i pendents de possibles accidents i/i incidents per la zona, tot gràcies a la informació del SIG.

## Sistema de comunicacions

El principal sistema de comunicació és la telefonia mòbil i dades (whatsapp)

També tenim alguns terminals de la xarxa RESCAT. Aquest sistema es basa en la xarxa de comunicació dels cossos d'emergències a Catalunya, la qual ofereix cobertura de qualitat a gran part del territori català. En el nostre cas tenim algun petit punt que l'anomenem "*sombra*" o "*zona fosca*", però que queda eficaçment solucionat quan efectuem un *Pont Radio*, ja que aquesta maniobra ens permet eliminar-les.



## **Control informàtic dels participants en ruta (xip)**

Es tracta d'un novedós sistema informàtic que substitueix a les signatures d'abans de la cursa i el control de pas manual durant.

En aquest, el participant porta un xip, el qual utilitza com a eina per signar, passant-lo per un lector especial, d'aquesta manera la organització sap en temps real la quantitat de participants que han pres sortida i també en temps real, la quantitat que en resten per entrar-hi. És un sistema que s'està imposant cada cop més i que nosaltres ja serà el tercer anys que utilitzem amb molts bons resultats.

Si en els supòsits que un participant patís algun accident i ningú en donés l'avís (cosa improbable), amb aquest sistema, sabríem que algú falta, i un cop bolcades les dades de les bases, podríem esbrinar per quin últim control ha passat i per quin encara no ha passat, per lo que obtindríem un tram de recorregut per cercar relativament petit.

D'aquestes controls n'hi haurà un total de 3 repartits per tot el recorregut, però al igual que anteriorment dèiem que la presència de més o menys membres de la organització responia a un criteri, en aquest cas és igual, de manera que es té un control de les persones que han entrat i sortit del tram en qüestió.

## **Material sanitari de primers auxilis**

Tots els controls sense excepció disposen d'un maletí per primers auxilis per donar suport a qui ho requereixi. El maletí es reforça (tal i com s'ha esmentat anteriorment) amb aerosols "*Reflex*".

## **Informació a les autoritats competents en matèria de seguretat i salut**

### **Informació SEM/ Departament de Salut**

S'informa de la realització de l'esdeveniment, de manera que tots els agents sanitaris implicats (ambulàncies medicalitzades, MMAA...) n'estiguin degudament informats.

### **Informació al Centre d'Atenció Primària**

Es deixa nota de la realització de l'esdeveniment per a que els professionals sanitaris estiguin degudament informats de les activitats que per la zona s'hi fan i que, en un moment puntual poden produir un augment del numero d'atencions urgents.

### **Informació al CECAT**

Mitjançant enviament del corresponent missatge electrònic amb la informació requerida.

### **Informació a les autoritats**

S'envia missatge electrònic als corresponents Delegats Territorials de la Generalitat, Alcaldes/Alcaldesses, Regidors/Regidores i responsables corresponents.